

広報べっかい BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち

topics

- P2～3 | オトモノYYポイントが始まります
- P9 | 国勢調査への回答はお済みですか
- P31～33 | ワクチン接種のお知らせ

No.744

10

(令和7年)

今月の
表紙

牧歌的風景と虹



別海町デジタル地域通貨

OTOMONO
オトモノとは？

デジタル地域通貨「OTOMONO」は、別海町内でのみ使用可能なデジタル地域通貨です。

ポイントは1ポイント＝1円として使用することができ、一定数歩くことでポイントを貯めることができます。

どなたでも参加いただくことができます。

オトモノ対象店舗は専用アプリ「OTOMONO」で確認することができます。

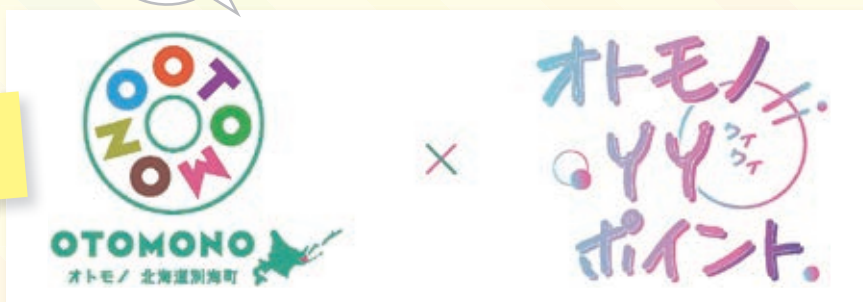
なお、10月1日から次のサービスが開始され、その後も、新たなサービスの開始を予定しています。

随時、町公式LINE、広報別海などを通じて、ご案内します。

別海町デジタル地域通貨OTOMONO(オトモノ)を活用した事業がスタート

オトモノYY(ワイワイ)ポイント

令和7年10月1日(水)
スタート



「オトモノYYポイント」とは、別海町に住む19歳から30歳を対象に町内飲食店で使用できるオトモノポイントを付与する事業です。

申請方法はこちらオトモノに関する問合せ TEL 050-1726-5181



オトモノYYポイント 申請方法

STEP

1

アプリをダウンロード



STEP

2



左上のアイコンから
アプリ内マイページへ進む

STEP

3



本人確認（マイナンバー連携）
を行う

STEP

4



右上のアプリ内お知らせ一覧より
本人確認完了通知が来たら申請完了

※毎月15日までの申請は翌月に、16日以降の申請は翌々月にポイントを付与いたします。
なお、10月付与分のみ9月19日までの申請が対象となります。

対象者

今年度19歳から30歳になる方

1995年（平成7年）4月2日から
2007年（平成19年）4月1日生まれの方が対象

付与期間

令和7年10月1日
令和8年3月31日

（最終付与日 令和8年3月27日金曜日）

ポイントの種類	付与額	付与日	有効期限
月1ポイント	10,000 円分	毎月1日	月末24:00失効
週末ポイント	2,000 円分	毎週金曜日	毎週日曜日24:00失効

お問合せ先

050 - 1726 - 5181

OTOMONO コールセンター（消費者用）

別海町役場 総合政策部 地域創生課

町職員の給与・町職員数のあらまし

町職員の給与は職務に応じた給料と、諸手当で構成されており、給料や手当の内容は、国や他の地方公共団体の給与を考慮し、町議会で議決された「別海町職員の給与に関する条例」によって決められています。また、職員の給与と地方公共団体負担分の共済費を合わせた経費を人件費といいます。

この内容を町民の皆さまにご理解いただくため、別海町職員の給与と職員数の状況についてお知らせします。

職 員 数

別海町の職員数の状況は表1のとおりです。職員数は、令和6年度の442人から増減はありませんでした。令和5年度から定年延長制度が施行され、定年退職年齢が段階的に引き上げられていきますが、退職者補充を基本としながら、行政運営に必要な職員数を維持するよう努めます。

町職員の定数は、条例で上限が定められており、表2のとおりです。

表1 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在 単位:人)

区分 部門		職 員 数 (人)				
		R3	R4	R5	R6	R7
福祉関係を除く 一般行政職	議 会	3	3	3	3	3
	総 務	56	58	54	58	61
	税 務	11	11	10	10	10
	農 水	31	30	28	27	26
	商 工	7	8	8	7	7
	土 木	29	29	28	27	28
	小 計	137	139	131	132	135
福祉関係	民 生	65	66	62	64	61
	衛 生	22	23	24	27	38
	小 計	87	89	86	91	99
一般行政計		224	228	217	223	234
特別行政	教 育	59	58	57	55	53
公営企業など	病 院	103	101	98	94	87
	水 道	7	8	8	7	8
	下水道	5	6	5	5	6
	その他	59	57	56	58	54
	小 計	174	172	167	164	155
総 合 計		457	458	441	442	442

※特別職と教育長は除きます。

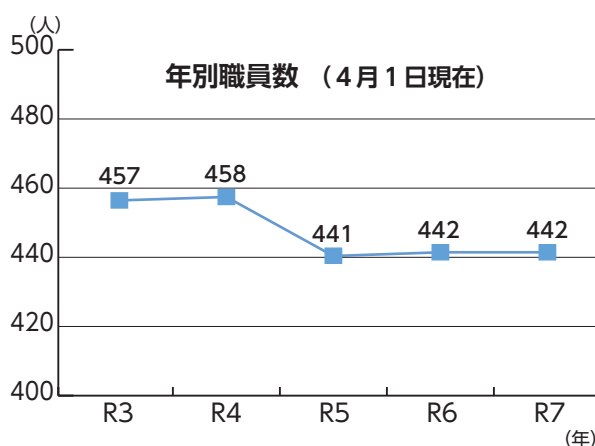


表2 職員定数の状況

(単位:人)

区 分	条例施行年月日	平成7年 4月1日 施行	平成10年 1月1日 施行	平成19年 4月1日 施行
町長の事務部局		428	439	397
議会の事務局		3	3	3
選挙管理委員会の事務局		2	2	2
監査委員の事務局		2	2	2
教育委員会の事務局		77	69	60
農業委員会の事務局		10	10	9
公営企業関係職員		20	17	12
合 計		542	542	485

※特別職と教育長は除きます。

職員の人件費

令和6年度の人件費は表3のとおりです。令和6年度は前年度から129,991千円の増となっていますが、人事院勧告による給料表の改訂で若手職員の月給が大きくなったことや期末勤勉手当の支給率が上がったことが主な要因として挙げられます。

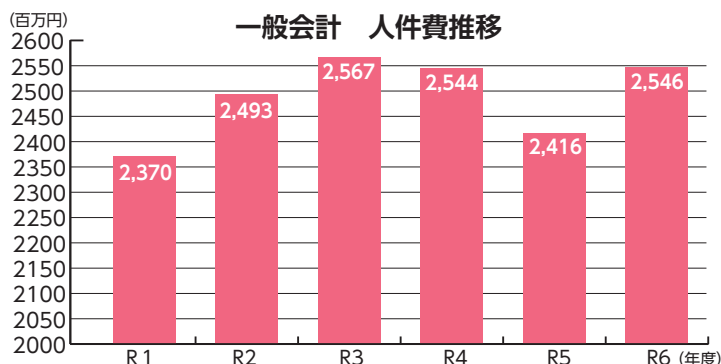


表3 人件費の状況(令和6年度決算統計)

区 分	歳出額<A>(千円)	人件費(千円)	人件費率<B/A> (%)
一 般 会 計	36,903,558	2,546,053	6.9
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	2,368,137	28,179	1.2
介 護 サ ー ビ ス 事 業 特 別 会 計	515,280	294,311	57.1
介 護 保 険 特 別 会 計	1,304,493	102,842	7.9
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	254,840	15,960	6.3
病 院 事 業 会 計	2,673,442	1,053,589	39.4
水 道 事 業 会 計	1,678,888	57,214	3.4
下 水 道 事 業 会 計	886,210	16,188	1.8
合 計	46,584,848	4,114,336	8.8

※人件費には、各種委員などの特別職に支給する給料・報酬を含みます。

職員の給与

職員の給料は、民間でいう基本給に相当するもので、別海町では職種により5つの給料表に区分しており、毎月支給されている給料、諸手当に加えて民間企業の賞与に当たる期末勤勉手当を合わせたものを給与といいます。令和7年度予算の状況は表4、給料表区分ごとの状況は表5のとおりです。

また、給料表ごとに職務の内容で級を定めており一般行政職の級別職員数の状況は表6、一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額表は表7のとおりです。

表4 職員給与費の状況(令和7年度当初予算)

区 分	職員数<A>	給 与 費 (千円)				一人当たり 給与費<B/A> (千円)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
一 般 会 計	318	1,188,000	196,186	481,000	1,865,186	5,865
介護サービス事業特別会計	36	144,800	21,567	57,900	224,267	6,230
病 院 事 業 会 計	87	365,198	117,829	100,425	583,452	6,706
水 道 事 業 会 計	8	30,424	7,882	12,439	50,745	6,343
下 水 道 事 業 会 計	5	16,593	4,644	7,509	28,746	5,749
合 計	454	1,745,015	348,108	659,273	2,752,396	6,063

※国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療特別会計の給与費は一般会計に含まれます。

※職員手当に退職手当は含まれません。

表5 職員の平均給料月額、平均給与月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区 分	一般行政職	公務補などの 技能労務職	保健師・看護師 等の医療職	薬剤師等の 医療技術職	医 師
平均給料月額	313,400 円	307,500 円	319,300 円	309,400 円	1,223,000 円
平均給与月額	361,111 円	335,100 円	383,204 円	359,162 円	2,267,300 円
平均年齢	40歳1カ月	55歳8カ月	41歳7カ月	40歳4カ月	56歳8カ月

