

別海町乳幼児母親家庭教育学級（通称すくすく学級）では、子どもが明るく元気にのびのび育つよう支援するのはもちろん、「お母さんが元気になる学びの場」を目指し、さまざまな学習の場、体験の場を設けています。

特にはじめの子育ては、悩みの連続です。お母さん達が集まると、皆が同じような悩みを持っていることがわかり、話をするだけでも心が軽くなるものです。

すくすく学級の存在は知っていてもためらっていた方、新しく別海町民になられた方、そして、人の輪に入るのがちょっと苦手という方も、お気軽にご参加ください。

■対象 町内在住の0歳児から3歳児までの乳幼児とその母親および妊婦

■学習形態

★通学部（通学できる方）

- 定例学習会 月1回（5、6、7、9、10、11、12、2、3月）年9回
- 体験学習（移動教室） 月1回（6、7、8、9、10、11、12、1、2月）年9回
- 学習時間 午前10時から午前11時45分頃まで ※体験学習は、午後2時頃まで。
- 学習日 各学級月2回。東公民館「火曜日」、西公民館「水曜日」、中央公民館「木曜日」を基本としますが、諸事情で曜日が変わることがあります。
- 学習方法 講義や意見交流、体験活動など、別海町の「学びの木」の発達課題（乳幼児期）を基に月ごとに学習テーマを設けて学習します。

★通信部（働いている方、外出が困難な方など）

自宅にて、毎月送付される通信や資料を基に学習することができます。都合のつく時には、通常の学習会や体験学習にも参加できます。

■参加費用 年間 1,000円 ※開級式に納入

■講師 別海町生涯学習推進アドバイザー 右代 華奈子 松岡 かおり

■申込方法 最寄りの公民館に電話、または中央公民館宛てにFAX、Eメールで申し込みください。

■申込期限 5月15日(月)



開設場所	開級式	申込先	FAX、Eメールで申込む場合
中央公民館	5月25日(木)	中央公民館 TEL75-2146 FAX 75-0750 Eメールtyuou@betsukai.jp	・学習者（母親）氏名 ・乳幼児の名前と生年月日 ・郵便番号と住所 ・電話、FAX番号 ・通学希望公民館名 ・通学部、通信部の希望を明記してご連絡ください。 2日以内（土、日、祝日を除く）に受付確認の返信がない場合は、中央公民館へお問合せください。
西公民館	5月22日(月)	西公民館 TEL77-2250 FAX、Eメールは中央公民館と共通	
東公民館	5月23日(火)	東公民館 TEL86-2141 FAX、Eメールは中央公民館と共通	

別海町平成寿大学 入学生募集

平成寿大学は、バラエティーに富んだ内容の学習会を行う「学びの場」とあるとともに、「交流や生きがいづくりの場」でもあります。

町内にお住まいのおおむね60歳以上の方は、どなたでも気軽に楽しみながら学べる大学ですので、多くの皆様の入学をお待ちしています。

■開催場所 中央公民館、東公民館、西公民館、地域センター等

■開催期間 平成29年5月から平成30年3月まで（10回程度） 午前10時から（2時間程度の軽運動や学習）

■学習内容 教養と知識、心と体の健康に関する講座や実技です。希望者によるクラブ活動も行っています。

■募集人数 各大学とも100名程度 ■参加費用 1,000円（記念文集代等） ■申込期限 5月8日(月)

■申込方法 各申込先に電話またはFAXでご連絡ください。

地 区	入 学 式	申 込 先
上春別	5月5日(金) 地域センター	老人クラブを通じてお知らせします。
尾岱沼	5月12日(金) 東公民館	東公民館 TEL86-2141 FAX86-2142
別海、中春別、中西別、上風連、本別海	5月17日(水) 中央公民館 遠方地区送迎あり	中央公民館 TEL75-2146 FAX75-0750
西春別	5月24日(水) 西公民館	西公民館 TEL77-2250 FAX77-2407

第40回 「べっかい子どもまつり」のお知らせ

中央公民館で、「べっかい子どもまつり」を開催します。

大好評の「木のおもちゃコーナー」「ミニSL蒸気機関車」など、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん。

