

広報

BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち

topics

- P12~14 所得税・町道民税申告について
- P15 福祉灯油の申請はお済みですか
- P22 個別健診のお知らせ

No.735

01

(令和7年)

今月の
表紙

No.1
-Silhouette-
(詳細は10ページ)

町民の皆さまあけましておめでとうございます 本年もよろしく願っています



別海町長
そ ね こう ぞう
曾 根 興 三

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまには、令和7年の新春を心健やかに
お迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、
日頃より町政運営への温かいご支援とご協力に対し、
深く感謝申し上げます。

私にとりましては、昨年5月の町長選挙で3期目
の町政運営を託されることとなりました。新年を迎
え、町民の皆さまと共に知恵を出し合い、対話を大
切にしながら、「次世代への投資」「老後の安心」「経
済の成長」という3本柱の実現に向け、全力で取り
組む決意を新たにいたしました。

さて、昨年を振り返りますと、まずは、町史に残
る大きな嬉しい出来事が2つありました。1つは、
河崎秋子さんの「ともぐい」が直木賞を受賞したこ
と、もう1つは、別海高校野球部が春の選抜甲子園
大会において21世紀枠出場を果たしたことです。

河崎さんの「ともぐい」は、迫力ある描写と深い
物語が多く読者を魅了し、別海町から羽ばたいた
その才能に心からの誇りを感じました。

また、春の選抜甲子園大会では、あの甲子園とい
う舞台のバックスクリーンに「別海」の文字が映し
出された瞬間、アルプススタンドにいた私は、町長
として、また一人の町民として、感激の念に堪えま
せんでした。町民の皆さまはもとより、別海ふるさ
と会の皆さま、全国にいる別海町にゆかりのある皆
さま、友好都市である枚方市民の皆さまによる多く

の応援のもと、別海高校野球部のひたむきで懸命な
プレーは、別海町の明るい未来への希望を感じさせ
てくれました。

町民に大きな喜びと感動を与えてくれたこの2つ
の偉業について、河崎秋子さんには「町民栄誉賞」を、
別海高校野球部には「別海町功労者表彰」を授与さ
せていただいたところです。

一方で、本町の産業について、酪農業では、町
内の生乳生産量が前年を上回る実績を挙げたもの
の、一昨年の猛暑の影響による受胎の遅れなどによ
り、目標数量には届かず、厳しい状況が続いていま
す。また、乳価は過去最高値に達したものの、生産
資材価格の高止まりや需給バランスの課題が懸念さ
れています。

また、大宗漁業である秋サケ漁は、不漁が続き、
漁業資材価格の高騰と相まって漁家経営への影響が
深刻化しています。このため、町として漁家経営の
安定を支えるため、更なる追加支援策を講じること
を決定いたしました。

このように、町の基幹産業はもとより、物価高騰
や少子高齢化問題に起因した解決すべき課題が山積
している中、未来を見据えたまちづくりに対応する
ため、町民アンケートや多くの団体へのヒアリング
調査を実施し、幅広いご意見を取り入れながら、町
の総合計画の見直しを行いました。ご協力いただ
いた多くの町民の皆さま、関係者の皆さまに心から感
謝を申し上げます。今回の見直しでは、まち・ひ
と・しごと創生法に基づく総合戦略との一体化を図
り、効率的かつ一貫した取り組みを推進し、次世代
に誇りを持って引き継げる別海町を目指すこととし
たところです。

この豊かなふるさと別海町を次世代へしっかりと
引き継いでいくため、皆さまと行政がアイデアを
出し合い、お互いに耳を傾けながら一体となって進
めてまいる所存です。どうぞ、より一層のご支援と
ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい一年が町民の皆さまに
とりまして、希望に満ち、健康で笑顔あふれる年と
なりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあい
さつとさせていただきます。



別海町議会議長
にしはらひろし
西原浩

あけましておめでとうございます。町民の皆さまには、健やかに清々しい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃から町議会の活動への温かいご支援とご協力を賜り、議会を代表しまして心より厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、本町では、小説家「河崎あきこ秋子」さんの直木賞受賞、そして、別海高等学校野球部の「第96回選抜高等学校野球大会」出場という嬉しい大きな出来事でありました。

また、町を代表するイベントにおいては、「尾岱沼えびまつり」や「西別川あきあじまつり」は、水産資源の減少などから、残念ながら開催には至りませんでした。また、「別海町産業祭」、そして「別海町パイロットマラソン」は、多くの方のご支援により、盛会に開催されましたことは、大変喜ばしく、関係する全ての皆さまに改めて感謝を申し上げます。

さて、本町では、令和元年に策定した「第7次別海町総合計画」が7年目を迎える中、その見直し作業が進められてきましたが、昨年12月の定例会において計画が議案提出され議決に至りました。議会としても、その果たすべき役割と責任を自覚し、行

政と十分に意思疎通を図りながら、建設的な議論を行い、地域振興施策の推進に一層努めなければならないと改めて思うところであります。

私ども議員は、町民の負託に応えるべく、令和5年6月に策定した「第3期別海町議会活性化計画」を推進するため、別海町自治基本条例の基本理念である住民参加と情報共有を議会運営の基本とし、職務に邁進し、町政の健全な発展と、住民福祉の増進に寄与すべく、議員全員で力を合わせ取り組んでまいります。

昨年は、その取り組みの1つである「地域めぐり懇談会」を町内4地区で開催し、「地域住民の移動手段の確保」や「病院・診療所の運営」、「ふるさと交流館の今後」をテーマとして、地域の皆さまから多くの生の声をお聞きいたしました。

今後も、このような機会を設け、調査・研究のもと行政に対する政策提言につなげてまいります。

また、当議会が議会定例会に行う「一般質問」の磨き上げを目的に開催している「一般質問検討会議」は、全道・全国から視察に訪れる議会も増え、その取り組みにも注目をいただいているところです。

今後も、より良い議論ができるようさらなる充実を図り、地域課題の解決に努めるとともに、議会活性化に取り組みながら、住民の皆さまと共に歩む議会を目指し、誠心誠意尽くしてまいりますので、どうか本年も一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして、より輝かしい実りのある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