表6 一般行政職の級別職員数などの状況

(令和7年4月1日現在)

職務 の級	職 務 の 名 称	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事、技師、保育士、教諭、介護員、介護支援専門員、社会福祉士、臨床心理士(以下「主事等」という。)	38	17.1
2級	主事等	34	15.3
3級	1 主査 2 主任、主任保育士、主任教諭、主任介護員、主任介護支援専門員、主任社会福祉士、主任臨床心理士(以下「主任等」という。) 3 主事等	53	23.9
4級	1 主幹、支所次長、園長、副館長(以下「主幹等」という。) 2 主査 3 主任等	36	16.2
5級	1 部次長、農業委員会事務局長、監査委員事務局長(以下「部次長等」という。) 2 課長、支所長、老人保健施設すこやか事務長、出納室長、館長 3 主幹等	43	19.4
6級	1 部長、病院事務長、会計管理者、議会事務局長 2 部次長等 3 指導参事	18	8.1

表7 職員の初任給と経験年数別・学歴別平均給料月額

(令和7年4月1日現在)

区 分	学歴別	初 任 給	経験年数ごとの平均給料月額		
			10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	7年度	大 卒	220,000 円	285,694 円	324,908 円
		高 卒	188,000 円	254,391 円	288,150 円
	6年度	大 卒	196,200 円	259,537 円	321,223 円
		高 卒	166,600 円	237,225 円	277,756 円

特別職の報酬など

町長など特別職の報酬などは表8のとおりです。

町長、副町長、教育長の給料月額は、平成19年7月1日から、5%から10%の削減をしていましたが、平成29年3月31日をもって削減を終了しています。

表8 特別職の報酬などの状況

(令和7年4月1日現在)

区 分	給料月額(円)	期 末 手 当	区 分	報酬月額(円)	期 末 手 当
町 長	847,000	6月期 1.90月分 12月期 2.60月分 計 4.50月分	議 長	306,000	6月期 1.25月分 12月期 3.25月分 計 4.50月分
副町長	679,000		副 議 長	246,000	
教育長	611,000		常任委員長	234,000	
			議 員	222,000	

職員の諸手当

職員の扶養手当など、一定の要件を満たすことによって支給される手当は表9のとおりです。

表9 職員手当の状況

(令和7年4月1日現在)

区 分	内 容		金額など (円)	区 分	内 容			金額など (円)	
扶 養 手 当	配 偶 者		3,000	広 域 異 動 手 当	実務研修のため国または北海道等の機関に派遣した職員に対し、給料と扶養手当合計額に異動距離に応じた率の相当額を支給する。				
	配偶者 以外	扶養親族たる子	11,500						
		扶養親族たる父母など			6,500	300km以上 100分の10			
	16歳から22歳までの子の加算(特定扶養)		5,000		60km以上300km未満 100分の5				
住 居 手 当	持 家		10,000	期 末 ・ 勤 勉 手 当	6 月 期	期末手当 1.25月分		計 2.3月	
	借 家	家賃が16,000円を超える借家等の場合、家賃の額に応じて支給	限度額 28,000			勤勉手当 1.05月分			
					12 月 期	期末手当 1.25月分		計 2.3月	
	勤勉手当 1.05月分								
通 勤 手 当 (通勤距離片道2km以上の者)	自家用自動車など利用			勤務上の段階、職務の等級により加算措置(5～15%)					
	片 道 距 離	2 km以上から 5 km未満	2,000	寒 冷 地 当 手	11月から3月までの5カ月間、各月の初日に在職し、常時勤務に服する職員に対し支給する。				
		5 km以上から10km未満	4,200		世 帯 主	扶養親族のある職員		26,000	
		10km以上から15km未満	7,100			その他の世帯主である職員		14,500	
		15km以上から20km未満	10,000			その他の職員		9,800	
		20km以上から25km未満	12,900						
	25km以上	15,800							
管 理 職 手 当	医師職 給料の100分の18			退 職 手 当	退職手当額は、退職の日における給料月額に勤続期間と退職事由に応じた一定の支給率を乗じた額				
	部長職		60,000		勤続年数	自己都合	勤奨・定年		
	次長職		50,000					10年	5.022月分
	課長職		46,000		20年	19.6695月分	24.586875月分		
	主幹職		37,000		25年	28.0395月分	33.27075月分		
特 殊 勤 手 当	勤務が危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給する。				35年	39.7575月分	47.709月分		
					最高限度	47.709月分	47.709月分		
時 間 外 勤 手 当	正規の勤務時間を超えて勤務を命じられた職員に支給する。								

ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示すもので、別海町の状況は表10のとおりです。

類似団体平均とは、別海町と人口規模、産業構造が類似している地方公共団体のラスパイレス指数を単純平均したものをいいます。

表10 ラスパイレス指数の状況

(令和6年4月1日現在)

	ラスパイレス指数
別 海 町	96.5
類 似 団 体 平 均	95.6
全 国 町 村 平 均	96.4

問合せ／人事財産課 TEL 0153-74-9505

Event 01

第28回 町民健康づくりパークゴルフ大会

8/17

町民の健康づくりと健康に対する関心を高めることを目的に、別海町と別海町国民健康保険の共催による「第28回町民健康づくりパークゴルフ大会」が町営パークゴルフ場で開催されました。

64名が参加し、日ごろ鍛えたテクニックを駆使し、元気はつらつの好プレーを展開しました。



Event 02

寄付をいただきました

8/26

公益社団法人 根室地方
法人会 別海支部 女性部
(真下 久美子部長) から寄
付をいただきました。今回いただいたご厚志は、図
書購入の財源として活用いたします。



Event 03

行政相談出前教室

9/12・9/17

本町担当の行政相談委員が、9月12日(金)に野付小学校、野付中学校で、9月17日(水)に中春別小学校、中春別中学校で行政相談出前教室を行い、「行政」の役割や「行政相談」について説明をしました。児童生徒からの行政相談で改善された事例紹介などを行い、わかりやすく実りある授業となりました。



野付小学校



中春別中学校

Event 04

令和7年度「5歳児いい歯の子」表彰

本町では、幼稚園・保育園の歯科健診でむし歯のなかった5歳児さんを「5歳児いい歯の子」として表彰しています。

本年度は、健診を受けた92名のうち62名のお子さんが「5歳児いい歯の子」の表彰対象者となりました。
むし歯が1本もなかったお子さんは次の方々です。(敬称略 希望者のみ掲載)

あおやま 青山	れん 蓮	あぶらい 油井	みお か 澤木	いがらし はる き 五十嵐春貴	いちじょうしょうと 一條 翔斗	う い 宇居	きよら 清良	うえつき 植月	ゆい な 結菜	うちざわ 内澤	あきら 彬	うめざわ 梅澤	し せい 至誠		
おおたき 大滝	りん 凜	おおつき 大槻	りお	おぬき 小貫	ふく た 福太	おまた 尾亦	さ な 紗凧	かつ き 勝木	あらた 新	かつ き 勝木	きょう 杏	か とう 加藤	ししまる 獅丸	かなはま 金濱	そ ら 奏来
かみじょう 上城	せい な 晴菜	かみじょう 上城	ゆず は 柚葉	きじま 木嶋	ゆず き 柚稀	きのした 木下	あつき 碧月	く どう 工藤	つむぐ 紬	く ぼ た 久保田	れい 澪	けむやま 煙山	い つき 依月	こじま 小島	せ かい 世愛
こにし 小西	の あ 乃愛	こばやし 小林	そうすけ 奏介	さいとう 齊藤	かなた 奏	さいとう 齋藤	なお と 直仁	さいとう 齊藤	り さ 梨紗	さ さ きあやと 佐々木絢土	さ さ き な お 佐々木南朋	さとう 佐藤	と わ 翔和		
さ とう 佐藤	ゆう き 悠生	しもとちたなしゅうか 下柵棚柊花	すがぬま 菅沼	み おり 美織	すず き 鈴木	そう た 湊太	た ぐち 田口	み お 瑞桜	たけはな い お り 竹花維央史	たん 丹	あお ば 青葉	ち ば 千葉	り お 鈴桜		
つきぎ 槻木	あや と 綾人	で がみ 出上	かえで 楓	ないとう 内藤	なぎ さ 凧彩	なか ね 中根	ゆう り 悠里	ならやま 楢山	しゅう じ 修司	にしはら 西原	あお と 蒼空	にしむら 西村	か すみ 果純	にしむら 西村	りゅうせい 龍星
はやし 林	り く 莉久	ひらさわ 平沢	あき と 朗人	ふじなみ 藤浪	な つき 那月	ふじもと 藤本	しょう ま 翔誠	まつ だ 松田	かなで 奏	むらかみ 村上	ゆず き 柚月	むらやま 村山	こ う 昊海	もりしげ 森重	いずみ 和泉
やまぎし 山岸	あき な 明奈	やまさき 山崎	さ な 紗那	やました 山下	ゆう ま 由馬	ろうやま 蠟山	そう ま 蒼馬	わたなべ 渡辺	よう 葉	わたなべ 渡部	り お 鈴凰				

国勢調査への回答はお済みですか

10月1日を基準に、令和7年国勢調査が行われます。国勢調査は日本に住んでいるすべての人が対象で、9月20日頃から、調査員の皆さんがお宅を訪問し、調査票をお配りしています。

別海町では、簡単で便利なインターネット回答をおすすめしています。インターネット回答なら簡単ログインで24時間いつでも回答でき、調査員が再度お伺いすることもないため、プライバシーの面でも安心など、さまざまなメリットがあります。

前回インターネット回答をされた方の98%が「次回もインターネット回答を利用したい」と回答されていますので、まだ回答がお済みでない方は、ぜひインターネット回答をご活用ください。

