

◎この質問票は、妊娠・出産・育児が順調に経過できるよう支援の参考にさせていただきます。

(複数回答可)

氏名() 令和 年 月 日 記入

☆ 健康についておたずねします

- 1) あなたの体調はいかがですか?
①良い ②良くない ③疲れやすい ④眠れない ⑤その他()
- 2) あなたの気持ちの状態はいかがですか?
①良い ②良くない ③なんとも言えない ④不安になる ⑤その他()
- 3) 夫(パートナー)の体調はいかがですか?
①良い ②良くない ③疲れやすい ④眠れない ⑤その他()
- 4) 夫(パートナー)の気持ちの状態はいかがですか?
①良い ②良くない ③なんとも言えない ④わからない ⑤その他()

☆ 妊娠についておたずねします

- 5) 今回の妊娠について
①自然に妊娠した ②治療して妊娠した(治療期間 年 カ月)
- 6) 今回の妊娠を知った時の気持ちはいかがでしたか? 一番近いものに○をつけて下さい
①とても嬉しかった ②予定外で驚いたが嬉しかった ③予定外で戸惑った
④特に何とも思わなかった
- 7) 妊娠を夫(パートナー)に知らせた時の様子はいかがでしたか?
一番近いものに○をつけて下さい
①とても喜んだ ②予定外で驚いたが喜んだ ③戸惑っていた
④まだ知らせていない

☆ あなたを支えてくれる方についておたずねします

- 8) あなたが悩んだり困った時、相談できる人や機関はありますか?
① 夫(パートナー) ②実家 ③夫の実家 ④友人 ⑤近所の人
⑥ 医療や保健従事者() ⑦民間サービス ⑧SNS ⑨誰もいない
⑩ その他()

- 9) 出産後、家事や育児のサポートをしてくれる人としてどんな方が思い浮かびますか?

()

☆ あなた自身のことについておたずねします

- 10) あなた自身は、子供の頃から愛情を受けて育ったという実感がありますか?
① ある ② なんとなくある ③ あまりない ④ ない

- 11) 今までに心理的、あるいは精神的な問題で、カウンセラーや精神科医師または心療内科医師に相談したことはありますか?
① ある 理由 ② ない

()

☆ あなたのご家族についておたずねします

- 12) 現在困っていることがありますか? あてはまるものすべてに○をつけてください
① 困っていない ② 経済的な不安 ③ 妊娠を喜ばれていない(誰に)
④ 経済観念が違う ⑤ 無計画な借金 ⑥ 親族との付き合い方 ⑦ ギャンブル問題
⑧ 酒・薬の問題 ⑨ 暴力 ⑩ 失業 ⑪ 転職
⑫ 会話が少ない ⑬ その他()