

ふれあいトーク宅配講座 講座メニュー表			
番号	講座メニュー	番号	講座メニュー
1	わかりやすい議会制度	15	高齢者の在宅福祉サービス
2	選挙について	16	障がいがある方への各種制度について
3	避難所の運営について	17	体験に基づく障がい者理解について
4	防災・減災について	18	ドキュメンタリー映画「ちづる」上映会
5	税のはなし	19	障害者差別解消法について
6	別海町で行っている確定申告と町道民税申告について	20	障害者虐待防止法について
7	まちづくりってなあに？	21	みんなで取り組もう！別海町地域福祉計画
8	なるほど納得！北方領土	22	子育て支援と児童手当などの制度について
9	別海町の地域創生について	23	介護予防のチェック体験版 ①運動機能向上編 ②物忘れ予防編（おおむね65歳以上）
10	移住者目線で見た別海町の魅力	24	成年後見制度について
11	町の予算と決算について	25	後期高齢者医療制度について
12	別海町のあらまし	26	戸籍と住民票・年金について
13	認知症サポーター養成講座	27	医療制度について
14	介護保険制度について	28	リサイクル大作戦

29	STOP! 悪徳商法	43	不良空家対策と耐震改修工事について
30	食の安心・安全	44	下水道の整備
31	犬を飼うということ	45	安全な水が家庭に届くまで
32	別海町の野生生物について	46	農業委員会制度について
33	大人の生活習慣病 ①身体と病気のメカニズム (健康診断の結果などを基に解説) ②お口の健康について ③食事について	47	農業者年金ってなあ～に？
34	こどもの健康	48	救命手当ての基本
35	「うつ病」について	49	火災から命を守るために
36	ゲートキーパー養成研修会	50	なるほど・ザ・べつかい（歴史系） ①昔々のべつかい（別海町の古代） ②幻の町キラクを探る ～野付通行屋跡遺跡の発掘調査から～ ③加賀家文書とは？ ④べつかい缶詰物語 ⑤西別川の献上鮭について ⑥その他（希望内容により対応可能なもの）
37	祖父母教室 「いまどきの妊娠から子育て」	51	なるほど・ザ・べつかい（自然系） ①巣箱づくり ②野鳥観察 ③化石レプリカづくり
38	漁業について	52	別海町の文化財について
39	林業について	53	育てよう別海町の学びの木について
40	酪農畜産について	54	生涯学習センター「みなくる」について
41	別海町の観光紹介	55	介護予防運動の実践について
42	中小企業振興について		