

電気子メーターの有効期限が過ぎていませんか？

子メーターと呼ばれる証明用電気計器は、貸しビルやアパートなどの所有者が一括して支払った電気料金を各室の使用量に応じて配分するために用いられるメーターのことをいいます。

計量法では、「検定を受けたもの」「有効期限内のもの」でなければ取引又は証明における計量に使用してはならないことになっており、罰則規程も設けられています。当事者間のトラブルを未然に防ぐためにも、計量法を遵

守されることを願っています。

なお、計量法による子メーターの検定有効期限確認のための立入検査は、行政機関である地方自治体の計量検定所や計量検査所によって直接行われます。民間機関等が経済産業省や日本電気計器検定所の指導や委託等を受けて、検査を行うことはありませんのでご注意ください。

■問合せ

検定について

日本電気計器検定所

北海道支社

TEL 011-668-2437

修理・取替工事等について

鉤根電気工事業協同組合

TEL 0154-2311281

緊急通報は110番、相談電話は「#9110」

110番は、緊急の事件や事故などをいち早く警察へ通報するための緊急電話です。通報では、内容について必要な事項を質問しますので、あわてず落ち着いて答えてください。

また、携帯電話から通報をする場合、移動しながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。なお、運転中の通報は、法令違反となる場合があります。車を安全な場所に停止してから通報をしてください。緊急の対応を必要としない

遺失物や拾得物の届出、諸手続に関する照会などは、中標津警察署、又は最寄りの交番や駐在所にお問合せください。

相談や警察業務に関する意見や要望は、警察相談専用の短縮ダイヤルを設けています。ダイヤル回線の電話やIP電話等をご利用で、短縮ダイヤルが利用できない場合は、釧路方面本部までお電話ください。

■電話以外の110番

電話での通報が難しい場合



au (ezweb)



ドコモ (i-mode)



ソフトバンク (Yahoo!ケータイ)

は、メールやFAXでの通報を受けています。メール110番 左記のQRコードリンク先にある緊急メール通報による110番 FAX 110番 釧路方面本部 TEL 0154-311110

■相談や警察業務に関する意見や要望 短縮ダイヤル「#9110」 釧路方面本部 TEL 0154-231110

道路工事のお知らせ



一般国道243号千歳橋架替工事を平成26年から平成28年の3年間で実施しています。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお祈いします。

■工事期間 平成26年1月から平成28年12月まで

■迂回路(仮橋・仮道)供用期間(予定) 平成28年11月まで

※車両幅2.5m以上、車両長さ12m以上の特殊車両は仮道・仮橋を通ることは出来ません。 ※特殊車両は、迂回路として国道272号、道道根室中標津線等主要道路をご利用願います。

〈工事に関する問合せ〉

北海道開発局釧路開発建設部 中標津道路事務所 TEL0153-72-3221
別海町役場 建設水道部 事業課 計画調整担当 TEL0153-75-2111 (内線3214・3217)



道道根室中標津線において、次のとおり道路改良工事を実施しています。

皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお祈いします。

■工事期間(予定)

道路改良工事1 / 平成27年7月1日から平成28年3月20日まで
道路改良工事2 / 平成27年6月1日から平成28年3月20日まで

〈工事に関する問合せ〉

北海道釧路建設管理部 中標津出張所 TEL 0153-72-3213

元気未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



永野 柚夏ちゃん
(真美)



皆川 春斗くん
(未樹)



小貫 千夏ちゃん
(功)



加藤 心紀ちゃん
(伸吾)



小川 千晴ちゃん
(輝)



卯野 耀一朗くん
(聡明)



ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。
今冬におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

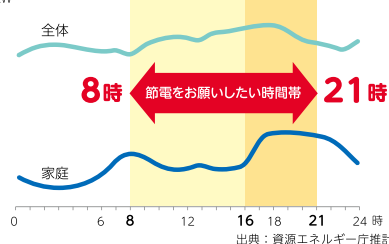
ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

12月1日(火)～3月31日(木) 平日8時～21時

※12月29日(火)から31日(木)までを除く。

- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲5.9%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



出典：資源エネルギー庁推計

節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。



別海町子育て支援センター「はみんぐ」

1月の予定



『はみんぐ』は、子育て中の親子の交流、子育てに関する情報、地域の子育て関連情報の提供の場として、いつでも気軽に利用できる施設です。

子育ての不安や悩みの相談(木曜日・予約制)も受け付けています。
スタッフが親身になってお話をお聞きしますので、お気軽にご連絡ください。

「はみんぐ」1週間のスケジュール

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30			はみんぐひろば	赤ちゃんひろば	個別相談(予約制)	ひよこはみんぐ
13:00～16:00	午前・午後自由に遊べます		自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます	自由に遊べます

お知らせ
はみんぐセミナー(19日(火)午前11時から11時30分)は、手作りポプリです。簡単でかわいいポプリ作りをしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
※元日から5日(火)までお休みします。
※1月6日(水)から15日(金)までの間、各ひろばはお休みし、自由遊びとなります。

今月のこんにちは「はみんぐ」

尾岱沼	21日(木)	10:00～11:30	東公民館	受け入れ人数に限りがあるため予約制とさせていただきます。
西春別	28日(木)	10:00～11:30	西児童館	