Event 01

東雲からの贈り物

10/26



10月26日に開催された第75回古本市（主催：読書サークル東雲）の収益金で、大型絵本を含む19冊の新刊が図書館へ寄贈されました。

東雲の皆さん、ボランティアでの作業協力や本の提供などさまざまな形で古本市にご協力くださった皆さん、ありがとうございました。

Event 02

中西別地区閉園・閉校記念式典が
開催されました

11/9



令和7年3月に閉園、閉校となる町立認定こども園中西別幼稚園、中西別小学校、中西別中学校の閉園・閉校記念式典が中西別中学校体育館で開催されました。

在校生や卒業生、保護者、学校関係者など町内外から約300名の方が出席し、最後には会場全体で中西別賛歌を歌い、別れを惜しみました。

式典後には、引き続き中西別公園に設置された記念碑除幕式や中西別小学校体育館では「思い出を語る会」が開かれました。

Event 03

第65回 別海町芸術文化祭「園児・児童生徒作品展」

11/7~10

生涯学習センターにおいて、「園児・児童生徒作品展」を開催しました。個性あふれる547作品が展示され、金賞35点の中から部門別の特別賞12点が選ばれました。

また、別海町特別支援教育事業委員会による「ふれあい作品展」も同時開催され、来場者の目を楽しませていました。

特別賞受賞者は右記のとおりです。

賞	題名	学年	氏名	学校
■ 絵画の部				
町長賞	おうさまのような ハフトウシ	1	いまい もみじ 今井 栂	中西別小学校
教育長賞	花壇と校舎	6	しおや あおい 塩谷 葵	西春別小学校
実行委員長賞	自画像	3	すずき ゆあ 鈴木 結愛	西春別中学校
■ 工作の部				
町長賞	陶芸	1	さいとう ゆうさく 斉藤 優作	中西別中学校
教育長賞	昆虫のはく製	2	ないとう みなと 内藤 湊	野付小学校
実行委員長賞	家畜車	6	やじま あたる 矢嶋 挑	上春別小学校
■ 手芸の部				
町長賞	アイロンビーズのティッシュケース	5	きたで みやび 北出 雅	上風連小学校
教育長賞	牛の防災ずきん	6	たかはし ももか 高橋 萌々香	中春別小学校
実行委員長賞	「クワガタムシ」	3	かつき ひなた 勝木 陽	野付小学校
■ 書写の部				
町長賞	土地	4	いとう みずき 伊東 瑞貴	別海中央小学校
教育長賞	「自分」他	2	とみおか つむぎ 富岡 紡生	別海中央小学校
実行委員長賞	道	5	くどう かほ 工藤 夏帆	中春別小学校

別海町教育委員会 文化・スポーツ功労者表彰式

12/4

本町の文化およびスポーツの振興において、長年にわたり功績のあった方や、各種大会などで優秀な成績を収めた方を表彰する「別海町教育委員会文化・スポーツ功労者表彰式」を生涯学習センターにて行いました。今年度は、9個人、2団体の方が受賞されました。



- 文化功労賞 ● 川村 俊也さん (歴史・文化財保存)
- 文化奨励賞 ● 尾岱沼下の句カルタ少年団 竜神の紅翼
● 古川 和樹さん (絵画)
- 優秀選手賞 ● 前嶋 星来さん (スピードスケート)
● 藤田 結菜さん (スピードスケート)
● 細谷 紫月さん (スピードスケート)
● 蛭田 麻結さん (スピードスケート)
- 佐藤 麻衣さん (スピードスケート)
● 佐藤 将太さん (スピードスケート)
● 蛭田 凌生さん (スピードスケート)
- JA道東あさひ野球部 (軟式野球)

Event 05

「奥行臼の交通施設群」が
土木学会選奨土木遺産に認定されました

11/18



「奥行臼の交通施設群」が、令和6年度土木学会選奨土木遺産に認定され、11月18日に認定書が授与されました。

土木学会選奨土木遺産は、土木遺産の顕彰を通じて歴史的土木構造物の保存に資することを目的として、平成12年に土木学会が設立した認定制度です。

近現代の根釧地方の開拓と酪農振興、人々の定住に貢献した交通土木施設が、各年代のシステムとして一箇所に現存する唯一の遺産群であるとして、土木遺産に認定されました。

Event 06

別海町における森林資源のエネルギー利用検討に
関する協定書締結式について

12/4



12月4日に別海町ゼロカーボンシティ実現のため、別海町における森林資源のエネルギーを有効利用した木質バイオマス熱供給事業について協力・検討を目的とし、別海町、別海町森林組合、北海道電力株式会社の3者により協定書締結式を行いました。

3者は今後、町内の森林資源を活用したCO₂フリーな熱エネルギー利用の可能性を検討し、地域の資源・経済の循環による森林環境の保全と町内経済の発展への寄与を目指していきます。

■ 問合せ

別海町産業振興部水産みどり課みどり担当
TEL 0153-74-9252

別海町森林組合
TEL 0153-75-2016

北海道電力株式会社広報部報道・
エネルギー広報グループ
TEL 011-251-4076 (直通)

火災のない明るい一年を過ごしましょう

火災の多くは「ついうっかり」や「ちょっとなら大丈夫」などの気の緩みから発生します。

一年のスタートとともに防火に対する意識を新たにし、火災のない明るい一年を過ごされますよう、今後とも防火にご協力をお願いします。

問合せ／別海消防署 予防課
TEL 0153-75-2200

ヒートショックについて

寒暖差による血圧の変化は、心疾患や脳卒中など重篤な病気を引き起こす原因となるもので、特に冬場の入浴時に多く発生しています。冬場は浴室や脱衣所を暖かくし、入浴前後の水分補給を十分に行いましょう。

この時期に多い火災の注意点

- 家畜用ヒーター
 - 牛が接触しない位置に設置し、落下しないようしっかり固定する。
 - 安全装置付きのものを使用し、正常に作動するか確認する。
 - 投光器をヒーターとして使用しない。
- ストーブ
 - 洗濯物などを上に干さない。
 - 可燃物を近づけない。
 - ポータブルストーブのキャップの緩みによる燃料漏れに注意する。
 - 誤って指定以外の燃料を給油しないよう注意する。
- 水道管電気解氷機
 - ステンレス製の金具や継手は数秒で数百度まで温度が上がります。
壁内にどんな金具が付いているのか判断することは難しいので、解氷作業は専門業者に依頼してください。

新年の交通安全について

新年の始まりは、帰省やレジャーなどで交通量が増加することから、路面凍結によるスリップ事故や視界不良による接触事故などの危険が増えます。シートベルトは全席着用し、スピードダウンや早めのブレーキなど、冬道にあった運転を心掛けましょう。

また、1月はお酒を飲む機会が増える時期です。車を運転する場合は、絶対に飲酒をせず、お酒を勧められても断りましょう。または、お酒を飲まない方（ハンドルキーパー）を決め、送迎を依頼しましょう。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

2月のくみ取り地区は、**中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行**です。12月から3月までの冬期間は凍結するため家庭廃水のくみ取りは行いません。

くみ取りが必要な方は、くみ取り月の**前月20日**までに、お申し込みください。

また、2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、お問い合わせください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

別海町ごみの減量化大作戦！ その85

ごみステーションの除雪について

雪が降ったときは、ごみステーション周辺の除雪をお願いします。

特に、粗大ごみや枝・丸太などの、ごみステーションに設置されているごみ箱に入らないものは、雪に埋もれて見落としてしまう可能性があります。

ごみ収集を安全かつ効率よく行うため、ご理解とご協力をお願いします。

荒天時のごみ収集について

大雪などの悪天候時は、事故防止のため、ごみを収集しません。

収集を中止する場合は、町ホームページやLINEなどでお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

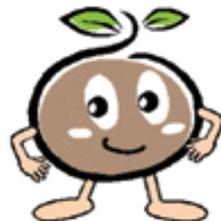
2025年農林業センサスを実施します

農林水産省では、令和7年2月1日を調査基準日として、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

調査員が農林業関係者の方々を訪問して、農林業の経営状況などについて調査票への記入をお願いします。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨と必要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願いします。

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9502



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

べつかい協働のまちづくり補助金(公募型)

令和6年度 採択事業実績報告



町ホームページ

令和6年度にお申し込みがあった「おだいとう夏まつり開催事業」「別海町ドッグマラソン開催事業」が完了しましたのでお知らせします。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

採択事業

おだいとう夏まつり開催事業

(尾岱沼商工振興会 会長 とみなが ひでお 富永 英男)

- 補助区分 地域づくり型補助金 (10割補助・上限50万円)
- 総事業費 803,039円
- 補助額 466,000円

別海町ドッグマラソン開催事業

(別海町ドッグマラソンクラブ 代表 とくだ まさかず 徳田 正量)