特にトシさんの紙芝居は、本格派。どんどん引き込まれて30分があっという間だそうですよ。

ぜひ、家族、友達、みんなで遊びに来てください。

【屋外イベント】ミニSL蒸気機関車乗車体験 など

【館内イベント】声優トシさんの紙芝居、木のおもちゃコーナー、ヨーヨーすくい、食べものコーナー（無料）など

■日 時：5月14日(日)※雨天の場合、屋外イベントのみ中止

午前10時から午後2時 ※食べ物の提供は材料が無くなり次第終了。

■会 場 中央公民館

問合せ／中央公民館 TEL 75-2146



郷土資料館だより

ふるさと講座・自然系

郷土資料館から

第1回目 「シギ・チドリ観察会」のお知らせ

この時期数多く見られる「シギ・チドリ」を中心とした観察会を行います。ぜひ、ご参加ください

■日 時 5月20日(土) 午前9時30分から午後0時30分

■場 所 野付半島（集合ー野付半島ネイチャーセンター2階）

■講 師 野付中学校 校長 藤井 薫氏 ■定 員 15名

■申込み 5月19日(金)まで 電話、FAXまたはメールにて氏名、電話番号をご連絡ください。

■その他 長靴を着用ください。図鑑や双眼鏡をお持ちの方は持参ください。当館でも若干貸出しします。



5月の休館日 3～8日、20～22日

6月の休館日 3日・4日・12日・17日・18日・26日

問合せ／郷土資料館

TEL・FAX 75-0802

Eメール kyoudo@betsukai.jp

元気 未来っ子

1歳6か月児

()内は保護者名
※希望された方を掲載
しています。



清野 想永くん
(和経)



大槻 ゆあちゃん
(憲史)



竹林 優佑くん
(政志)



高野 七翠ちゃん
(孝太)



卯野 晃太郎くん
(聡明)



小笹 ゆりなちゃん
(秀一)



河原 虎太郎くん
(諭)



宮武 椿ちゃん
(篤史)



千葉 康平くん
(佑規)

移動図書館車巡回日程のお知らせ



移動図書館車「はくちょう号」の巡回を5月9日(火)から開始します。

貸出は1人5冊、2週間です。利用者カードは本館と共通です。

カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。

図書館から遠い地域の方は、ぜひ移動図書館車の巡回をご利用ください。

移動図書館車 はくちょう号巡回日程 (5月から7月)

地区	ステーション名	時 間	5月	6月	7月
上 風 連	役場連絡事務所前	13:25~13:35	9、23	6、20	4
上 春 別	役場連絡事務所前	14:55~15:10	11、25	8、22	6
西春別駅前	曙 官 舎 前	11:20~11:35	12、26	9、23	7
	西 公 民 館 前	11:40~11:55	12、26	9、23	7
	西 官 舎 前	13:00~13:20	12、26	9、23	7
	役 場 支 所 前	13:25~13:55	12、26	9、23	7
	東 官 舎	14:10~14:30	17、31	14、28	12
西 春 別	町 内 会 館 裏	15:20~15:35	12、26	9、23	7
中 春 別	消防署分遣所前	16:10~16:25	16、30	13、27	11
尾 岱 沼	尾岱沼支所前	13:15~13:30	19	2、16、30	14
	岬町 木村様宅前	13:40~13:55	19	2、16、30	14
	東 公 民 館 前	15:35~15:50	19	2、16、30	14

*平成29年度の巡回日程表は図書館、各支所、各連絡事務所、東西公民館で配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

小さい子のお話の時間

■と き 12日、19日、26日(金) 午前11時から (15分程度)

■と ころ 図書館「お話のコーナー」 ■対 象 0歳から3歳程度

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。お気軽に参加ください。

5月の休館日 1日、3日、4日、5日、8日、15日、22日、25日(月末休館日) 29日

6月の休館日 5日、12日、19日、26日、29日(月末休館日)

問合せ／図書館 TEL 75-2266 FAX 75-0506 Eメール tosyo@betsukai.jp

※月末休館日は、図書整理等のため休館させていただきます。

※休館中の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。

母子健康センターからのお知らせ



マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるために、妊娠、出産について学ぶ教室を開きます。わからないこと、心配なこと、何でもご相談ください。たくさんの参加をお待ちしています。

