# 令和7年度　インファントマッサージ教室のご案内

インファントマッサージとは親子の絆形成を目的として親御さんが赤ちゃんへ行うマッサージです。
インファントマッサージ教室を通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止める大切さ、そして、
心をこめて触れ合うことの素晴らしさを実感してくださいね。

| | １回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 |
|---|---|---|---|---|
| 4月コース | 4月3日 | 4月10日 | 4月17日 | 4月24日 |
| 5月コース | 5月8日 | 5月15日 | 5月22日 | 5月29日 |
| 6月コース | 6月5日 | 6月12日 | 6月19日 | 6月26日 |
| 7月コース | 7月3日 | 7月10日 | 7月17日 | 7月24日 |
| 8月コース | 8月7日 | 8月14日 | 8月21日 | 8月28日 |
| 9月コース | 9月4日 | 9月11日 | 9月18日 | 9月25日 |
| 10月コース | 10月2日 | 10月9日 | 10月16日 | 10月23日 |
| １１月コース | １１月6日 | １１月13日 | １１月20日 | １１月27日 |
| １２月コース | １２月4日 | １２月１１日 | １２月18日 | １２月25日 |
| １月コース | １月8日 | １月15日 | １月22日 | １月29日 |
| 2月コース | 2月5日 | 2月12日 | 2月19日 | 2月26日 |
| 3月コース | 3月5日 | 3月12日 | 3月19日 | 3月26日 |

（すべて木曜日開催となります）

**◆開催場所**　別海町母子健康センター

**◆開催時間**　１０：００～（１時間位）

**◆費　　用**　４回１コース　　１コース４，０００円（１回１，０００円）

**◆対 象 者**　１歳未満のお子さん

**◆持 ち 物**　大判バスタオル１枚・布おむつ又はタオル３～４枚（おしっこやうんちで汚れても構わないもの）

**◆内　　容**　インファントマッサージは、足から始まり順に部位をかえながら４回コースで全身のストローク（マッサージ）を覚えていただきます。

**◆申 込 み**　①　別海町公式LINE　予約方法は別紙を参照ください。
※　LINEでの申込みは開催１回目の１週間前までにお願いします。
②　電話またはFAX
③　申込書に必要事項を記入の上、母子健康センター事務スタッフまたは助産師にお渡しください。

・LINE以外で申込んだ場合、締め切りは開催１回目の２週間前までです。
・上のお子さんの託児は行っていません。
・欠席される時は必ず電話でご連絡ください。
・開催日が近づきましたら、LINEもしくは電話でご連絡します。
・お父さんも一緒に参加ご希望の場合は、日程調整をしますので必ず電話で予約してください。


別海町母子健康センター
TEL　0153-75-2262
FAX　0153-75-0337


## 令和７年度インファントマッサージ申込書

ふりがな
母氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（　　歳）

電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　確実に連絡の取れる連絡先をご記入ください

ふりがな
お子様の名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（男・女）

お子様の生年月日　令和　　年　　月　　日

希望コース＿＿＿＿　月コース