- 補助区分 地域づくり型補助金 (10割補助・上限50万円)
- 総事業費 483,675円
- 補助額 483,000円



問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9504

北海道最低賃金・特定最低賃金について

北海道の最低賃金について、次のとおり改定されましたので、お知らせします。

- 改定日 令和6年12月1日(日)
- 件名 乳製品・でんぷん糖類など製造業：時間額1,048円
鉄鋼業：時間額1,100円
電気機械器具・情報通信機械器具など製造業：時間額1,049円
船舶・船体ブロックなど製造業：時間額1,040円

問合せ／北海道労働局 TEL 011-709-2311



働いている調理師の皆さまへ



調理師法では、調理業務に従事している調理師は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所などを届け出なければならないと定められており、今年は届出の必要な年となっています。

届出が必要な調理師

- 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設
その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- 飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業

届出用紙

届出先に備えてあります。また、インターネットでの届出も可能です。

次のウェブサイトアドレス (URL) もしくはQRコードからアクセスしてください。

(URL) <https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=w1dHEEWL>

(届出入力期間：令和7年1月1日(水)から1月15日(水))

提出期限

令和7年1月15日(水)まで

問合せ／北海道全調理師会中標津支部 (有)中華料理大和殿内 標津郡中標津町東3条北1丁目7番地
TEL 0153-72-3741

北海道中標津保健所企画総務課企画係 標津郡中標津町東1条南6丁目1-3
TEL 0153-72-2168

矢臼別演習場での 訓練日程などについて

町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)

別海町役場総務部防災・基地対策課防衛担当
TEL 0153-74-9640

風蓮湖・野付湾への車の 乗り入れにはご注意ください

風蓮湖・野付湾では毎年冬季になると、わかさぎ釣りなどの遊漁を楽しむ方々でにぎわいを見せますが、天候や場所により危険な箇所もありますので、車での乗り入れの際には十分な注意をお願いします。

また、遊漁の際にはゴミの持ち帰りなどルールとマナーを守りましょう。

問合せ／水産みどり課 TEL 0153-74-9253

別海町ふるさと交流館

新年営業開始日 令和7年1月4日(月)



1月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週月曜日：休館日 ※13日は営業日です。
- 毎週火曜日：浴育デー ※14日は休館日です。
- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー ※1、3日は休館日です。
- 26日：風呂の日イベント

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

※詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

「北方領土の日・クイズ大会」問題の訂正とお詫び

12月号でお知らせした「クイズ大会」の問題に間違いがありましたので、訂正しお詫びします。なお、いずれの解答も正解として取り扱います。

問5 (誤) 高田屋嘉平衛 (たかだや かへえ) → (正) 高田屋嘉兵衛 (たかたや かへえ)
【主催】千島連盟別海町支部 (略称：千島連盟) TEL 0153-74-9502

令和7年度 別海町会計年度任用職員採用試験のご案内



別海町会計年度任用職員を次のとおり募集します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

■採用職種、採用予定人数、勤務先、受験資格

職 種	採用予定人数	勤務先・受験資格
1 事 務 員 (パートタイム)	14名	町長部局・委員会など
2 調 理 員 (パートタイム)	3名	学校給食センター
3 栄 養 士 (フルタイム)	1名	学校給食センター 栄養士資格の所有者 (取得見込者も含む)
4 保 育 士 (フルタイム)	若干名	町内各保育園 保育士資格、幼稚園教諭免許いずれかの所有者 (取得見込者も含む)
5 看護師・准看護師(フルタイム)	1名	老人保健施設すこやか 看護師または准看護師資格の所有者 (取得見込者も含む)

※地方公務員法第16条により、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1)禁固刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- (2)別海町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- (3)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

※勤務時間が正職員と同様の場合はフルタイム、正職員より短い場合はパートタイムとなります。

※採用職種別での併願はご遠慮ください。

■試験日など

職 種	試験日	試験開始時間
1 事 務 員 (パートタイム)	1月29日(水)	午前9時
2 調 理 員 (パートタイム)	1月27日(月)	午前9時
3 栄 養 士 (フルタイム)		午前10時30分
4 保 育 士 (フルタイム)		午後1時30分
5 看護師・准看護師(フルタイム)		午後3時

■試験内容 面接試験

■受付期限 1月20日(月)

■受付場所 別海町役場 総務部 総務課 人事厚生担当
〒086-0205 別海町別海常盤町280番地
TEL 0153-75-2111

■提出書類 所定の申込書(履歴書)がありますので役場総務課にお問い合わせください。(町ホームページからもダウンロードできます。)

※栄養士、保育士、看護師・准看護師に応募の場合は、資格証明書の写しも提出してください。

問合せ／総務課 TEL 0153-75-2111



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



令和6年度 親子フェスタ冬 開催

目的

乳幼児を持つ保護者が体験や学習を通し、育児に関する知識を習得し、次世代育成に資することを目的とする。

主催

別海町子育て支援センター

協賛

子育て応援スペースMILKIDS

協力

中央豊生クラブ、別海消防署救急救命士、別海町役場防災・基地対策課

開催日時

令和7年1月25日(土) 午前10時から12時まで

会場

生涯学習センターみなくる 2階会議室

対象

本町在住の0歳から未就学児までとその保護者

日程/内容

10:00から	10:30から	12:00
受付 ◎遊びのコーナー ◎防災体験コーナー ◎救命体験なりきりコーナー ◎MILKIDSコーナー	◎飲食コーナー	閉会

各コーナーについて

- 受付
子育て支援センター支援相談員・すくすくボランティアスタッフ
- 遊びのコーナー
中央豊生クラブ
子育て支援センター支援相談員・すくすくボランティアスタッフ
- 防災コーナー
別海町役場防災・基地対策課職員
- 救命体験なりきりコーナー
別海消防署救急救命士
- MILKIDSコーナー
子育て応援スペースMILKIDSスタッフ
- 飲食コーナー
中央豊生クラブ
*調理担当(にゅうめん) *牛乳配布

問合せ/
子育て支援センター
TEL 0153-75-1828

自衛官募集

ホームページ



自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日
一般曹候補生	1月9日(木)まで	1次 1月15日(水)(釧路市) 1月16日(木)(帯広市)
自衛官候補生	通年	受付時にお知らせします。
高等工科学校	1月16日(木)まで	1次 1月25日(土)(中標津町)

問合せ/自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp

👑 今月の表紙 👑
[Silhouette]
撮影者：きーと
撮影年月：2024年1月
「広報別海」表紙写真を募集中⇒



今月の表紙は、広報別海リニューアル後第1回目の発行を記念して、第2回別海町観光フォトコンテストで金賞を受賞した「Silhouette」で表紙を飾りました。
今後は全面に写真を使用した表紙デザインとなります。リニューアル後の広報別海も引き続きご愛読ください。



健康フッキング教室のお知らせ

今回の教室では、手軽でかんたん、作りおきできる野菜レシピを紹介します。パパッとできるので、忙しい毎日の食生活にもすぐ役立ちます。野菜不足と感じていても調理がめんどろ、かんたん野菜レシピを知りたい、調理にチャレンジしたい男性の方や、お料理ビギナーさんも、この機会にぜひ参加してみませんか。

テーマ 「パパッと！かんたん！作りおき野菜の小鉢」

- 日 時 令和7年1月23日(木) 午前10時45分から午後0時45分まで
- 場 所 別海町民保健センター
- 参加費 無料
- 内 容 調理実習・試食・ミニ講座
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 募集期間 令和7年1月6日(月)から1月15日(水)まで
- 定 員 先着8名



