

# 保健センター からの

## お知らせ

### 8・9月の 母子保健 業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間	
8月	2	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00	
	3	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
	4	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00	
	16	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00	
	17	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50~13:00 (受付)	
	18	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15~9:45 (受付)	
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00~13:30 (受付)	
	※午前には1歳6か月児健診、午後には3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、午前と午後の呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送される案内をご確認ください。					
	23	火	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	25	木	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15~9:30/13:15~13:30(受付)	
フ ッ 素 塗 布			西春別ふれあいセンター	10:00~11:30		
26	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30		
9月	6	火	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00	
	7	水	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~11:00	
	12	月	1歳3か月歯磨き教室	町民保健センター	10:00~11:30	
	13	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00	
	14	水	4 か 月 健 診	町民保健センター	12:50~13:00 (受付)	
	15	木	1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	9:15~9:45 (受付)	
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:00~13:30 (受付)	
	29	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00	
	30	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30	

- 8月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 8月の1歳6か月児健診対象者 平成27年1月生まれのお子さん
- 8月の3歳児健診対象者 平成25年7月生まれのお子さん
- 8月の5歳児相談対象者 平成23年6月生まれのお子さん(午前)、7月生まれのお子さん(午後)

## こころの健康相談

町民保健センターでは、  
町民を対象に、臨床心理士による  
「こころの健康相談」  
を行っています。

### 8月予定 (予約が必要です。)

3日(水) 午後1時から5時  
17日(水) 午後1時から5時  
24日(水) 午後1時から5時

相談は  
無料  
です

9月予定 8日(木)、14日(水)、29日(木)  
午後1時から5時

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、  
考えが整理されたりすることがあるはずです。  
お気軽にご相談ください。

## こんなことで悩まれている方はいませんか

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

### 困ったときの相談窓口～かけがえのない命を守るために～

#### ■死にたい気持ちについての相談窓口

- ・北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
- ・旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ午前8時から24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

#### ■借金、多重債務についての相談窓口

- ・法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月~金)]/9:00~17:00(出)
- ・多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月~金)]

#### ■ひきこもり、自死遺族、その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・別海町傾聴ボランティア「みえるの会」  
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報、秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359

# 8月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00  
(午後)0:30 ~ 3:00  
診療開始(午前)9:00 ~  
(午後)1:30 ~

病院敷地内は  
全て禁煙です。

**町立別海病院**  
☎(代表)75-2311  
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村進 名誉院長 今村洋 内科医長 鈴木英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長・予約制)を実施しておりますので、詳しくはお問合せください。</li> </ul>
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	—	—	今村	—	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>受付時間は午後5時15分から6時30分です。診療開始は午後5時30分からです。</li> </ul>
外科 外科医長 中島太 外科医長 山田能之 医師 林雄三	午前	林 (整形外来) 中島 (外科外来)	山田 (外科外来)	中島 (外科外来)	中島 ※25日のみ (外科外来) 林 (整形外来)	中島 (外科外来) 北山 ※5日、19日のみ (整形外来)	<ul style="list-style-type: none"> <li>整形外来 北山医師の診察日が不定期となります。詳しくは下記記事をご確認ください。</li> <li>外科診療については、緊急手術が入ると、休診又は診療体制変更の可能性がございますので、あらかじめご了承ください。</li> <li>肛門外来(月曜午後、火曜午前、金曜午後)を実施しています。</li> </ul>
	午後	山田 (外科外来) 新庄 ※8日のみ (整形外来)	手術日 休診	山田 (外科外来)	中島 ※4日、18日のみ (外科外来) 北山 ※4日、18日のみ (整形外来)	山田 (外科外来) 北山 ※5日、19日のみ (整形外来)	
産婦人科 副院長 山内修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合がありますのでご了承ください。</li> </ul>
	午後	山内	—	—	山内	—	
小児科 小児科医長 木田和宏	午前	木田	木田	木田	木田	木田	<ul style="list-style-type: none"> <li>火、木曜日の予防接種については曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくはお問合せください。</li> </ul>
	午後	木田	予防接種	木田	予防接種	木田	
精神科・心療内科 医師 浮田充	午前	—	浮田	—	浮田	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則予約制です。受診については事前にお問合せください。</li> </ul>
	午後	—	浮田	浮田	浮田	—	
	夜間診療	—	—	浮田	—	—	

## 出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	12日(金)	午前 午後	山口 華央 医師 (札幌医大)
	26日(金)	午前 午後	神谷 詩織 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	8日(月)	午前 午後	高野 賢一 医師 (札幌医大)
	9日(火)	午前	
	22日(月)	午前 午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	23日(火)	午前	
神経内科	4日(木)	午後	舘 延忠 医師 (札幌医大)

※出張医による診療科は、天候や交通機関等の都合により休診及び時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に予約制にて実施しています。詳しくはお問合せください。

TEL 0153-75-2311 (代表)

Eメール kin-en@hp.betsukai.jp

## 外科外来からのお知らせ

●整形外来 北山医師の8月診療日について、下記のとおりお知らせします。

診療日 8月4日(木) 午後  
8月5日(金) 午前、午後  
8月18日(木) 午後  
8月19日(金) 午前、午後



●膝外来 新庄医師の8月診療日について、下記のとおりお知らせします。

診療日 8月8日(月) 午後