インターネットでの回答

配布されたインターネット回答依頼書のQRコードを読み込んでログインし、回答してください。

紙の調査票での回答

配布された調査票に黒鉛筆またはシャープペンシルで必要事項を正しく記入し、配布された郵送用提出封筒で郵送するか、調査員が再度お伺いした際にお渡しください。

※回答期限は**10月8日(水)**までです。皆さんのご協力をお願いします。

国勢調査に関する問合せ／

- 国勢調査コンタクトセンター TEL 0570-02-5901
設置期間：9月16日(火)から11月7日(金)まで
受付時間：午前9時から午後9時(土日祝日含む)
- 別海町役場 総合政策部 総合政策課 TEL 0153-74-9501

矢臼別演習場での 訓練日程などについて



町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640

長寿90歳 おめでとう！

町内在住で90歳を迎える方を祝う
「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

たかはし なつこ
高橋 夏子さん

おの でら つかさ
小野寺 司さん



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



教育
子育て



健康
スポーツ



医療



防災ヘリコプターとの合同訓練実施

別海消防署では北海道防災航空室と合同で大規模林野火災を想定した上空偵察および空中散水訓練を下記日程にて実施いたします。

訓練場所となる別海町農村広場付近一帯には、防災ヘリコプターが飛来し騒音や飛散物などが発生する恐れがあることから、農村広場東側町道の一部を通行止めとし、別海町農村広場および東側町有地への関係者以外の立ち入りを制限します。

町民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

実施日時 10月22日(水) 午後1時から午後3時30分

予備日 10月31日(金) 午後1時から午後3時30分
※22日に実施できなかった場合は予備日の同時間に実施される予定です。

訓練場所の立ち入り制限

別海町農村広場および農村広場東側町有地

10月21日(火) 午後5時から22日(水) 午後4時

道路通行止め

10月22日(水) 午後2時から午後3時



問合せ／別海消防署 警防課 TEL 0153-75-0119

建設業の退職金なら 建退共制度！

ホームページ



建退共制度は建設現場で働く方々のために、国が作った退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは上記ホームページをご覧ください。

建退共制度

主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866

ハロウィン 5億円当選宝くじ

1等・新当選金合わせて5億円
1等3億円・新当選金1億円

ハロウィン 5千万円当選宝くじ

1等・新当選金合わせて5,000万円
1等3,000万円・新当選金1,000万円

当せぬのチャンス広がる

パソコンやスマホでネット購入!

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月19日(金) 同時発売

発売期間/9月19日(金)~10月19日(日)
抽せん日/10月28日(火) 抽1枚300円

2025年度市町村議員選挙

別海町ごみの減量化大作戦！



家庭から出た雑草の捨て方について

庭の手入れをしている際に出た雑草などの排出について、ごみ出しルールが守られていないケースが見受けられます。

雑草などを捨てるときは、以下のルールを守って出してください。

- レジ袋など透明または半透明の中身が見える袋に入れて出してください。
- 袋が破れそうな場合は、厚手の袋に入れて封をせず、その上から透明なビニール袋で覆って封をしてください。
- ごみステーションに出すときは、1家庭最大**45ℓサイズ**5袋以内をお願いします。
※収集員は中身の量ではなく袋の大きさで判断しているため、45ℓサイズを超えると収集されません。
※5袋を超える場合は、収集運搬許可業者に収集を委託するか、ご自身で別海町ごみ処理場へ運搬していただく必要があります。

その他分別や出し方について不明な点がございましたら、下記担当までご相談ください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

秋の一斉清掃を実施します

実施日：10月19日(日)

道路や空き地に散乱しているごみや空き缶を拾い、町をきれいにする秋の一斉清掃を実施します。地域・町内会で計画を立て、皆さんでごみを拾いましょう。

※地域・町内会によって実施日が違う場合があります。参加するときは、町内会の指示により参加してください。

一斉清掃に参加するときのお願い

- ごみの分別はもえるごみ（紙類、繊維類、食物類、皮革類）ともえないごみ（もえるごみ、ペットボトル、かん以外のもの）とペットボトル、かんに分けて収集してください。
- ごみの収集袋として肥料袋は使用しないでください。（町指定袋か透明・半透明の袋をお願いします）
- 廃タイヤ、廃家電など不法投棄されたものは、収集せずに生活環境課までご連絡ください。現地確認の上、所管課で対応いたします。
- 家庭および町内会から出たごみの持ち込みは、絶対にしないでください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



11月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹、野付半島です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、お申し込みください。

また、申込方法は電話だけでなく**公式LINEからも申し込むことができます。**

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払い、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか。

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っています。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、ウェブで「北海道労働委員会 個別あっせん」と検索していただくか、下記までお問い合わせください。

問合せ／北海道労働委員会事務局調整課 TEL 011-204-5667

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（別海町内では**10月18日**から**1月31日**まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林など被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目

北海道水産林務部 森林海洋環境局 道有林課 道有林管理係（担当：川島、かわしま 大中、おおなか）
TEL 011-204-5519（直通）

秋の火災予防運動

10月15日(水)から10月31日(金)まで

この運動は、火災予防の一層の普及を図ることにより、火災の発生を防止し、悲惨な死傷事故や大切な財産の損失を防ぐことを目的としています。

皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問合せ／別海消防署 予防課
TEL 0153-75-2200

期間中の主な行事

- 消防車による町内巡回広報
- 消防団員による市街地一般住宅の防火点検
（灯油タンク・ガスボンベなどの設置状況の確認で消防団員がお伺いすることがありますが、ご理解のほどよろしくお願いします。）

別海町ふるさと交流館



10月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 毎週火曜日：浴育デー
- 26日：風呂の日イベント
- 毎週月曜日：休館日

※**10月13日(月)**は祝日のため、**翌14日(火)**が休館日となります。

※**10月21日(火)から23日(木)**は施設設備の保守点検のため、休館します。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

※詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

地域おこし協力隊が着任しました



地域創生課 8/25付

みやじま ようへい
宮嶋 洋平 隊員

はじめまして。8月25日に着任いたしました^{みやじま ようへい}宮嶋 洋平と申します。札幌から参りました。若い頃に映像制作の仕事をしていましたので、その経験を活かした活動ができればと思っています。今後の活動といたしましては、町のPRに関することや別海パイロットスピリッツの試合中継、地域おこし協力隊の皆さまの活動の様子などをYouTubeにて配信させていただく予定です。とても楽しみにしています。余談ですが「幻の町キラク」が気になっています。名前だけでロマンがあふれてます。これからちょくちょく調べてみたいです。皆さまのお役に立てるよう、精一杯楽しく頑張っていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



地域創生課 9/1付

おおた ゆうと
太田 雄斗 隊員

地域おこし協力隊に着任しました^{おおた ゆうと}太田 雄斗と申します。13歳まで上西春別に住んでいてご縁があって別海町に戻ってまいりました。前職は遊技機（スロット）の筐体パネルデザイン・リール図柄のデザインという少し珍しい職種で働いておりました。デザインの知識・経験を活かして少しでも別海町のお役に立てればと考えています。なにとぞよろしくお願いします。



地域創生課 9/1付

くにまつ えいき
國松 永喜 隊員

別海町の皆さま、初めまして。秋田県出身の^{くにまつ えいき}國松 永喜と申します。しばらく首都圏で会社員をしておりましたが、手に職を付けたいと思い、調理の専門学校で学びました。実践経験を積むのはこれからですが、別海町内の各飲食店さんを周り、研修をしながら調理業務に従事する予定です。仕事以外にも余暇を利用してアウトドア活動などに取り組みたいと思っています。別海町内の皆さまとも活動を通じて交流する機会を楽しみにしております。



地域創生課 9/1付

かみかわ つとむ
上川 努 隊員

皆さま、はじめまして！9月1日付で着任いたしました、^{かみかわ つとむ}上川 努と申します。かつて家族旅行で訪れた別海町で、46年の時を経てお世話になることに、不思議なご縁を感じています。総合政策部地域創生課にて、人口増加に向けた施策の推進を担当します。自身の力は微々たるものですが、これからのさまざまな活動や新しい生活環境を通じ、得られた気づきや経験を活動に活かしながら貢献したいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



地域創生課 9/1付

なかうら そうき
中浦 壮騎 隊員

この度、別海町の地域おこし協力隊に着任しました^{なかうら}中浦です！神奈川県横浜市から来ました。以前別海町に来た際に豊かな自然、食、人の良さに惹かれ協力隊に志願する事を決意しました。担当はふるさと納税、リアルイベントの参加、道の駅を予定しています。ぜひお会いする機会がありましたら、お気軽にお話しできればと思います。皆さんでこの町を盛り上げていくお手伝いができればと思っています！よろしくお願いします。

問合せ／地域創生課 TEL 0153-74-9502



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



11月5日は「津波防災の日」



国では、防災対策についての理解と関心を深めていただくため、11月5日を「津波防災の日」と定めています。津波に対する普段からの備えとして、町ホームページやハザードマップなどで、町内の指定緊急避難場所やその避難経路を確認しておきましょう。

また、町ではWeb版ハザードマップを公開していますので、ぜひ活用してください。

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9506

AEDの貸し出しについて

別海消防署では町内のイベント、スポーツ行事にAEDの貸し出しをしています。貸し出しには条件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ／別海消防署 警防課 TEL 0153-75-0366

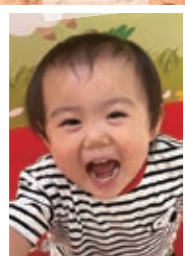
元 気 未 来 っ 子

1歳6カ月児

()は保護者氏名
※希望された方を掲載しています。



たなべ りく
田辺 璃久さん
(雅人)



たかはし なぎ
高橋 凧さん
(良輔)



せき いっしん
関 一心さん
(悠太郎)



まつかわ あき
松川 明暉さん
(哲也)