申込み・問合せ／保健課 TEL 0153-75-0359 FAX 0153-75-0337

別海町競争入札参加資格審査申請の受付について

本町と工事の請負、業務委託、物品の売買等の契約（受注）をする事業者は、競争入札参加資格審査申請を行い、資格者台帳に登録されている必要があります。

現在、右記のとおり資格審査申請の受付を実施しています。期間外での資格審査申請の受付は行いませんので、期限までに忘れずに申請してください。

詳しくは町ホームページまたは広報12月号をご確認ください。

- 受付期限 令和7年1月31日(金)まで
- 「建設工事・設計等」部門
 - 資格登録期間 令和7年4月1日から令和9年3月31日（2年間）
 - 申請方法 「北海道市町村入札参加資格共同審査システム」による電子申請
- 「物品・役務」部門
 - 資格登録期間 令和7年4月1日から令和10年3月31日（3年間）
 - 申請方法 「電子申請フォーム」による電子申請

問合せ／財政課 TEL 0153-74-9505

町税徴収強化について

令和6年12月に送付した町税一斉催告書が届いたにもかかわらず、納税や相談がない場合には、財産調査を行い、滞納処分を行っています。

病気や失業など、やむを得ない事情で納付が困難な方は、生活上の収支状況の聞き取りを行った上で、納付計画についての相談に応じますので、お早めの下記担当にご相談ください。

また、年度末にかけて、滞納処分を強化していきますのでご承知ください。

本年度の 債権調査と差押件数

- 債権の調査 12,790件
- 債権の差押 56件
(令和6年11月末現在)

「納期限を過ぎた時点で滞納扱いとなります」

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



所得税・町道民税申告について

※混雑緩和のため予約制になっています

国税庁
ホームページ



予約
受付



別海町役場で行う確定申告は、混雑緩和のため**事前予約制**とさせていただきます。

また、国税庁ホームページからご自宅で確定申告書を作成し、e-TAX（電子申告）または印刷して郵送で提出することができますので、ぜひご利用ください。

申告期間

令和7年2月17日(月)から
3月17日(月)まで

確定申告が必要な方

- 事業所得や不動産所得などがある方
- 給与所得者で年末調整が済んでいない方
- 2カ所以上から給与を受けている方
- 会社からの給与以外に所得がある方（年金、不動産など）
- 住宅控除や医療費控除を受けたい方 など

申告に必要なもの

- 給与、年金収入の方は「源泉徴収票」原本（コピー不可）
- 営業、農業、不動産所得などがある方は、収支内訳書
- 国民年金、国保税などは「控除証明書」または「領収書」
- 生命保険料や地震保険料などは「控除証明書」
- 医療費控除の明細書
- 印鑑（確定申告で口座振替を希望する方は、金融機関届出印）
- 本人名義の口座番号がわかるもの（還付申告の場合）
- 申告者のマイナンバーまたはマイナンバー通知カードと身分証明書
- これまでにe-TAXを利用して申告書を提出したことがある方は、利用者識別番号（16桁の番号）が確認できるもの
- 昨年、確定申告をしている方は、確定申告書の控え

申告相談会場・日程

会 場	相 談 対 象
根室税務署 根室市弥生町1丁目18番地 (根室地方合同庁舎)	<ul style="list-style-type: none"> ● 全ての所得税申告（営業・事業・譲渡・山林所得など） ● 消費税、相続税、贈与税申告 ※相続税、贈与税、土地・償却に係る売却などの一部はWEB型の相談になる場合があります。
別海町役場 1階103会議室	<ul style="list-style-type: none"> ● 一般確定申告（給与・年金所得者、還付申告者、簡易な事業所得者など） ● 町道民税申告
西春別支所／尾岱沼支所 ※最終日のみ午後3時まで	<ul style="list-style-type: none"> ● 給与・年金所得の確定申告 ● 町道民税申告

- 期 間 令和7年2月17日(月)から3月17日(月)（土曜日、日曜日、祝日を除く）
- 時 間 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時
夜間 令和7年2月20日(木)、2月27日(木)のみ 午後6時から午後8時（本庁舎のみ）

役場での申告相談について

- 役場での申告相談は、給与所得、年金所得、簡易な事業所得（営業など）、不動産所得になります。営業、事業をされている方は、税務署または税理士へご相談ください。

なお、支所での申告は給与所得と年金所得のみとなります。

- 簡易な事業所得、不動産所得の申告をする場合は、**ご自身で収支内訳書を作成の上、お持ちください。（収支内訳書の様式をお持ちでない方は事前にお問い合わせください。）**

また、ご自身で収支内訳書を作成できない方は、税務署または税理士にご相談ください。

- 申告内容によっては、役場では判断が難しくご相談をお受けできないものもありますので、あらかじめご了承ください。
- 医療費控除を受ける方は、事前に令和6年中に支払った医療費を次のとおり明細書にまとめてお持ちください。

従来の医療費控除	受診者ごと、かつ病院・薬局ごとに金額をまとめる。
セルフメディケーション税制の医療費控除	薬局ごとに金額をまとめ、製品の名称は全て記載する。

※医療費控除の申告については、明細書または医療保険機関からの医療費通知書を添付することで、領収書の添付を省略できます。ただし、領収書は5年間の保存が必要です。

町道民税申告について

令和6年中に収入、所得が無かった方や所得証明書などの発行が必要な方は、町道民税申告が必要です。

申告がないと所得などの確認ができないことから、公営住宅、各種福祉サービス、児童扶養手当、授業料の免除などの判定や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の軽減措置を受けることができません。

なお、公的年金収入が400万円以下または公的年金に係る所得以外の所得が20万円以下の場合、確定申告書の必要はありませんが、町道民税申告をすることで住民税が減額になる場合があります。

事前予約方法

電話予約またはインターネットでの事前予約をお願いします。ネット予約は、期間中であれば、24時間いつでもどこでも予約可能となっておりますので、ぜひご活用をお願いします。

また、ネットで予約をしたいが、使用方法がわからないなどあれば役場税務課までご連絡ください。

(ネット予約方法)

- 予約受付 **令和7年1月15日(水)から3月10日(月)** ※24時間対応
- 予約方法 お手持ちの端末から下記URLまたは左上記QRコードを読み取り、順に沿って入力・予約を完了してください。予約後、入力したアドレスにメールが届きます。
予約の確認・キャンセルは、予約完了メールから手続きを行ってください。
URL <https://logoform.jp/form/2W7T/845162>

(電話予約方法)

- 予約受付 **令和7年1月22日(水)から3月14日(金)**（土曜日、日曜日、祝日除く）
午前8時45分から午後5時30分
- 予約方法 申告期間内の希望日時を伝えてください。
- 予約番号 TEL 0153-74-9256

(注意事項)

- 予約状況により希望日時にならない場合があります。また、予約日時に来庁されない場合は、キャンセルとなる可能性がありますので、ご了承ください。
- 予約をされずに来庁された場合は、空きがあればご案内可能ですが、原則予約者が優先となりますので、ご了承ください。



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



■ **入場人数の制限**

申告会場に入場できるのは、申告者と職員のみとさせていただきます。待合室は、混雑緩和のため用意しておりません。予約時刻に、申告会場に空きがなく入場できない場合は、会場入り口にある受付名簿に名前を記載し、お車などでお待ちください。空き次第こちらからお電話でご連絡させていただきます。

■ **来庁者へのお願い**

1人当たりの時間に限りがありますので、長時間の滞在を回避するため、収支内訳書などの作成書類は必ず作成してからご来庁ください。長時間滞在することにより、その他の予約者にも迷惑がかかることとなりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ／●根室税務署 TEL 0153-23-3261 ●役場税務課 TEL 0153-74-9256
●西春別支所 TEL 0153-77-2131 ●尾岱沼支所 TEL 0153-86-2166