対 象 本町在住の妊婦さん

申込締切 各開催日の前日までに、ご連絡ください。
コース途中での参加もできます。
開催日は、日程の近いものから掲載しています。

時 間 午後1時から午後2時30分まで

コース	内 容	担当者	開催日
第1課	お腹の中で育つ赤ちゃんの様子、妊婦さんの生活、食事について	助産師 管理栄養士	6月14日(水)
第2課	妊娠中に必要な野菜の量について 妊娠中のお口のケア指導	管理栄養士 歯科衛生士 助産師	6月28日(水)
第3課	おっぱいのことについて 1歳になるまでの成長について	助産師	5月10日(水) 7月12日(水)
第4課	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう 参加者の記念撮影	助産師	5月24日(水) 7月26日(水)
第5課	出産のおはなし	助産師	5月17日(水) 7月19日(水)

インファントマッサー教室

オイルを使用した赤ちゃんへのマッサージです。お母さんと赤ちゃんの絆を深めます。

時 間 午前10時から
午前11時30分頃まで

対 象 1歳未満のお子さんとお母さん

料 金 町内に住所のある方 1,000円
1回 その他 2,000円

申込締切
5月15日

6月コース

全4回

6月1日(木)
6月8日(木)
6月15日(木)
6月22日(水)

母子健康手帳の交付

病院で分娩予定日が確定し、母子健康手帳の交付を受けるよう言われた方は、交付日程を調整しますので、事前に電話連絡をお願いします。

また、手帳の交付にはマイナンバーの記載等が必要です。個人番号カードをお持ちの方は個人番号カードを、お持ちでない方は通知カードと運転免許証等の写真付きの身分証明になるものをお持ちください。不明な点は、お問合せください。

母子健康センターでは、24時間電話相談を受け付けています。妊娠中から赤ちゃんのことなど困ったときは、いつでもご利用ください。
問合せ／母子健康センター TEL 75-2262 FAX 75-0337



平成29年度 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

町では、乳がん・子宮頸がん検診をレディースデイ健診（集団健診）または個別検診で受けることができます。対象の方には町の助成がありますので、この機会に受診してみませんか。

検診項目	内 容	対 象	自己負担額
乳がん検診	乳房をはさんで平らにし、レントゲン撮影をします。	40歳以上（昭和53年3月31日以前生まれ）で、平成28年4月1日以降未受診の方	40～49歳 1,600円 50～69歳 1,300円 70歳以上 650円
子宮頸がん検診	子宮の入り口の表面から細胞をとります。	20歳以上（平成10年3月31日以前生まれ）で、平成28年4月1日以降未受診の方	20～69歳 1,000円 70歳以上 500円

平成28年度より乳がん検診が変わりました

厚生労働省の乳がん検診指針の改正により別海町では、乳がん検診の内容が乳房エックス線撮影のみとなっています。「乳房のしこり」や「痛みがある」等自覚症状がある方は、医療機関を受診することをお勧めします。

レディースデイ健診

人数限定・完全予約制

月 日	曜 日	会 場	時 間	特定・若者健診	胃 が ん	肺 が ん・結核	大 腸 が ん	子宮・乳がん	肝炎ウイルス	エキノコックス
10月20日	金	西春別ふれあいセンター	7:00～12:00	—	—	—	●	●	—	—
10月21日	土	別海町民保健センター	7:00～11:00 13:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●
10月22日	日		6:00～11:00 13:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●
10月23日	月		6:00～11:00 13:00～16:00	—	—	—	●	●	—	—

■受診人数の減少に伴い、時間の変更や一部健診・検診が受けられない日程があります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解をいただけますようお願いいたします。

■原則、時間の指定はできません。

■特定・若者健診、胃・肺がん、肝炎・エキノコックス検査は午前のみ実施しています。

申込締切 9月8日（金）まで
(ただし、定員になり次第締め切ります。)

個別検診

実施期間：平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

	町立別海病院		釧路孝仁会記念病院		古野医院
検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診日 受付時間	月～金 8:15～11:00 月・木 12:30～14:00	予約時に病院へ ご確認ください	月 8:30～15:00	月～水 8:30～12:00 13:00～17:00	月・火・木～日 (水・祝日は休診) 10:00～13:00 15:00～17:00

【問合せ】

町民保健センター

TEL 75-0359 FAX 75-0337

FAXには申込み後2日以内
(土日・祝日を除く)に必ず返
信しますので、返信のない方は
お問合せください。



レディースデイ
健診限定
申し込みフォーム

QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です