ぬまくら げんし
沼倉 弦史さん
(正広)

お詫びと訂正

広報別海前月号「9月号」の「元気未来っ子」コーナーにおきまして、誤りがございました。訂正後のお子さまの写真とお名前を、上記「元気未来っ子」に掲載しています。該当するご家族の皆さま、ならびに読者の皆さまに深くお詫び申し上げます。

(誤) 高橋 凧 (たかはし なぎ) さん ➡ (正) 田辺璃久 (たなべ りく) さん
(誤) 田辺璃久 (たなべ りく) さん ➡ (正) 高橋 凧 (たかはし なぎ) さん

今後このようなことがないよう、細心の注意を払って広報誌の制作に取り組んでまいります。ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。

別海町空き家など相談会の開催について

ホームページ



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

別海町内にお持ちの空き家などの今後の活用や解体にかかる費用など、空き家に関するご相談会を実施します。

また、現在空き家となっていない住宅や空き店舗などについても、将来管理不全の空き家になることを防ぐため、耐震改修に関するご相談やリフォーム、建て替えなどに関する事など、建物全般に関するさまざまなご相談にも対応します。

開催日程

【西春別会場】 日 時： **11月21日(金)** 午前10時から正午まで
会 場：西春別ふれあいセンター

【尾岱沼会場】 日 時： **11月21日(金)** 午後2時から午後4時まで
会 場：東公民館

相談対象

町内に建築物（空き家・住宅・店舗など）をお持ちの方 ※倉庫などは除く

相談内容の例

- 空き家の解体（費用・補助金・固定資産税など）について知りたい
- 建物の耐震診断や耐震改修をしたい
- 相続登記や贈与などの手続きについて知りたい
- 住宅のリフォームに関する補助金や費用について聞きたい
- 空き家を「空き家バンク」に登録したい、有効活用したい…など

申込み

参加にあたっては、事前にお申し込みいただき、内容を確認の上、専門の担当者が対応します。

受付期限： **10月24日(金)**まで

申 込 先：建設水道部建築住宅課住宅担当

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※事前のお申し込みがなくても参加は可能ですが、細かい内容に対応できない場合がありますのでご了承ください。

ご不明な点は下記担当までお問い合わせください。

問合せ／建築住宅課 TEL 0153-74-9844

地域おこし協力隊による住宅耐震化の説明などに係る個別訪問について

本町では、町民皆様のご自宅を個別に訪問し、住宅の耐震化などに関する説明を8月から順次行っています。（原則、昭和56年以前に建設された住宅の所有者を対象。）

この説明は、地域おこし協力隊の西山隊員が行っていますので、相談などがありましたらお気軽にお声掛けください。

また、空き家の調査も併せて行い、土曜日、日曜日、祝日も自宅訪問していますので、ご協力よろしくお願ひします。

問合せ／建築住宅課 TEL 0153-74-9843



はみんぐ わくわくDAY！

子育て支援センター「はみんぐ」では、こどもやスポーツに関する分野で活動する地域おこし協力隊の田中 利樹さんと親子で楽しめる遊びのイベントを開催します。

子供との遊び時間は、親子の絆を深め、子供の成長をサポートする大切なひとときです。

ご家族でお気軽にご参加ください。



開催日時 10月26日(日)

午前10時30分から午前11時30分（10時開場）

場 所 子育て支援センター（中央児童館内の遊戯室）

対 象 者 0歳児から小学校就学前の親子

イベント内容

- 会場内に、マットなどの遊具を組み合わせた小さなお子さん向けの簡易的なアスレチックのようなものを設置しています。
- 風船などのいろいろな道具で遊ぶ時間も予定しています。
- それぞれのお子さんのペースで、親子で一緒に遊びを楽しめます。

そ の 他

- 参加無料、事前予約の必要はありません。
- イベント後に、ちょっとしたお土産付きです。

問合せ／子育て支援センター TEL 0153-75-1828

事業主向け通年雇用支援セミナー開催のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主の方を対象に「人材定着のための職場づくりとは…」と題したセミナーを開催します。企業が持続的に発展していくためには、人材定着がとても重要です。離職率を下げるための人材管理とは何かなど最新情報を交えながらわかりやすく解説します。

また、セミナー終了後には個別相談もお受けしますので、ご希望の方はお申し込みください。

開催日程 10月23日(木) 午後1時30分から午後3時30分

※個別面談は午後3時30分から午後4時30分

開催場所 中標津経済センター なかまっぴ 2F多目的ホール

内 容 「人材定着のための職場づくりとは…」

講師：セントラル法令オフィス

社会保険労務士/キャリアコンサルタント 望月 英詞 氏

定 員 20名

申込方法 下記まで電話またはメールからお申し込みください。

申込期限 10月22日(水)

問合せ／根室管内4町通年雇用促進協議会 TEL 0153-72-6789
Eメール n4cho-tsuunen-koyou@bz03.plala.or.jp

令和8年度 訓練生の募集について

北海道障害者職業能力開発校

北海道障害者職業能力開発校では、一般就労を目指す障害のある方を対象に、職業訓練を行う施設です。専門的な知識や技能を身に付けていただき、各分野での一般就労を目指すことを目的としています。

■ 募集科目など

科 目	入校日	訓練期間	対 象 者	年齢による対象者
建築デザイン科	令和8年 4月10日(金) (予定)	6カ月	身体障がい、精神障がい、発達障がいのある求職者	高等学校卒業見込み者と同年齢以上
CAD機械科		1年		
総合ビジネス科		1年		
プログラム設計科		2年		
総合実務科		1年	知的障がいのある求職者	新規中学校卒業者と同年齢以上

募集期間 10月1日(水)から10月21日(火)

試験日 11月4日(火)

試験会場 北海道障害者職業能力開発校（砂川市焼山60番地）

試験内容 数学、国語、面接

問合せ／ポリテクセンター釧路 TEL 0154-57-5938

北海道立釧路高等技術専門学院

北海道立釧路高等技術専門学院では、令和8年度訓練生を募集します。

■ 募集科目など

科 目	入校日	訓練期間	定員	応 募 資 格
電気工学科	令和8年 4月17日(金) (予定)	1年・2年	10名	学校教育法による高等学校などを卒業した方（令和8年3月に卒業見込みを含む）またはこれと同等以上の学力を有すると認められる方
建築技術科		1年・2年	10名	
自動車整備科		2年	15名	

■ 募集期間

【推薦選考】11月1日(土)から11月20日(木)必着

【一般選考】11月21日(金)から12月10日(水)必着

■ 試験日

【推薦選考】11月25日(火)

【一般選考】12月16日(火)

試験会場 北海道立釧路高等技術専門学院（釧路市大楽毛南1丁目2番51号）

問合せ／北海道立釧路高等技術専門学院 TEL 0154-57-8011(泉野)



10月1日は「法の日」です。

法の日 記念

司法書士無料相談会

要予約

先着制となります。
ご予約は下記
フリーダイヤルから。

日時 **10月25日(土)** **10:00～15:00まで**

会場 **中標津経済センター (なかまつぶ)**
標津郡中標津町東2条南2丁目1

ご相談ください 登記手続きについて／相続や遺言に関して／会社や法人に関して／その他の法律相談

ご予約・お問い合わせ 釧路司法書士会司法書士総合相談センター

無料相談受付 平日／10:00～12:00、13:00～15:00 主催／釧路司法書士会

お電話にてご予約ください ◆フリーダイヤル ☎0800-800-3946

自衛官募集

ホームページ



自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日
一般曹候補生	第3回 11月21日(金)まで	1次 11月29日(土)から12月4日(木)まで 2次 1月6日(火)から1月13日(火)まで
自衛官候補生	通 年	受付時にお知らせします。
防衛大学校学生	10月16日(木)まで	1次 11月1日(土) 2次 11月29日(土)から12月3日(水)まで (いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	10月1日(水)から1月15日(木)まで	1次 1月24日(土)、1月25日(日) 2次 2月12日(木)から2月15日(日)まで (いずれか1日)

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
 Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp
 ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

除雪をしてくれる団体の募集

本町では、要保護世帯に対し、緊急時の避難経路確保を目的として除雪事業を行っていますが、近年は除雪作業団体の減少により除雪の実施に支障が生じています。

除雪事業を継続するため、次のとおり除雪作業団体を募集しますのでご協力いただける団体は下記までご連絡ください。

除雪期間 令和7年12月1日から
令和8年3月31日

除雪範囲 町内の市街地

除雪日時 降雪10センチメートル以上のとき
に町からの指示により出動

内 容 玄関先から公道までの人力除雪

委 託 料 町の算出規定に基づく金額

募集締切 10月31日(金)

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

「消防フェスティバル2025」開催のお知らせ



別海消防署にて「消防フェスティバル2025」を初めて開催します。

当日は、ミニ消防車の乗車や放水体験、ミニレスキュー、煙の中を進む体験など、子どもから大人まで楽しめる体験を多数ご用意しています。ロープ降下などの訓練展示や、消防車・救助資機材の展示も行われ、迫力ある活動を間近でご覧いただけます。