法人道民税・事業税・特別法人事業税(地方法人特別税)の申告は便利なe-LTAXで！

ホームページ



e-LTAX（エルタックス＝地方税の電子申告）には、インターネットで自宅やオフィスから申告ができるほかに、たくさんのメリットがありますので、ぜひご利用ください。

e-LTAXの詳しい情報については上記QRコードからホームページをご覧ください。

問合せ／北海道根室振興局 税務課 TEL 0153-24-5482(直通)

20歳になったら国民年金

国民年金は、高齢になったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、高齢になったときや、病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

■ **将来の大きな支えになります。**

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■ **老後のためだけのものではありません。**

国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取ることができます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取ることができます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

いずれの制度も、申請が必要になりますので、下記問い合わせ先にご相談ください。

■ **「学生納付特例制度」**

学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

■ **「納付猶予制度」**

50歳未満の方で、ご本人や配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9644・釧路年金事務所 TEL 0154-25-1521

国民健康保険の加入・脱退の届け出について

退職や就職などによる国民健康保険（国保）の切り替え（加入や脱退）は自動的に行われないため、ご自身で届け出る必要があります。

会社を退職した後、国保に加入する届け出をせずに無保険状態になっている場合があります。加入の届け出が遅れると、加入の資格を得た月までさかのぼって資格を取得し、保険税を納めることになります。

また、職場の健康保険への加入や自営業を営んでいる方が社会保険の適用事業所となり社会保険に加入していた場合などに、国保を脱退する届け出をしていないケースも見受けられます。脱退の届け出が遅れると、国保資格がなくなった後に国保の保険証などを使って医療機関を受診していた場合は、国保が負担した分の医療費を返還する必要がありますので、お早めに届け出をお願いします。

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9645

福祉灯油の申請はお済みですか



原油価格高騰による家計への負担を軽減するため、10月から暖房用燃料費などの助成を行っています。まだ申請がお済みでない方は早めの申請をお願いします。

令和6年10月から現在までに既に受給済みの方は再度受給することはできません。

対象世帯

令和6年9月1日現在、別海町に住所を有し居住している①から⑤に該当する住民税非課税世帯。

※世帯全員が施設入所や入院、その他自宅以外に生活の本拠を有している場合は助成の対象になりません。

①高齢者世帯

65歳以上のみで構成する世帯（令和6年度中に65歳になる方を含む）

②障がい者世帯

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯

③ひとり親世帯

18歳未満の児童を療育しているひとり親世帯（令和6年度中に18歳になる児童を含む）

④生活保護受給世帯

⑤上記に準ずる世帯で町長が特に必要と認めた世帯

助成内容

申請後、審査結果を決定通知書でお知らせし、1世帯あたり10,000円（生活保護受給世帯は5,000円）を世帯主の口座へ振り込みます。

申請期間

令和7年2月28日（金）まで

提出書類など

※申請時に必ずご持参ください。

●別海町福祉灯油・暖房用燃料費助成金申請書（第1号様式）

（申請書は役場福祉課、各支所、連絡事務所および別海町のホームページからダウンロード）

●印鑑

●世帯主の通帳（口座番号などが確認できるもの。）

※令和6年1月1日時点で別海町に住所を有していない方は、前住所地から非課税証明書の発行を受けて添付してください。

申請先

福祉課社会・障がい福祉担当、各支所、連絡事務所

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



元気に年を重ねるために

今月のいきいき情報

認知症初期集中支援チームのご紹介

認知症サポート医、医療・介護の専門職（保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員など）で構成する認知症の支援チームです。認知症初期集中支援チームは、地域包括支援センター内に設置されており、医療機関や介護保険サービスなどの利用につなげるための支援を行います。

認知症初期集中支援事業の対象となる方は？

40歳以上で、在宅で生活されており、認知症やその疑いがある方で、次の①から③のいずれかに該当する方。

- ①認知症の診断を受けていない方、または治療を中断している方
- ②介護保険サービスを利用していない方、または利用を中断している方
- ③何らかのサービスは利用しているが、認知症による症状が強く対応に困っている方

支援の流れ

①地域包括支援センターへ

電話や窓口にてご相談ください。

※相談内容によっては、地域包括支援センターが対応を行う場合があります。

②支援チームによる訪問・支援

認知症初期集中支援チームがご自宅を訪問し、認知症についての困り事や心配な事を確認させていただきます。

- ◎認知症の症状に合わせた対応などのアドバイスを行います。
- ◎必要に応じて専門医療機関への受診促しや調整を行います。
- ◎必要な介護サービスなどへつなげます。

③関係機関への引き継ぎ

安定的な支援につながったことを確認の上、関係する機関へ引き継ぎします。

問合せ／地域包括支援センター TEL 0153-79-5500



図書館からのお知らせ



図書館ホームページ

移動図書館車巡回日程のお知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の1月から3月までの巡回日程です。貸し出しは1人5冊まで、貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りることができます。図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

地区ステーション名	時間	1月	2月	3月
生涯学習センターみなくる	11:00~11:30	21日(火)	4日(火)・25日(火)	11日(火)
上風連(役場連絡事務所前)	14:55~15:05	21日(火)	4日(火)・25日(火)	11日(火)
上春別(役場連絡事務所前)	14:55~15:10	23日(木)	6日(木)・27日(木)	13日(木)
西春別駅前(西官舎前)	13:00~13:20	24日(金)	7日(金)・28日(金)	14日(金)
西春別駅前(役場支所前)	13:30~13:50	24日(金)	7日(金)・28日(金)	14日(金)
西春別(町内会館裏)	15:45~16:00	24日(金)	7日(金)・28日(金)	14日(金)
中春別(消防署分遣所前)	16:05~16:20	28日(火)	18日(火)	4日(火)・18日(火)
西春別駅前(東官舎)	14:10~14:30	29日(水)	19日(水)	5日(水)・19日(水)
西公民館	14:40~15:00	29日(水)	19日(水)	5日(水)・19日(水)
尾岱沼支所	14:15~14:30	31日(金)	21日(金)	7日(金)・21日(金)
東公民館前	14:40~14:55	31日(金)	21日(金)	7日(金)・21日(金)

※令和6年度の巡回日程表は、図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、生涯学習センターで配布しています。また、図書館ホームページからも閲覧できます。

廃棄図書に住民還元

廃棄の対象となる一般書および児童書を町内在住の方へ無料で配布します。

先着順のため事前の予約はできません。ご了承ください。

- 場所 図書館エントランスホール
- 期間 令和7年1月31日(金) 午前10時から
令和7年2月9日(日) 午後4時まで

かわさきあきこ 河崎秋子さんの新作が出版されました



『森田繁子と腹八分』

かわさきあきこ 河崎 秋子 著 徳間書店

獣害問題、後継問題、夫婦の問題、全て伝説の農業コンサルタント森田繁子におまかせあれ！ぜひご一読ください。

小さい子のお話の時間

赤ちゃん絵本の読み聞かせなど、0歳から参加できるおはなし会を実施しています。

おはなし会に参加したお子さんにはシールをお渡しします。シールが10枚たまりましたら、この欄にお子さんの顔写真を掲載します。(希望者のみ) 途中参加、途中退出も可能ですので、ぜひお気軽にお越しください。

- 日時 令和7年1月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」

■ 対象 0歳から3歳程度

※1月17日は、「お正月スペシャルおはなし会」を実施します。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266



