



# インファントマッサージ教室のご案内

インファントマッサージとは、親子の絆形成を目的として親御さんが赤ちゃんへ行なうマッサージです。

インファントマッサージ教室を通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止める大切さ、そして、心をこめて触れ合うことの素晴らしさを実感してくださいね。

- ◆開催場所 別海町母子健康センター（電話75-2262、FAX75-0337）
- ◆開催時間 10:00～11:30頃まで
- ◆費用 4回1コース 1コース4,000円（1回1,000円）  
※別海町以外にお住まいの方は1コース8,000円（1回2,000円）
- ◆対象者 1歳未満のお子さん
- ◆持ち物 大判のバスタオル1枚 布おむつ又はタオル3～4枚
- ◆内容 インファントマッサージは、足から始まり順に部位をかえながら4回のコースで全身のストローク（マッサージ）を覚えていただきます。  
※教室では太白のごま油を使用しますので、ごまにアレルギーをお持ちの方、使用に心配な方はあらかじめ申出ください。
- ◆予約制となっています  
必要事項を記入の上、母子健康センター窓口、もしくは助産師に渡してください。  
お電話・FAXでのお申込み、お問い合わせも可能です。  
◎お問い合わせのみの方も用紙をご利用ください。  
◎日程が変更する場合がありますので、予めご了承ください。
- ◆上のお子さんの託児は行なっていません

## <平成30年度 予定表>

	申込み締切日	1回目	2回目	3回目	4回目
4月コース	3月15日	4月5日（木）	4月12日（木）	4月19日（木）	4月26日（木）
5月コース	4月13日	5月10日（木）	5月17日（木）	5月24日（木）	5月31日（木）
6月コース	5月15日	6月7日（木）	6月14日（木）	6月21日（木）	6月28日（木）
7月コース	6月15日	7月5日（木）	7月12日（木）	7月19日（木）	7月26日（木）
8月コース	7月13日	8月2日（木）	8月9日（木）	8月16日（木）	8月23日（木）
9月コース	8月15日	9月6日（木）	9月13日（木）	9月20日（木）	9月27日（木）
10月コース	9月14日	10月4日（木）	10月11日（木）	10月18日（木）	10月25日（木）
11月コース	10月15日	11月1日（木）	11月8日（木）	11月15日（木）	11月22日（木）
12月コース	11月15日	12月6日（木）	12月13日（木）	12月20日（木）	12月27日（木）
1月コース	12月14日	1月10日（木）	1月17日（木）	1月24日（木）	1月31日（木）
2月コース	1月15日	2月7日（木）	2月14日（木）	2月21日（木）	2月28日（木）
3月コース	2月15日	3月7日（木）	3月14日（木）	3月22日（金）	3月28日（木）

きりとり

ふりがな

母氏名

ふりがな

お子様の名前

男・女

お子様の生年月日 平成 年 月 日

〒

住所

希望コース

月コース

電話番号

FAX

※開催日が近づきましたら、担当インストラクターから事前にご連絡いたしますので、確実に連絡の取れる連絡先をご記入ください。