さらに、スタンプラリーやキッチンカーの出店も予定しており、楽しく防災を学べるイベントです。

日 時 10月18日(土) 午後1時から午後3時30分

場 所 別海消防署（別海町別海新栄町2番地の3）

対 象 どなたでも参加できます（参加無料）
※雨天中止（中止時は町公式LINEにてお知らせします。）



問合せ／別海消防署 予防課 TEL 0153-75-2200

写真コンテスト「#推し別海」開催のお知らせ



別海町観光協会では、風景や野生動物といった自然の魅力満点の別海町をテーマにした写真コンテスト、「#推し別海」を開催しています。

応募方法などの詳しい情報は別海町観光協会のホームページをご覧ください。

応募期間 令和8年1月16日(金)まで ※1月16日(金)必着

主 催 別海町観光協会

問合せ／別海町観光協会 TEL 0153-74-9018



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



教育
子育て



健康
スポーツ



医療



第44回 別海町小中高校合同音楽祭の開催について

第44回別海町小中高校合同音楽祭を、下記のとおり開催します。

町内の小学校、中学校、高校で組織している音楽団体が一堂に会し、日頃の練習の成果を披露します。一般の方も観覧できますので、ぜひお越しください。

日 時

●小学校の部

10月30日(木) 午前9時50分から午前11時20分（開会式 午前9時40分）

●中学校・高校の部

10月31日(金) 午後1時から午後2時40分（開会式 午後0時55分）

※時間については一応の目安です。前後する場合があります。

場 所

生涯学習センターみなくる ホール

主 催

別海町小中高校合同音楽祭実行委員会・別海町教育委員会

参 加 校

●小学校の部 7校 ●中学校・高校の部 8校

入 場 料

無料

問合せ／生涯学習課 TEL 0153-74-9273

令和7年度 芸術鑑賞事業「ソプラノファミリーコンサート」

日 時

11月16日(日)

開場：午後1時から 開演：午後1時30分から

会 場

生涯学習センターみなくる ホール

チケット

前売1,500円 当日2,000円 ※高校生以下無料

チケット販売

町内各公民館、ぴっくあっぷ、大和屋、ZICOHOUSE

問合せ／別海町芸術鑑賞事業実行委員会（生涯学習センター内）

TEL 0153-75-2146



所得税の基礎控除の見直しなどの個別相談会を開催

令和7年度税制改正による基礎控除の見直しなどについて、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じるため、個別相談会を開催します（電話による事前予約制）。

開催日時

① **10月23日(木)**

② **11月19日(木)**

開催場所

根室税務署

連絡先／根室税務署 法人課税部門 TEL 0153-23-3271

令和7年度 定額減税補足給付金(不足額給付金)



不足額給付金について、対象者の方へ順次「支給確認書」をお送りしています。

内容をご確認いただき、必要書類を添えて、**令和7年10月31日(金)まで**に同封の返信用封筒にてご返送いただくか、役場税務課窓口または各支所で申請してください。

必要書類

- 支給確認書
- 本人確認書類（免許証、マイナンバーカード〔表面〕、保険証など）のコピー
- 支給口座がわかる通帳またはキャッシュカードのコピー

※代理人が申請する場合には、上記に加えて代理人の本人確認書類（免許証、マイナンバーカード〔表面〕、保険証など）のコピーも必要です。

支給時期

確認書受付後、おおむね3週間ほどで支給します。

※必要書類に不備などがあると、支給時期が遅くなる場合があります。

その他詳しくは町ホームページをご確認ください。

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9256

軽自動車税種別割の納め忘れはありませんか

令和7年度の軽自動車税種別割については、6月30日で納期が終了しており、未納の場合は滞納処分の対象となります。いま一度納め忘れがないかご確認いただき、「納付したか分からない」「納付書を紛失してしまった」などの各種相談は担当までご連絡ください。

また、令和7年度の町道民税と固定資産税については、**10月31日(金)**の第3期納期限が**最後の納期限となります**ので、納期内納税にご協力をお願いします。

督促や催告に反応がないと、調査や差し押さえの対象となります。

本年度の債権調査と差し押さえ件数

- 債権の調査 1,750件
- 債権の差し押さえ 55件
(令和7年8月末現在)

※債権の調査件数は、各金融機関などへの照会件数となります。

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258

「労災特別介護施設(ケアプラザ)」について

ケアプラザは、産業の発展に貢献する中で被災し、重度の障がい、傷病を負われた労災年金受給者の方々に安心していきいきとした生活を営んでいただくため、厚生労働省が全国8カ所に設置し、北海道には岩見沢市にあります。一般財団法人労災サポートセンターが委託を受けて運営している施設で、せき髄損傷、けい髄損傷、頭部外傷などの労災特有の傷病・障がいの特性に応じた専門的な介護サービスを提供しています。

問合せ／〒068-0829 岩見沢市かえで町8-1-1 ケアプラザ岩見沢 TEL 0126-25-9001



元気に年を重ねるために

今月のいきいき情報

要介護認定の申請時期

介護保険を申請するタイミングは、ご本人やご家族が介護サービスの必要性を感じた時です。

- ①対象者が入院中の場合～入院中に介護認定の申請を行う場合は、退院する1から2カ月前が最適のタイミングです。申請が早すぎると、手術直後や病状が安定していない可能性があり、正確な認定調査が行えません。逆に申請が遅すぎると、在宅に戻る時や施設入所するまでに審査結果が間に合わず、介護保険サービスが利用できない可能性もあります。
- ②在宅介護中の場合～日常生活内で困り事が増えてきた時は、申請に向けた相談のタイミングです。
例えば、身体の動きが悪くなり自宅で一人入浴が難しくなってきた、物忘れにより薬の管理ができなくなってきた、食事の準備が大変などでお困りの時には、地域包括支援センターへご相談ください。

利用できるサービス

※一部抜粋して掲載しています。詳細についてはご相談ください。

訪問介護（ホームヘルパー）	介護員が自宅を訪問。身体介護（入浴、排せつ、食事の介助）や生活援助（家事など）を受ける。
通所介護（デイサービス）	デイサービスセンターにおいて、食事、入浴、その他の必要な日常生活上の支援を日帰りで受ける。
福祉用具貸与	日常生活の自立を助けるために、歩行器や手すりなど必要な福祉用具を借りることができる。
福祉用具購入	ポータブルトイレ、入浴補助用具などの福祉用具購入に対して、購入費の一部が支給される。
住宅改修	生活環境を整えるための住宅改修（手すりの取付けなど）に対して、費用の一部が支給される。
施設入所	特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院への入居申込みができる。

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

問合せ／地域包括支援センター TEL 0153-79-5500

福祉灯油に関するお知らせ

ホームページ



原油価格高騰による家計への負担を軽減するため、冬を迎える前に暖房用燃料費などの助成を行います。

対象世帯

令和7年9月1日現在、別海町に住所を有し居住している①から⑤に該当する**住民税非課税世帯**。

※世帯全員が施設入所や入院、その他自宅以外に生活の本拠を有している場合は助成の対象になりません。

①高齢者世帯

65歳以上のみで構成する世帯（令和7年度中に65歳になる方を含む）

②障がい者世帯

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯

③ひとり親世帯

18歳未満の児童を療育しているひとり親世帯（令和7年度中に18歳になる児童を含む）

④生活保護受給世帯

⑤上記に準ずる世帯で町長が特に必要と認めた世帯

助成内容

申請後、審査結果を決定通知書でお知らせし、1世帯あたり10,000円（生活保護受給世帯は5,000円）を世帯主の口座へ振り込みます。

申請期間

10月1日(水)から12月30日(火)まで

提出書類など

※申請時に必ずご持参ください。

- 別海町福祉灯油・暖房用燃料費助成金申請書(第1号様式)
(申請書は役場福祉課、各支所、連絡事務所および別海町のホームページからダウンロード)

- 印鑑
- 世帯主の通帳(口座番号などが確認できるもの。)

※令和7年1月1日時点で別海町に住所を有していない方は、申請書に個人番号を記載、または、前住所地から非課税証明書の発行を受けて添付してください。

申請先

福祉課社会・障がい福祉担当、各支所、連絡事務所

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

戦没者などのご遺族の皆さまへ

「第十二回特別弔慰金」のご案内

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給しており、令和7年4月から請求を受け付けています。

支給対象者

令和7年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶対象者助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者などの死亡当時のご遺族で

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

請求期間

令和7年4月1日から令和10年3月31日まで

請求窓口

福祉課社会・障がい福祉担当

留意事項

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持つて行うことになります。

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



令和7年度 全国学力学習状況調査の結果について

本年4月に小学6年生と中学3年生を対象として実施された文部科学省の全国学力学習状況調査について、本町の結果をお知らせします。本年度は、国語、算数（数学）、理科の調査が実施されました。

教科に関する調査結果では、小学校の国語は、全道よりやや高く、算数は全国・全道より低く、理科は全国・全道よりやや高い結果となりました。中学校の国語は、全国・全道と同じ程度、数学は全国・全道より低く、理科は全国・全道と同じ程度の結果となりました。

また、質問紙調査の結果からは「新聞を読んでいる」「読書が好き」「地域や社会との関わり」「主体的な学び」などの質問項目で、小学校・中学校ともに全国・全道よりも良い結果となりました。

1 調査の概要

- (1)実施日 令和7年4月17日(木)
- (2)実施学年 小学校第6学年、中学校第3学年
- (3)内 容 ①教科に関する調査（国語、算数・数学、理科）
②生活習慣や学習環境などの状況に関する質問紙調査
- (4)目 的 学校の学習内容や方法、児童生徒の学習状況などの改善に役立てる。
- (5)留 意 点 ①調査結果は「学力」の一部であり、学校における教育活動の一側面であることに留意すること。
②全国の平均正答率などとの比較により、序列化や過度の競争をおおることのないよう留意すること。