ちいさい子のためのおはなし会 お正月スペシャル



令和7年1月17日(金)のおはなしの時間は、「お正月」スペシャルバージョンとなります。

お正月にちなんだ絵本や手遊び、ペープサートなどをいつもより長く実施します。

参加費・申し込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

- 日時 令和7年1月17日(金)
午前11時から11時25分
- 場所 別海町図書館
お話しのコーナー
- 対象 0から3歳

1月の休館日	1日～6日・13日・14日・20日・27日・30日(月末休館日)
2月の休館日	3日・10日・11日・12日～16日(蔵書点検期間)・17日・23日・24日、27日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506

保健センターからのお知らせ

母子保健業務予定



開催日	予定内容	時 間	場 所
1月7日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
1月9日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:00(予約制)	町民保健センター
1月15日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
1月16日(木)	3歳児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
1月21日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:30(予約制)	町民保健センター
1月22日(水)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

- 1月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します
- 1月の3歳児健診対象者
令和3年11月・12月生まれのお子さんです。

開催日	予定内容	時 間	場 所
2月4日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:30(予約制)	町民保健センター
2月6日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制) 13:00～13:30(予約制)	町民保健センター
2月7日(金)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
2月12日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
2月13日(木)	1歳6カ月児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
2月18日(火)	フッ素塗布	10:00～11:00	西春別ふれあいセンター
2月19日(水)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター
2月20日(木)	5歳児相談	9:15～15:00(予約制)	町民保健センター

- 2月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します
- 2月の1歳6カ月児健診対象者
令和5年6月・7月生まれのお子さん
- 2月の5歳児相談対象者
令和1年12月・令和2年1月生まれのお子さん

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

母子健康センターからのお知らせ

マタニティクラス

かわいい赤ちゃんを迎えるための、妊娠・出産について学ぶ教室です。

対象

本町在住の妊婦さん（本町に里帰り中の妊婦さんも歓迎）

申込締切

各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。

時間

午後1時30分から午後2時30分まで

開催日	内容	担当者
1月15日(水)	やってみよう育児体験♪(授乳・抱っこ)赤ちゃんのいる生活をイメージしよう	助産師
1月22日(水)	お産を知ってポジティブに！いよいよお産クラス(※)	助産師
1月29日(水)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう(※)	助産師

※パートナーの参加が可能です。申込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室

お母さんと赤ちゃんの絆を深めるための、オイルを使用したマッサージです。

時間 10時30分から11時30分まで

対象 1歳未満のお子さんとお母さん
※お父さんの参加をご希望される場合は事前にご相談ください。

料金 1,000円／1回
1コース4,000円

2月コース

全4回

2月6日(木)

2月13日(木)

2月20日(木)

2月27日(木)

申込締切

1月23日(木)

●母乳外来(要予約)(1枠45分)

実施日：月曜日、火曜日、金曜日

料金：町民1,000円、町民以外2,000円

内容：乳房ケア・断乳相談

「母乳が足りているか心配」、「ミルクの補充量がわからない」、「どうやって断乳をしたらいいの？」など、授乳や育児に関する様々な相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

※乳腺炎やしこりなどの緊急時は、母乳外来がお休みの日でも対応できる場合があります。心配な症状があるときには、まずはお電話にてご相談ください。

●産後ケア(要予約)

令和6年4月から利用無料となっています

対象：別海町に住民票のある出産後1年未満の母子

内容：育児・授乳相談、心身のケアなど
*産後ケアの中で乳房ケアも出来ます。

母子健康手帳の交付(要予約)

病院で分娩予定日が確定した方は、出来るだけ早く電話連絡をお願いします。交付日程を調整し、助産師と面談のうえで母子健康手帳を交付します。マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなお相談に助産師がアドバイスいたします。詳細は、下記へお問い合わせください。または町ホームページでご確認ください。

問合せ／母子健康センター TEL 0153-75-2262 FAX 0153-75-0337

就学援助制度入学準備金申請受付締切日のお知らせ

令和6年11月から申請を受け付けている本制度は、令和7年1月31日(金)で受け付けを締め切ります。

援助を希望される方は、申請書などに必要事項を記入の上、下記担当または各支所、各連絡事務所まで提出をお願いします。

なお、申請書などにつきましては、町ホームページのほか、役場学校教育課窓口で配布しています。

問合せ／学校教育課 TEL 0153-74-9274



いじめと不登校について ～別海町の現状と取り組み～

文部科学省の調査において、令和5年度の全国の小中学校の不登校児童生徒数が約34万6千人、高等学校の不登校生徒数が約6万9千人、また全国の小中学校のいじめの認知件数が約73万3千件とそれぞれ過去最多となるなどの結果が明らかになりました。

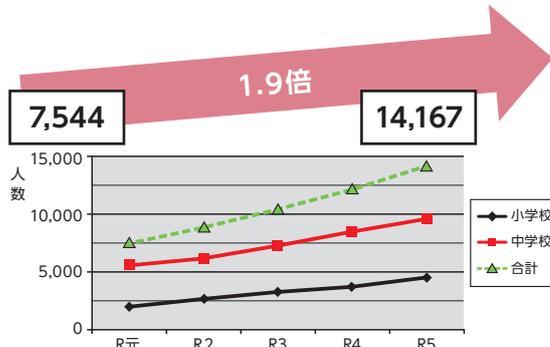
本町の学校や関係機関がどのような対策や防止にかかわる方策を行っているのかご紹介いたします。

不登校について

■ 不登校児童生徒数の変化 ※北海道分※

右のグラフのとおり、年々「不登校の児童生徒数」は増加しています。昨年度と一昨年度を比較しても、小学校で841名、中学校で1,150名の増、5年前（R元年度）と比較すると、小学校で2,568名の増、中学校で4,055名の増、合計で6,623名（対比約1.9倍）となっています。

特に、中学校の入学後の中学校1年生に増加する傾向があらわれており、本町も同様の傾向にあります。



左のグラフのとおり、「いじめの認知件数」も年々増加しています。昨年度と一昨年度を比較すると、小学校で12,584件、中学校で1,673件の増、5年前（R元年度）と比較すると、小学校で22,446件の増、中学校で2,720件の増、合計で48,074名（対比約2.1倍）となっています。

特に、小学校の認知件数に著しい増加がみられます。

これまで、けんかやふざけ合いは、「いじめ扱い」としていませんでしたが、これからは人間関係の経緯や学校外での様子など継続的に情報を収集し、丁寧に対応することが求められていることも認知件数増加の要因です。

また、文部科学省はいじめの認知に関する考え方を「いじめの認知件数が多い学校は、解消に向けた積極的な取り組みがなされているという肯定的な評価をする。」と示しています。

■ 学校対応

学校では、不登校やいじめを未然に防ぐため、児童生徒の日常からの観察、家庭との連携はもちろん、児童生徒の心情などを理解するためのアンケート調査の分析等（児童生徒理解支援ツール）、個々の児童生徒の理解に努め対応にあたっています。また『いじめ』については、道教委が全児童生徒へ年2回実施しているアンケート調査をもとに対応をしています。

■ 町の対応

町では、不登校やいじめ問題に関わり、児童生徒・家庭へ対応する上級教育カウンセラーの資格をもつスクールソーシャルワーカー（SSW）、児童や保護者の悩みや相談を受ける臨床心理士の資格をもつスクールカウンセラー（SC）を配置するほか、学校へ行けない児童生徒の受け皿となる教育支援センター『通称ふれあいるーむ』を設置し、教員の資格を持つ指導員を常駐し（午前9時から午後4時）対応にあたっています。

☆「いじめ・不登校」問題は、要因が多岐にわたり、場合によっては複雑化した案件があるため、すぐに解決できない場合もありますが、今後も、町として学校と連携をしながら、本町の将来を担う子どもたちのために問題などの解決にあたっていきます。