問合せ/子育て支援センター「はみんぐ」 別海寿町1番地 中央児童館内
TEL・FAX 75-1828 Eメール hamingu@arens.or.jp

子育て支援センター及び児童館へのご意見・ご要望などがありましたら、児童館または福祉課こども・子育て担当(内線1313・1314)までお願いいたします。

保健センターからの

お知らせ

1・2月の母子保健業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
1月	13	水	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	14	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~10:00(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	
			4か月健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
			★予定人数のばらつきにより、今月は午前中に1歳6か月児健診・3歳児健診。午後4ヶ月健診を実施します。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。		
	19	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	20	水	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	21	木	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00(受付)
	27	水	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)
29	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	
2月	10	水	乳幼児相談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00(受付)
	16	火	乳幼児相談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00(受付)
	17	水	離乳食教室	町民保健センター	10:30~12:00
	18	木	1歳6か月児健診	町民保健センター	9:15~10:00(受付)
			3歳児健診	町民保健センター	
			4か月健診	町民保健センター	12:50~13:00(受付)
	19	金	乳幼児相談	町民保健センター	9:00~11:00/13:00~14:00(受付)
	24	水	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30
	25	木	5歳児相談	町民保健センター	9:15~9:30(受付)
			フッ素塗布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30/13:00~14:30
26	金	フッ素塗布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	

- ◆ 1月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します ◆ 1月の1歳6か月児健診対象者 平成26年6月生まれのお子さん
- ◆ 1月の3歳児健診対象者 平成24年12月生まれのお子さん ◆ 1月の5歳児相談対象者 平成22年12月生まれのお子さん
- ◆ 1月のマタニティクラス対象者 平成28年4月から5月出産予定の方

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

1月予定 (予約が必要です。)

7日(木) 13:00~17:00
21日(木) 13:00~17:00
28日(木) 13:00~17:00

相談は
無料
です

2月予定 4日(木)・17日(水)・24日(水)
13:00~17:00

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、
考えが整理されたりすることがあるはずです。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない……
- 最近なぜか不安でたまらない……
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい…… などなど

困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川のいのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00~24時間)

*ご本人ではなくても相談できます。

*相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)/9:00~17:00(土)]
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906
- *個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所：町民保健センター TEL75-0359 担当：母子保健担当

*すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

1月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午 前	今 村 西 村	鈴 木	今 村 西 村	西 村 鈴 木	今 村 鈴 木	<ul style="list-style-type: none"> インフルエンザ予防接種を毎週月曜日から木曜日の午後の実施中です。 血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長・予約制)を実施しておりますので、詳しくはお問合せください。
	午 後	鈴 木	西 村	内科医	今 村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今 村	—	—	
外 科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之 医師 林 雄三	午 前	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	林 (整形外来) 中 島 (外科外来)	中 島 (外科外来) 北 山 ※8日、22日のみ (整形外来)	<ul style="list-style-type: none"> 整形外来 北山医師の診察日が1月から変更となります。詳しくは、下記記事をご確認ください。 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性がございますので、あらかじめご了承願います。 肛門外来を月曜午後、火曜午前、金曜午後を実施しています。
	午 後	山 田 (外科外来)	中 島 (外科外来)	甲 斐 (整形外来)	北 山 ※7日、21日のみ (整形外来)	山 田 (外科外来) 北 山 ※8日、22日のみ (整形外来)	
産 婦 人 科 副院長 山内 修	午 前	山 内	山 内	山 内	山 内	山 内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承願います。
	午 後	山 内	—	—	山 内	—	
小 児 科 小児科医長 木田 和宏	午 前	木 田	木 田	木 田	木 田	木 田	<ul style="list-style-type: none"> インフルエンザ予防接種を実施しています。 なお、火・木曜日の予防接種は、曜日毎に接種内容が異なります。詳しくはお問合せください。
	午 後	木 田	予防接種	木 田	予防接種	木 田	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午 前	—	浮 田	—	浮 田	—	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制です。受診については事前にお問合せください。
	午 後	—	浮 田	浮 田	浮 田	—	
	夜間診療	—	—	浮 田	—	—	

出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	15日(金)	午前 午後	神谷 詩織 医師 (札幌医大)
	29日(金)	午前 午後	神谷 詩織 医師 (札幌医大)
耳 鼻 いんこう科	12日(火)	午前 午後	松宮 弘 医師 (札幌医大)
	13日(水)	午前	
	25日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午前	
神 経 内 科	14日(木)	午後	舘 延忠 医師 (札幌医大)
脳神経外科	22日(金)	午後	高橋 義男 医師 (とまこまい脳神経外科)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

年始診療開始日のお知らせ

町立別海病院、西春別駅前診療所、尾岱沼診療所ともに1月6日(水)から通常診療となりますので、お知らせいたします。

外科外来からのお知らせ

整形外来 北山医師の1月診療日について、下記のとおりお知らせします。

• 診療日 1月7日(休)午後 1月8日(金)午前・午後
1月21日(休)午後 1月22日(金)午前・午後

西春別駅前診療所からのお知らせ

1月28日(休)午後の診療を
休診といたします。