2 教科に関する調査結果

(1)小学校 平均正答率

	国 語	算 数	理 科
別海町	66%	53%	58%
全 国	65%	55%	56%
全 道	66.8%	58.0%	57.1%

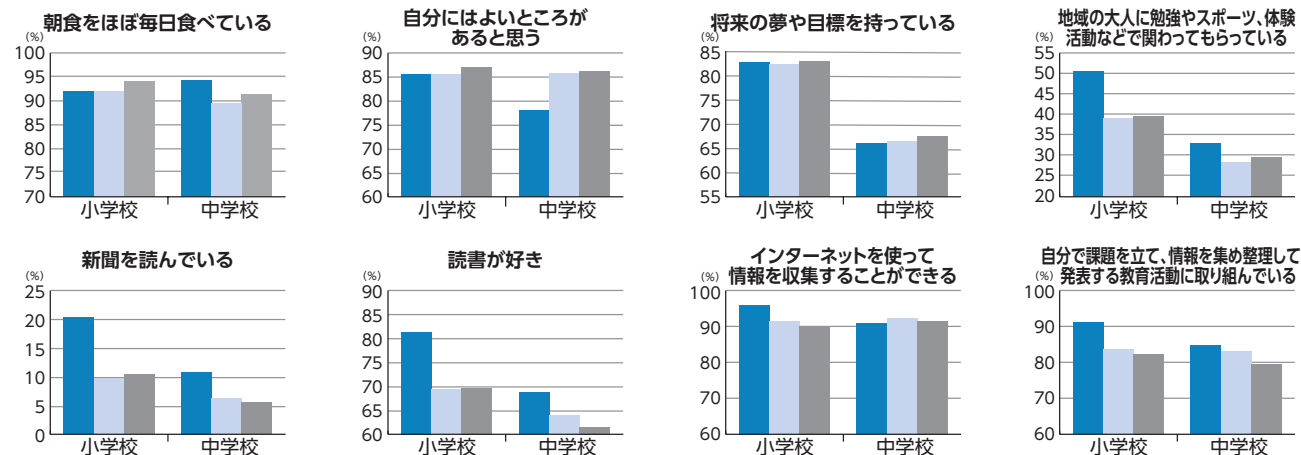
(2)中学校 平均正答率

	国 語	数 学	理 科
別海町	54%	40%	50.2%
全 国	54%	47%	51.7%
全 道	54.3%	48.3%	51.5%

※「低い・高い」…差が3%以上 「やや低い・やや高い」…差が1%以上3%未満 「同程度」…差が1%未満

3 生活習慣や学習状況など

肯定的な回答をした児童生徒の割合(%) ■別海町 ■全道 ■全国



現行の学習指導要領は、教育課程全体や各教科などの学びを通じて「知識及び技能」「思考力・判断力・表現力など」「学びに向かう力、人間性など」の資質・能力をバランスよく育てていくことを目指しています。町内各小・中学校では本調査実施直後から、教職員による採点や分析を行い、授業改善をはじめとした教育活動の一層の充実に努めています。これからの学校教育には「社会に開かれた教育課程」が必須要件です。子どもたちは社会のつながりの中で学び、自分の力で人生や社会をよりよくできるという実感を持つことができることから、学校・家庭・地域が一体となって教育活動を展開できるよう、皆さんの一層のご理解とご協力をお願いします。

問合せ／教育委員会 TEL 0153-74-9274

図書館からのお知らせ

図書館ホームページ



第77回 古本市

皆さまから寄せられた本を安価で販売し、その収益金から図書館に新刊が寄贈されます。

日時 10月25日(土)から10月29日(水)

* 27日(月)は休館日

午前10時から午後6時(日曜日は午後4時まで)

場所 図書館エントランスホール

主催 読書サークル東雲(しのめ)

古本の提供も随時受け付けています

第1回 図書館カフェ

図書館ボランティアが淹れた無料のコーヒーやジュースなどを飲みながら、図書館の本や雑誌・ご持参の本を読んだり、おしゃべりなどが楽しめる「図書館カフェ」を開催します。

お子さんから大人までどなたもご利用いただけますので、お気軽にお越しください。

日時 10月26日(日) 午前10時30分から午後3時

場所 図書館2階視聴覚室

祝日臨時開館のお知らせ

11月3日(月) 文化の日は臨時開館します。

開館時間 午前10時から午後6時まで

10月の休館日	6日・13日・14日・20日・27日・30日(月末休館日)
11月の休館日	4日・10日・17日・23日・24日・27日(月末休館日)

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506

▶ 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びをします。

■ **日時** 10月3日(金)・10日(金)・24日(金)・31日(金)

午前11時から(15分程度)

■ **場所** 図書館「お話しのコーナー」

■ **対象** 0歳から3歳程度

おはなしの時間 10回参加記念



なおよきくん



りんかちゃん

～ 参加してくれてありがとう ～

▶ えいごdeふれあうおはなし会

地域おこし協力隊のプリコラン 美恵子氏が、英語の絵本を中心とした読み聞かせを行います。

■ **日時** 10月17日(金)

午前11時から午前11時15分

■ **場所** 図書館「お話しのコーナー」



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



母子健康センターからのお知らせ

産前産後3ヶ月教室



ホームページ



マタニティクラス

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時 間

午後1時30分から午後3時まで

申込締切

各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。

本町に里帰り中の妊婦さんも
参加できます☆

開催日	内 容	担当者
10月15日(水)	エンジョイ! マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～	助産師
10月22日(水)	妊娠中の食事バランス・お口のケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士
10月29日(水)	赤ちゃんをお風呂に入れてみよう & 赤ちゃんのスキンケア(※)	助産師

(※) パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室

(町公式LINEからも申し込みできます！)

時 間 午前10時から1時間程度

料 金 1,000円／1回
1コース4,000円

申込締切 10月23日(木)

※お父さんの参加を希望される
場合は日程を調整するため事
前に電話でご相談ください。

11月コース

全4回

11月6日(木)

11月13日(木)

11月20日(木)

11月27日(木)

もうすぐパパママ教室

～パパもママも一緒に 子育てのスタートを！～
(町公式LINEからも申し込みできます！)もうすぐパパママになる方を対象とした
教室です。知っていて得する「子育て
の大切なこと」、助産師がお伝えします。

開催日

第2回目：令和7年10月26日(日)

第3回目：令和8年1月25日(日)

※いずれの開催日も同じ内容になり
ます。

時 間

午前10時から2時間程度

申込締切

開催日の10日前まで

以下の場合には電話での事前予約が必要です
(日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまな
ご相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お
気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から
午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームペー
ジで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。6月に開催した第1回目の教室には
たくさんのパパママに参加していただ
きました！赤ちゃんの楽な抱き方や季節に応じ
た服装選びなど、パパママで協力して
楽しみながら育児できるよう学んでみ
ませんか？



開催日	予定内容	時 間	場 所
10月2日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:30(予約制)	町民保健センター
10月7日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
10月8日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
10月9日(木)	1歳6カ月児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
10月20日(月)	5歳児相談	9:15～15:00	町民保健センター
10月21日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
10月28日(火)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

■ 10月の4カ月児健診
対象者
対象者には個別に通知
します

■ 10月の1歳6カ月児
健診対象者
令和6年2月、3月生
まれのお子さん

■ 10月の5歳児相談対
象者
令和2年8月、9月生
まれのお子さん

開催日	予定内容	時 間	場 所
11月6日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:30(予約制)	町民保健センター
11月11日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
11月12日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
11月13日(木)	3歳児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
11月18日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
11月25日(火)	フッ素塗布	10:00～11:00	西春別ふれあいセンター
11月26日(水)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

■ 11月の4カ月児健診
対象者
対象者には個別に通知
します

■ 11月の3歳児健診対
象者
令和4年9月、10月
生まれのお子さん

問合せ／こども家庭センター TEL 0153-75-3819

令和7年度 自死遺族支援に係る講演会

グリーフから学ぶこころのケア



日 時	11月13日(木) 午後6時から午後7時30分
場 所	標津町生涯学習センターあすばる (北海道標津郡標津町南1条西5丁目5-3)
対 象	関心のある方どなたでも
内 容	講演「グリーフから学ぶこころのケア」(仮) 講師 北海道立精神保健福祉センター 所長 岡崎 大介(精神科医) 情報提供 「知ってほしい わたしのまちのこころの相談窓口」 標津町保健福祉センター、中標津保健所

費 用 無料

申込方法 QRコードまたは別添申込書により電話・FAXにてお申し込みください。
参加人数を把握したいので、可能な限り**11月6日(金)**までに事前申込みをお願いします(当日参加も可能です)。

申込み／北海道中標津保健所 健康推進課 健康支援係 TEL 0153-72-2168・FAX 0153-72-6894



こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。気軽にご相談ください。

予約先・相談場所／町民保健センター
TEL 0153-75-0359

「こころの健康相談」では

- どのようなお話でもゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。
- メンタル不調者を支える人の相談にも応じています。

月～金
(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料です

すでに精神
科・診療内科
通院中の方は、
主治医の了解
を得てからご
予約ください

困ったときの相談窓口 ～かけがえのない命を守るために～

■ 死にたい気持ちについての相談窓口

- ・ 北海道いのちの電話 TEL 011-231-4343 (24時間対応)
 - ・ 旭川いのちの電話 TEL 0166-23-4343 (24時間対応)
 - ・ 自殺予防いのちの電話 TEL 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)
- ※ご本人ではなくても相談できます。
※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■ 借金・多重債務についての相談窓口

- ・ 法テラス TEL 0570-07-8374
[9:00～21:00 (月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・ 多重債務相談窓口 TEL 011-807-5144 [9:00～17:00 (月～金)]

■ ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・ 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河^{なかがわ} TEL 090-1640-8797 佐藤^{さとう} TEL 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

スポーツセンターだより



大人のスポーツテスト（新体力テスト）

スポーツの日、体力測定で健康チェック。

- 期 間 **10月13日 (月・祝日)** 午前10時から正午
- 場 所 別海町総合スポーツセンター
- 対 象 高校生から64歳までの方 定員20名
- 内 容 スポーツテスト（新体力テスト）8種目
・ 握力 ・ 上体起こし ・ 長座体前屈 ・ 反復横跳び ・ 立ち幅跳び
・ 20mシャトルラン ・ 50m走 ・ ボール投げ
- 参 加 料 無料 ※施設使用料は別途
- 持 ち 物 運動靴（屋外・屋内）、汗拭きタオル、飲み物
- 申込締切 **10月10日(金)** ※LINEからもお申し込み可能です。
- そ の 他 荒天時、屋外種目は中止