☆不登校やいじめに関して悩みやお問い合わせなどがありましたら、別海町教育委員会（瀬川・池田）までご連絡ください。

問合せ／別海町教育委員会 TEL 0153-74-9274

ふるさと歴史系第3回目 大昔の別海 ～お話と土器づくり体験～



- 日 時 令和7年1月26日(日)
午後1時30分から4時
※土器焼きは、2月22日(土) 午後1時30分から4時30分
- 内 容 お話「別海町の古代遺跡について」
体験「土器づくり」
- 定 員 5名
- 申込み 令和7年1月7日(火)から24日(金)
電話にてお名前と電話番号をお知らせください。

1月の休館日 1～6日・13日・18日・19日・27日

2月の休館日 1日・2日・10日・11日・15日・16日・23日・24日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 0153-75-0802

健康コラム

飲酒について



年末年始、飲酒する機会が多いとは思いますが、多量飲酒は生活習慣病などの発症リスクが高くなります。

■発症リスクが高くなる目安（純アルコール量）

生活習慣病	純アルコール量	
	男性	女性
脳梗塞	週300g以上 (ビール500mlだと週15缶以上)	週75g以上 (ビール500mlだと週4缶以上)
高血圧	男女とも少しの飲酒でも	
胃がん	少しの飲酒でも	週150g以上 (ビール500mlだと週8缶以上)
大腸がん	男女とも週150g以上 (ビール500mlだと週8缶以上)	

出典：厚生労働省「飲酒ガイドライン」より改変

上記QRコードから純アルコール量の計算や分解時間について計算ができます。

一人ひとりがアルコールのリスクを理解し、自分にあった飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心がけましょう。

お酒との付き合い方を見直してみよう

- 自らの飲酒状況などを把握する
- あらかじめ量を決めて飲酒する
- 飲酒前、飲酒中に食事をとる
- 飲酒の合間に水を飲む
- 一週間のうち、飲まない日（休肝日）を設ける

以下のような飲酒や飲酒後の行動は避けましょう

- 一時多量飲酒（急いで飲まない）
- 他人への飲酒の強要
- 不安や不眠を解消するための飲酒
- 病気など療養中の飲酒や服薬後の飲酒
- 飲酒中、飲酒後の運動や入浴

参考：厚生労働省「みんなに知ってほしい飲酒のこと」

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

暮らし
まちづくり

催し・募集



保険・税



福祉・介護

子育て
教育健康
スポーツ

医療



町の保健室

令和6年度 個別健診のお知らせ



今年度の個別健診の実施期間は**令和7年2月28日(金)**までです。まだ受診されていない方はお早めに町民保健センターへお申し込みください。

個別健診受診までの流れ

- ①町民保健センターへ申し込む⇒②町民保健センターから受診券が届く
 - ③受診券が届いたら各医療機関へ予約をする⇒④予約日に受診する
- ※結果の返却は、受診日から約1か月後になることをご了承ください。

特定健康診査



医療機関	町立別海病院	西春別駅前診療所	尾岱沼診療所	釧路がん検診センター
健診内容	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査（脂質、血糖、肝機能、尿酸、腎機能、貧血など）、心電図			
健診日 受付時間	火・木・金曜日 8:15～8:30	月～金曜日 8:30～11:00 13:30～15:00	月・火・木・金曜日 8:30	予約時にご確認ください

婦人科検診



検診名	子宮頸がん検診		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
検診内容	子宮頸部の内診・細胞診		
検診日 受付時間	火・金曜日 8:15～11:00 水曜日 12:30～15:00	月・水曜日 9:00～11:00	月曜日 8:30～10:00 (検診開始 10:00) 水・木曜日 8:30～13:00 (検診開始 13:30)
検診名	乳がん検診		
医療機関	町立別海病院	釧路孝仁会記念病院	釧路がん検診センター
検診内容	マンモグラフィー(乳房エックス線撮影)		
検診日 受付時間	予約時にご確認ください	月～金曜日 9:30～15:00	月～木曜日 8:30～13:00 (検診開始 12:30)

がん検診



医療機関	釧路がん検診センター		
検診名	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
検診内容	バリウム検査	胸部エックス線撮影	2日分の便潜血検査
検診日 受付時間	月～土曜日 8:30～11:00	月～土曜日(土曜日は午前のみ) 8:30～11:00 13:00～15:00	

申込み・問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359 FAX 0153-75-0337

スポーツセンターだより



令和7年度町民体育館利用に係る利用調査票の受付について

本年4月からの一般開放について、利用時間および各種大会などの日程調整をいたします。施設利用を計画する団体、サークルは利用調査票の提出をお願いします。

- 提出書類 別海町町民体育館利用調査票
- 提出期限 **令和7年2月7日(金)**
- 書類配布・提出先 別海町町民体育館事務所窓口

別海町総合スポーツセンター公式LINE (@betsukaisuposen) からもお申し込み、お問い合わせが可能です。

お友だち登録後、トーク画面で「利用調査」と送信すると詳細が表示されます。

申込み・問合せ／別海町総合スポーツセンター TEL 0153-75-2882 FAX 0153-75-0418
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。気軽にご相談ください。

予約先・相談場所／
町民保健センター
TEL 0153-75-0359

「こころの健康相談」では

- どのようなお話でもゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。
- メンタル不調者を支える人の相談にも応じています。

困ったときの相談窓口 ～かけがえのない命を守るために～

- 死にたい気持ちについての相談窓口
 - ・ 北海道いのちの電話 TEL 011-231-4343 (24時間対応)
 - ・ 旭川いのちの電話 TEL 0166-23-4343 (24時間対応)
 - ・ 自殺予防いのちの電話 TEL 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)※ご本人ではなくても相談できます。
※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。
- 借金・多重債務についての相談窓口
 - ・ 法テラス TEL 0570-07-8374
[9:00～21:00 (月～金) / 9:00～17:00(土)]
 - ・ 多重債務相談窓口 TEL 011-807-5144 [9:00～17:00 (月～金)]
- ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口
 - ・ 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
なかがわ TEL 090-1640-8797 さとう TEL 080-5584-3906※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

月～金
(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料です

すでに精神科・診療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



新型コロナワクチン定期接種対象者について 60歳から65歳未満の方

町ホームページ



新型コロナワクチン定期接種について、接種の対象となる60歳から65歳未満の方についてがわかりにくい表現となっていましたので、再度お知らせします。(太字部分が今回追記した部分になります)

定期接種の対象となる方は、別海町民で下記の(1)または(2)に該当の方

- (1) 接種日現在で満65歳以上の方
- (2) 接種日現在で満60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方 **(身体障害者手帳1級相当の方)**
※上記以外の障がいにより身体障害者手帳1級となっている方は該当しません。

新型コロナワクチン定期接種の詳細は町ホームページをご覧ください

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■ 予約受付時間

午前 8時30分から午前10時 午後 1時30分から午後3時

■ 該当する症状

【大人（高校生以上）】

- ・ 37.0度以上の発熱症状
- ・ 咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・ 味や臭いが分からないなどの症状
- ・ 2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

【小児（中学生以下）】

- ・ 38.0度以上の発熱症状
- ・ 2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表（TEL 0153-75-2311）にお掛けください。
夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、病院代表にご連絡ください。

電話問診による処方箋の 交付などについて

右記のとおり受け付けています。
なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方は、通常受診が必要となりますので、ご協力をお願いします。

対象者…慢性疾患などを有する方で、症状に変化がなく処方切れで継続処方をご希望される方

通院先	対応	電話受付時間	備考
町立別海病院 (内科・外科)	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(木) 15:00～17:00	処方箋の交付は 翌日以降
西春別駅前 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 8:30～16:00 ※(木)は15:00まで	11:00～13:30 は受付不可
尾岱沼 診療所	電話問診による 処方箋の交付	(月)～(金) 9:00～15:00	11:00～13:30 は受付不可

※処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院 TEL 0153-75-2311
西春別駅前診療所 TEL 0153-77-2350
尾岱沼診療所 TEL 0153-86-2625

1月の診療案内



受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診療開始 (午前) 8:30~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ / 町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進	午前	西村	内視鏡 (予約制)	西村	西村	内視鏡 (予約制)	<ul style="list-style-type: none"> ●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、現在は、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午後	休診	西村	西村 (予約制)	休診	西村 (予約制)	
	夜間診療			西村			
外科 外科医 山田 能之	午前	山田	山田	検査日 休診	山田 ※9日、23日、30日	山田	<ul style="list-style-type: none"> ●緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性がありますので、あらかじめご了承願います。 ●肛門外来(月曜の午前、火曜の午前、金曜の午後)を実施しています。 ●乳腺外来(火曜の午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午後	山田 ※6日、20日	検査日 休診	山田 ※8日、22日、29日	手術日 休診	山田	
産婦人科 医師 山内 修	午前	休診	山内	休診	休診	山内	<ul style="list-style-type: none"> ●当院での分娩は、当面の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午後	休診	休診	山内	休診	休診	
小児科 副院長 横澤 正人	午前	横澤	横澤	横澤	横澤 ※9日、23日 館 ※16日、30日	横澤 ※10日、24日 館 ※17日、31日	<ul style="list-style-type: none"> ●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ●慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜、木曜の午後予約制となっています。
	午後	横澤	予防接種 慢性外来	横澤 ※15日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横澤 ※10日、24日 館 ※17日、31日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	浮田 ※6日	浮田	浮田 (新患のみ)	浮田		<ul style="list-style-type: none"> ●原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。 ●お電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日におかけください。
	午後	浮田 ※6日	浮田	浮田	浮田		
	夜間診療			浮田			
予防接種 医師 山内 修 (診察場所:産婦人科外来)	午後	予防接種	インフル エンザ ワクチン	-	インフル エンザ ワクチン	コロナ ワクチン	<ul style="list-style-type: none"> ●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は一部予約制です。詳細は、お問い合わせください。 ●毎週火・木曜日にコロナワクチンを実施します。(受付時間 12:30~15:00) ●毎週金曜日にコロナワクチンを実施します。(受付時間 14:30~16:00)

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	9日(木)	午後	いいだ けんじ 医師 飯田 憲治 医師
	10日(金)	午前・午後	
	23日(木)	午後	
	24日(金)	午前・午後	
耳鼻 いんこう科	14日(火)	午前・午後	おおくに つよし 医師 (札幌医大)
	15日(水)	午前	
	27日(月)	午前・午後	
	28日(火)	午前	
神経内科	16日(木)	午後	たち ぬただ 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)
脳神経外科	17日(金)	午後	たかはし よしお 医師 (とまごまい脳神経外科)

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	21日(火)	午前	かわにし しょうへい 医師 川西 洋平 医師
	22日(水)	午前	
膝の整形外科 (完全予約制)	16日(木)	午前・午後	しんじょう たくま 医師 新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	9日(木)	午前	かわい のぶあき 医師 河合 伸昭 医師
	23日(木)	午前	
	27日(月)	午前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	16日(木)	午前	とくなが しげゆき 医師 徳永 茂行 医師

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

町民みんなの

なんでもべっかい

抽選で別海町の特産品をプレゼントします

LINE登録後、受信設定をしてくれた町民の方を対象に、抽選でふるさと納税の返礼品として大人気な別海町の特産品をプレゼントします。まだLINE登録をしていない方や受信設定がお済でない方は、この機会にぜひご登録ください。

公式LINE



対象

LINE登録後、基本情報の受信設定をしてくれた町民の方
※既存の登録者も対象となります。

内容

1月、2月、3月の3回に分けて実施予定です。

応募方法

LINEメッセージでのみご応募が可能です。

第1回目は、**令和7年1月2日(木)**に配信予定です。

※LINE配信を見逃した方は1月6日よりトーク画面下部のメニュー（最近の配信メッセージ）からご覧いただけます。

問合せ／情報広報課 TEL 0153-74-9275

人の動き

令和6年11月末現在
()は前月比

人口	/	13,981	(-10)
男	/	7,130	(-3)
女	/	6,851	(-7)
うち外国人	/	614	(-5)
世帯数	/	6,842	(-7)

出生 5 死亡 14 転出 36 転入 35

その他 ±0

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和6年11月末現在
()は令和6年1月からの累計

発生	0件 (6)
死者	0人 (0)
負傷者	0人 (9)

火災と救急

令和6年11月末現在
()は令和6年1月からの累計

火災	0件 (16)
	[死者 0件 (1)]
救急	40件 (544)
救助	1人 (16)
ドクターヘリ搬送	2件 (12)

おめでとう

お誕生おめでとう

おおつき 大槻 とうり 燈稟さん 男 翔士・麻耶子 (別海)
こじま 小島 たつき 樹さん 男 亮太・彩 (西春別)
さとう 佐藤 りた 璃汰さん 男 勝麟・紅葉 (別海)
たんじ 丹治 まさと 槇斗さん 男 詠士・沙耶香 (西春別)

ご結婚おめでとう

令和6年11月30日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

さとう 佐藤 てつや 哲也さん・
ファム ティー・エン・ニーさん (別海)
ないとう 内藤 らい 羅依さん・菅原 いろは 彩羽さん (別海)

長寿90歳おめでとう

町内在住で90歳を迎える方を祝う
「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。
※承諾された方のみ氏名を掲載しています。

かねこ 金子 いち イチさん (中春別)
さたけ 佐竹 しゅうせい 秋生さん (中春別)
やなづめ 築詰 よしと 芳人さん (西春別駅前)

今月の納期

国民健康保険税(7期)は
令和7年1月31日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／税務課
TEL 0153-74-9258

乳和食レシピ 「たけのことたらこの牛乳煮」



※出典：Jミルク乳和食サイト (写真提供 Jミルク)
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。



材料(2人分)

①		
牛乳	180ml	
干しいたけ	4枚	
レモン(輪切り)	2枚	
めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ1	
たらこ	1腹(2本)	
ゆでたけのこ	150g	
木の芽	適宜	

作り方

- ① たけのこは食べやすい大きさに切り、たらこは1か所縦に切り込みを入れて長さを半分に切る。
- ② 鍋に①(牛乳、干しいたけ)を合わせておき、干しいたけがやわらかくなったらレモンを加えて強火にかける。牛乳が分離したらレモンを取り出し、めんつゆを加える。
- ③ ②の鍋に切り口を下向きにしてたらこを入れる。たらこが煮えて外側に開いたら、たけのこを加え、クッキングシートで落とし蓋をし、弱火で10分間煮る。
- ④ 器に盛り、木の芽を添える。



間伐で未来につなぐ北の森
広報別海は、環境保護のため道産間伐材と古紙を配合した用紙および100%植物油型インキ「ナチュラルス100」を使用しています。



※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

町公式 X



町公式 Facebook



町公式 LINE



町公式 ホームページ



TEL:0153-74-9275
FAX:0153-75-0371

編集／別海町役場総務部情報広報課広報担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

2025(令和7年)
No.735

広報 別海 1月号