申込み・問合せ／別海町総合スポーツセンター TEL 0153-75-2882 FAX 0153-75-0418
Eメール sports@betsukai-pf.or.jp

令和7年度 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

レディース健診



子宮・乳がん検診を含む全ての健診が受けられるので色々な健診を同時に受けたい方におすすめです。日曜日にも実施しています。

- 子宮がん検診は午前8時30分から、乳がん検診は午前8時からの実施となります。
- 午後は子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診のみとなります。

今年から健診時の託児を開始します！

12月15日(月)午前・人数限定で、健診中に保健センターで託児を行います。
託児を希望される方は、事前予約が必要です。健診申込み時（インターネット・電話）に託児希望とお知らせください。

日 時	会 場	受付時間	申込期限
12月14日(日)	別海町民保健センター	7:30～11:00 12:30～14:30	10月31日(金)
12月15日(月)		7:30～11:00 12:30～14:30	

個別健診



- ご自身の予定に合わせて日程を選びたい方にお勧めです。

医療機関	健診の種類	受 付 時 間
町立別海病院	子宮頸がん検診 (産婦人科外来)	火・金曜日 8:15～11:00 水曜日 12:30～15:00
	乳がん検診 (外科外来)	予約が必要です。下記病院へご確認ください 平日 8:30～11:00、13:30～15:00 TEL 0153-75-2311
釧路孝仁会記念病院	子宮頸がん検診	月～木曜日 9:00～11:00
	乳がん検診	月～金曜日 9:30～15:00
釧路がん検診センター	子宮頸がん検診	月曜日 8:30～10:00 (検診開始時間10:00) 水・木曜日 8:30～13:00 (検診開始時間13:30)
	乳がん検診	月～木曜日 8:30～13:00 (検診開始時間12:30以降)

申込み・問合せ／別海町民保健センター
TEL 0153-75-0359 (受付時間：平日9:00～17:00)
FAX 0153-75-0337



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



別海町で実施する健診と料金

検診の種類	検査の内容	対 象 者	参考料金
乳がん検診	マンモグラフィー (乳房エックス線撮影)	40歳以上の女性 (昭和61.3.31以前生で 令和6.4.1以降未受診の方)	40歳～49歳 1,600円 50歳～69歳 1,300円 70歳以上 650円
子宮頸がん検診	子宮頸部の内診・細胞診	20歳以上の女性 (平成18.3.31以前生で 令和6.4.1以降未受診の方)	1,000円 70歳以上 500円
HPV検査	細胞診 (細胞から子宮頸がんの原因となるウイルスの有無を調べる)	子宮頸がん検診受診者 【推奨】25歳～60歳	5,500円
エコー検査	超音波検査	子宮頸がん検診受診者	1,540円
若者健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血)、心電図	19歳～39歳 (昭和61.4.1～平成19.3.31生)	2,000円
特定健康診査	上記内容に加えて、眼底検査	別海町国民健康保険加入者の 40歳～74歳 (昭和26.4.1～昭和61.3.31生)	2,000円
※ただし、昭和25.4.1～昭和26.3.31生で健診当日74歳の方は特定健診の対象となります。			
後期高齢者健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)、心電図	後期高齢者医療制度加入者の方	無料
胃がん検診	バリウム検査	30歳以上 (平成8.3.31以前生)	1,200円 70歳以上 600円
肺がん検診 結核検診	胸部エックス線撮影	30歳以上 (平成8.3.31以前生)	200円 70歳以上 100円
喀痰検査	3日分の蓄痰検査(後日提出)	肺がん検診受診者 【推奨】50歳以上で喫煙指数 (1日の喫煙本数×喫煙年数)が 600以上の方	600円 70歳以上 300円
大腸がん検診	2日分の便潜血検査	30歳以上 (平成8.3.31以前生)	500円 70歳以上 250円
前立腺がん検診	血液検査	男性 【推奨】50歳以上	2,310円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B・C型肝炎検査)	40歳以上 (昭和61.3.31以前生で 過去に未受診の方)	B型肝炎 180円 C型肝炎 380円
エキノコックス検査	血液検査	過去5年間受けていない方	無料

令和7年度 新型コロナワクチン接種のお知らせ

11月7日(金)から、町立別海病院で新型コロナワクチン接種が始まります。(予約の必要はありません。)
対象になる方や実施曜日などについては、次のとおりです。

1 定期接種対象者

別海町民で、接種日現在において以下の①または②に該当する方

- ①満65歳以上の方
 - ②満60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する方（身体障害者手帳1級相当の方）
 - 心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される方
 - ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活のほとんどが不可能な方
- ※上記以外の障がいにより身体障害者手帳1級となっている方は該当しません。

2 接種場所

町立別海病院

実施曜日	受付時間	ワクチンの種類	接種期間	接種料金
毎週金曜日	14:30～15:30 (接種開始 15:00～)	ファイザー	令和7年11月7日(金)～ 令和8年1月30日(金)	3,000円

4 接種を受ける際の注意事項

- 接種当日は、診察券をご持参ください。
- 1日の接種人数は、先着100名です。

5 任意接種について

1の対象とならない方は、任意接種として全額自己負担（15,500円）で接種できます。

6 その他

- 今回の接種に当たっては、接種券などの書類は届きませんので、直接医療機関で接種を受けてください。
- 定期接種の対象者で、町立別海病院以外での接種をご希望される方は、保健課へお問い合わせください。
- 新型コロナワクチン接種については、法律上の接種義務はありません。ワクチンの効果と副反応のリスクを知り、ご本人の意思に基づき接種を希望する場合に、接種を行うこととなります。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359

令和7年度 インフルエンザ予防接種のお知らせ

本町では、インフルエンザの発症、重症化を予防するために、ワクチン接種を行っています。町内の医療機関の接種日などは次のとおりですので、接種希望の方は接種開始日などを確認の上、お早めに接種をお願いします。



町内医療機関の接種について

1 接種日時

※乳幼児・小中学生・高校生の方は、母子健康手帳を必ずご持参ください。

医療機関名	接種対象者	曜日	受付時間	診察および 接種場所	接種開始日	その他
町立 別海病院	乳幼児	火・木	12:30～15:00 ※接種開始13:30～	小児科外来	11月4日(火)	
	小中学生、 高校生	火・木	12:30～16:00 ※接種開始13:30～ ※15時以降の受付は 15:30～接種開始	産婦人科 外来	11月4日(火)	
	一般	火・木	12:30～15:00 ※接種開始13:30～	産婦人科 外来	11月4日(火)	※慢性疾患などで 定期受診されて いる方は、11月 4日(火)以降受診 日に接種するこ とが可能です。 当日診察の際に、 外来窓口でご相 談ください。
西春別駅前 診療所	●乳幼児	月・水	8:30～11:00 13:30～15:30	—	10月1日(水)	
	●小中学生、 高校生	木	8:30～11:00			
	●一般	火・金	8:30～11:00 13:30～14:30			
尾岱沼 診療所	●乳幼児	月・火	8:30～11:00 13:30～15:00	—	10月1日(水)	※検査、救急対応 などの診察状況 により予防接種 が受けられない こともあります。
	●小中学生、 高校生	水 (第1、3、5)	8:30～11:00 13:30～15:00			
	●一般	水 (第2、4)	13:30～15:00			
		木・金	8:30～11:00			

2 ワクチン接種料金など

ワクチンの種類	接種方法	対象年齢	接種料金	接種回数
不活化ワクチン	皮下注射	生後6カ月以上から	生後6カ月から12歳まで 1回につき2,500円	2回
			13歳以上 1回4,000円	1回
経鼻弱毒生ワクチン (※要予約 先着50名)	鼻腔内噴霧	2歳から18歳まで	9,000円	1回
●町立別海病院のみの取扱い ●予約受付期間：10月1日(水)から10月31日(金)まで ●予約電話番号：町立別海病院 TEL 0153-75-2311 ※ご予約がない場合、上記接種日時にご来院されても、本ワクチンの接種はお断りをさせていただきます。				

■経鼻弱毒生ワクチンとは…

弱毒化し、生きたインフルエンザウイルスを鼻にスプレーするタイプの生ワクチンです。

■接種方法

左右両鼻腔内に、0.1mlを1回ずつ噴霧します。※ツーンとした鼻の痛みを感じます

■副反応

皮下注射と同じような副反応のほか、生ワクチンであることや鼻腔内へスプレーすることで以下のような副反応が現れる可能性があります。

- インフルエンザに似た症状（発熱、鼻水、鼻づまり、咳など）
- 口の中や喉の痛み など

■懸念されること

生ワクチン接種後、上記の症状で病院を受診し、インフルエンザの検査を実施すると、「陽性」の反応がでます。

この陽性反応が、「生ワクチンによるものか」、「市中感染によるものか」は区別できません。「生ワクチンによるもの」の場合、抗インフルエンザ薬を服薬することで、インフルエンザの抗体がつかないという懸念があります。そのため、抗インフルエンザ薬を投与せずに、対症療法のみで治療することになります。登園・登校も一定期間禁止になる場合があります。

3 ワクチン接種料金の助成を行っています

本町に住所のある、次の助成対象者については、ワクチン接種料金のうち自己負担額以外を町で助成します。助成期間は、**令和8年1月31日(土)**までです。

ワクチンの種類	助成対象者	接種1回あたりの自己負担額	同一年度内における助成回数
不活化ワクチン	生後6カ月～12歳までの方	500円	2回
	13歳～18歳までの方 (※18歳とは、平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方です。)	1,000円	1回
	65歳以上の方	1,000円	1回
	60歳～64歳の方で ●心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される方 ●ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活のほとんどが不可能な方	1,000円	1回
経鼻弱毒生ワクチン	助成はありません		

※町内医療機関での助成手続きは必要ありません。

※町外の医療機関で接種し、費用の全額を負担された方は助成の対象となりますので、町民保健センターまでお問い合わせください。

※助成対象者で生活保護を受けている方は、接種料金の全額を助成します。

皆さまへのお願い

- 感染防止の3つの基本である「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」の徹底をお願いします。
- インフルエンザワクチンは、重症化予防などの効果がある一方で、発症を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調によっては、副反応が生じる場合があります。医師と相談の上で接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は、医療機関にご相談いただくようお願いします。

問合せ／町民保健センター TEL 0153-75-0359



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



献血のお知らせ

令和7年度 第2回 献血を実施します

下記の日程で移動献血車「ひまわり号」が町内を巡回します。

実施日	実施場所	受付時間
10月8日(水)	JA道東あさひ本所兼別海支所	9:15~12:00
	中春別農業協同組合	13:45~15:15
	北海道別海高等学校	15:45~17:00
10月9日(木)	JA道東あさひ上春別支所	10:00~11:00
	(株)明治西春別工場	12:45~14:00
	JA道東あさひ西春別支所	14:30~16:30
10月10日(金)	別海町役場	9:15~11:30
		13:00~15:45
10月22日(水)	陸上自衛隊別海駐屯地※	10:00~12:45
		14:00~15:30

年間総献血量は、
男性1,200ml以内、
女性800ml以内です。

※献血カードをお持ちの方は、「次回
献血可能日」をご確認の上、ご協力
お願いいたします。

400ml献血にご協力を!!

※陸上自衛隊別海駐屯地での献血は、
自衛隊員を対象としております。
大変申し訳ございませんが、一般
の方はご遠慮ください。

申込み／日本赤十字社別海町分区分
別海町別海旭町149番地1
(社会福祉協議会内)
TEL 0153-75-2148

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表（TEL 0153-75-2311）にお掛けください。

夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、病院代表
にご連絡ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■ 予約受付時間

午前8時30分から午前10時
午後1時30分から午後3時

電話問診による処方箋の交付などについて

内科外来では、慢性疾患を有する方で症状に変化
がなく継続処方を希望される方を対象に、電話予約
での処方外来を実施しています。

事前にお電話でのご予約をいただき、指定のお時
間にご来院ください。(外科外来は通常の診療のみ
となります。)

※別海病院および各診療所での電話問診による処方
箋の交付は終了しています。

申込み・問合せ／
町立別海病院 TEL 0153-75-2311



はりう ひろゆき
西春別駅前診療所 針生 寛之医師
着任のごあいさつ

9月から西春別駅前診療所に着
任しました針生です。

和歌山と大阪の国立病院で呼吸
器内科を研修し、札幌医科大学で研究生をしながら
市中病院で従事しておりました。10月から町立別
海病院でも毎週木曜日の午後に外来を行いますので、
ぜひ受診してください。

上記についての詳細は、病院ホームページや広報8月号でご確認ください。

10月の診療案内



受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診察開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ／
町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進 西春別駅前診療所長 針生 寛之	午 前	西 村	内視鏡 (予約制)	西 村	西 村	内視鏡 (予約制)	●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。 なお、現在は、有カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	休 診	西 村	西 村 (予約制)	針 生	西 村 (予約制)	
	夜間診療			西 村			
外 科 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	検査日 休 診	山 田	山 田	●緊急手術実施の際は、 休診 または 診療体制変更 の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 ● 肛門外来 (月曜の午前、火曜の午前、金曜の午後)を実施しています。 ● 乳腺外来 (火曜の午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 田 ※20日	検査日 休 診	山 田 ※1日、8日 22日、29日	手術日 休 診	山 田	
産婦人科 医 師 山内 修	午 前	休 診	山 内	休 診	休 診	山 内	●当院での分娩(ばんべん)は、当面の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午 後	休 診	休 診	山 内	休 診	休 診	
小 児 科 副 院 長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※2日、16日、30日 館 ※9日、23日	横 澤 ※3日、17日、31日 館 ※10日、24日	●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 ● 乳児健診は予約制 となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ● 慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他) は火曜、木曜の午後 予約制 となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※8日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※3日、17日、31日 館 ※10日、24日	
精神科・心療内科 医 師 浮田 充	午 前		浮 田 (新患のみ)	浮 田 (新患のみ)	浮 田		● 原則予約制 ですので、受診については事前にお問い合わせください。 ●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日におかけください。
	午 後		浮 田	浮 田	浮 田		
	夜間診療			浮 田			
予防接種	午 後				予防接種		●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は 一部予約制 です。詳細は、お問い合わせください。

●出張医による診療科

診 療 科	日付	時間	担当医師
皮 膚 科	9日(木)	午 後	いいだ けんじ 医師 飯田 憲治 医師
	10日(金)	午前・午後	
	30日(木)	午 後	
	31日(金)	午前・午後	
耳 鼻 いんこう科	14日(火)	午前・午後	やじま りょうと 医師 (札幌医大) 山本 圭佑 医師 (札幌医大)
	15日(水)	午 前	
	27日(月)	午前・午後	
	28日(火)	午 前	
神 経 内 科	9日(木)	午 後	たち ぬた 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

西春別駅前診療所からのお知らせ

針生医師が町立別海病院での診療を行うため、毎週木曜日・午後の診療は、休診となりますのでお知らせします。

診 療 科	日付	時間	担当医師
膝の整形外科 (完全予約制)	16日(木)	午前・午後	しんじょう たくま 新庄 琢磨 医師
	6日(月)	午 前	かわ い のぶあき 河合 伸昭 医師
肩の整形外科	9日(木)	午 前	
	23日(木)	午 前	
	27日(月)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	10日(金)	午前・午後	とくなが しげゆき 徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

町民みんなの

なんでもべつかい

別海町ラジオ体操会 発足41年目に突入



当会は、昭和59年（1984年）8月に発足して今年で創立41周年を迎えました。

①ラジオ体操を通じ健康管理と増進に寄与すること、②児童の夏季の健やかな育成、③会員の親睦と連携、の3つを当会の方針とし、現在も変わらず午前6時30分からのNHKラジオの放送に合わせ体操を実施しています。

発足40年の節目の令和6年（2024年）10月には、「ラジオ体操団体の部の全国表彰」を受賞し、会員はこの表彰に恥じないようとの思いでラジオ体操を続けています。

また、ラジオ体操会場として使用させていただいている施設では、感謝の気持ちとして環境整備（草取りや清掃）や周辺のごみ拾いを実施しています。

当会は、41年目と歴史を重ねていますが、別海町ばかりでなく全国的に「早朝ラジオ体操」をする人数が減少しています。

朝の6時30分という時間は少し眠い時間かもしれませんが、朝のすがすがしい空気を胸いっぱい吸って新しい朝と一緒に迎えてみませんか？会員にならなくても大丈夫ですので、まずは一歩前に進んでいただけることを願っています。

「天気の良い朝は、町民憩いの森駐車場へ!!」

「皆さん、お待ちしております。」

問合せ／別海町ラジオ体操会 TEL 0153-75-0355

人の動き

令和7年8月末現在
()は前月比

人口	/	13,822(+ 14)
男	/	7,062(+ 13)
女	/	6,760(+ 1)
うち外国人	/	627(+ 5)
世帯数	/	6,857(+ 12)

出生 6 死亡 9 転入 54 転出 35

その他 -2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和7年8月末現在
()は令和7年1月からの累計

発生	3件(9)
死者	0人(0)
負傷者	4人(13)

火災と救急

令和7年8月末現在
()は令和7年1月からの累計

火災	1件(7) [死者 0件(0)]
救急	47件(405)
救助	0件(4)
ドクターヘリ搬送	3件(13)

おめでとう

お誕生おめでとう

令和7年8月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

さとう	藤	颯	亮さん	男	だいすけ	きんこ
お尾	がた	形	昊さん	女	たいが	かえで
さか	い	かん	太さん	男	だいすけ	みさき
酒	井	柑	太さん	男	だいすけ	美咲
おと	がわ	し	勇さん	男	りょうた	依子
音	川	紫	勇さん	男	りょうた	依子
さ	とう	は	乃さん	女	ゆうき	ひかる
佐	藤	榮	乃さん	女	ゆうき	ひかる

ご結婚おめでとう

令和7年8月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

せきかわ	まなと	むらやま	うみな
関川	真斗さん	村山	海菜さん

今月の納期

町道民税(3期)、固定資産税
(3期)、国民健康保険税(4期)

10月31日(金)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ／税務課
TEL 0153-74-9258

乳和食レシピ「切り干し大根の煮物」



材料(4人分)

切り干し大根(乾燥)	30g
さつま揚げ	2枚

①	
牛乳	100ml
水	100ml
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1

作り方

- ①切り干し大根はぬるま湯でもどして水けを絞り、5cmの長さに切る。さつま揚げは短冊に切る。
- ②鍋にAを合わせ、ふつふつとしてきたら1を加え、クッキングシートで落とし蓋をする。
- ③煮汁が少なくなるまで、中火よりやや弱火で煮含める。

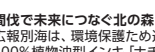
※出典：Jミルク乳和食サイト(写真提供 Jミルク)

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。



実際に作った方はぜひ感想をお聞かせください。



間伐で未来につなぐ北の森

広報別海は、環境保護ため道産間伐材と古紙を配合した用紙および

100%植物油型インク「ナチュラリス100」を使用しています。



※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

町公式 X



町公式 Facebook



町公式 LINE



町公式 ホームページ



TEL:0153-74-9275
FAX:0153-75-0371

編集／別海町役場総務部情報広報課広報担当
〒086-0205 北海道野付郡別海町別海常盤町280番地

2025(令和7年)
No.744

広報 別海 10月号