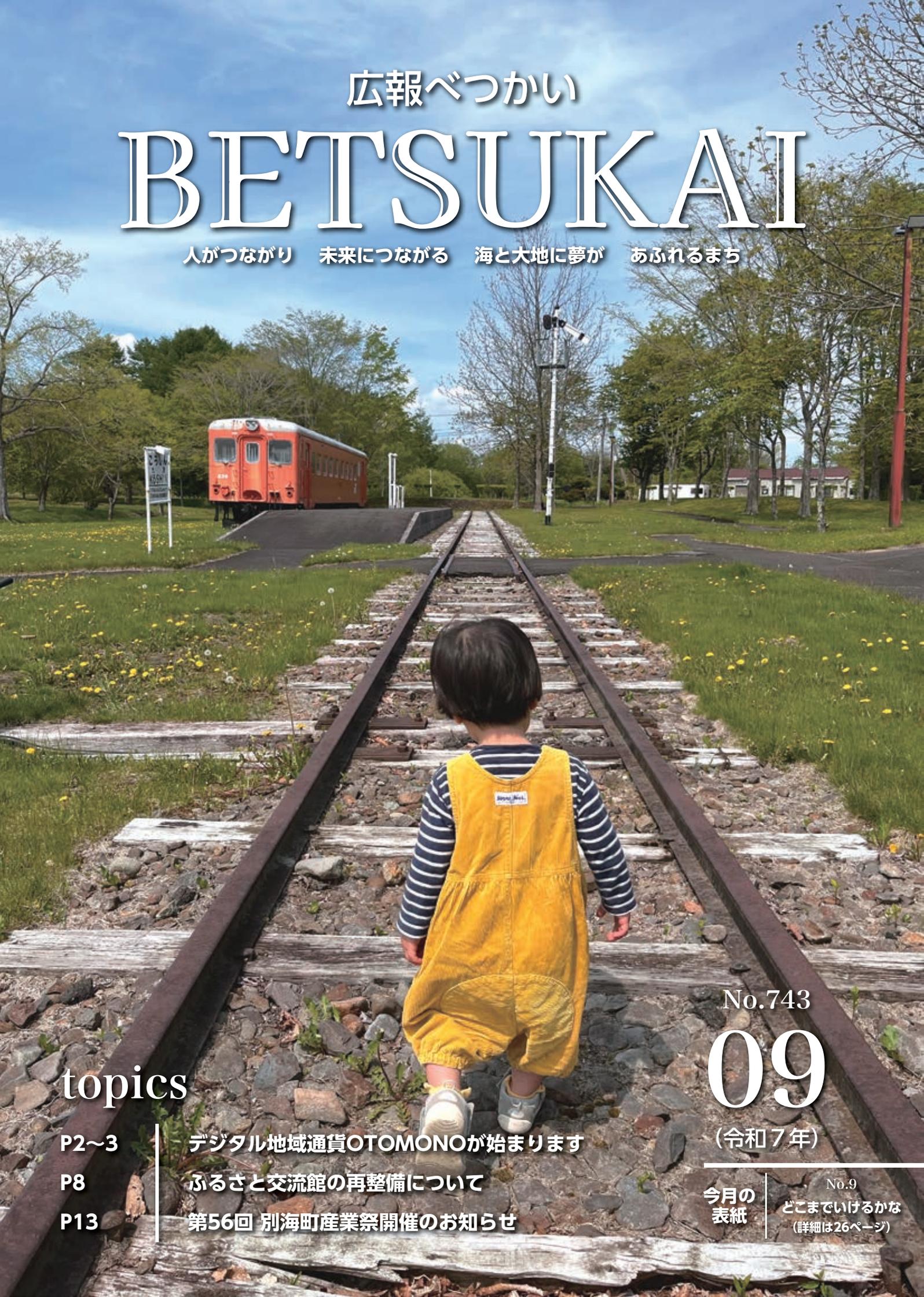


広報べつかい

BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち



topics

- P2~3 デジタル地域通貨OTOMONOが始まります
- P8 ふるさと交流館の再整備について
- P13 第56回 別海町産業祭開催のお知らせ

No.743

09

(令和7年)

今月の
表紙

No.9
どこまでいけるかな
(詳細は26ページ)

OTOMONO オトモノ が始まります



北海道別海町の 地域通貨

健康にも、ごほうびを。

健康になれば、いいことがたくさん。

と、わかっているけど、やっぱり面倒が勝ってしまうもの。

何かちょっとしたきっかけさえあればなあ。

そんな声にお応えして、歩くだけでポイントがもらえる
電子地域通貨 OTOMONO (オトモノ)、できました。

しくみは簡単。毎日一定の歩数を超えるとポイントがもらえて、
溜まったポイントは、別海町の加盟店で
1ポイント=1円として使えます。

毎朝のお散歩の距離をちょっと延ばしたり。
通勤や近所へのお出かけを、車から徒歩に変えてみたり。
毎日歩いて、健康になって、ごほうびまでもらえるなんて、
デジタル時代も悪くないかも。

さあ、アプリをダウンロードして、今日から歩き始めましょう。
健康を手に入れるなら、早いほうがいいですから。

お供に 友に モノに

OTOMONO

オトモノ / 北海道別海町



目印はこのステッカー

オトモノは別海町内の対象店舗で使用可能なデジタル地域通貨です。

今年は、コロナ禍を乗り越え、いま物価高騰で苦しんでいる飲食店でオトモノを使うことができます。

利用できる店舗には、左の専用ステッカーが貼られています。

最新の利用可能店舗は、「オトモノ」アプリ内でご確認ください。

オトモノTT (てくてく) ポイント

令和7年9月1日(月)
スタート



「オトモノTTポイント」とは、アプリを使って歩くことでポイントが貯まる健康応援事業です。健康に良いとされる1日7,100歩を超えると、翌日に100ポイントが付与されます。

(ポイントには有効期限がありますのでご注意ください)

てくてく歩いて、ポイントが貯まったら町内の飲食店で使うことができます。頑張ったご褒美に、ご飯を食べて飲食店を応援！

「オトモノTTポイント」の貯め方

- ①アプリをダウンロード
- ②アカウントの登録を行うことで、スマホ内にあるヘルスケアアプリと連動され、1日7,100歩歩くと、翌日に100ポイントが付与されます。

※ポイントを貯めるにはヘルスケアアプリと連動させる必要があります。
オトモノアプリ内トップにあるヘルスケアをご確認ください。



iPhoneを
お使いの方はこちら



androidを
お使いの方はこちら

オトモノYY (ワイワイ) ポイント

令和7年10月1日(水)
スタート



別海町の若者を対象に、オトモノポイントを付与する事業が10月1日(水)に開始します。

詳細や申請方法は、改めて対象者にお知らせいたします。

Event 01

国営環境保全型かんがい排水事業で整備した浄化型排水路での活動について

6/18

浄化型排水路における
別海高校植樹会

北海道開発局釧路開発建設部では、国営環境保全型かんがい排水事業の浄化型排水路整備の一環として、別海高校酪農経営科と協働し植樹会を実施しています。植樹した木は、農地から排水路への土砂や汚泥物質の流入を抑制し河川などの水質環境の改善に寄与しています。

本年度は、熊川2号排水路（西春別）にて実施されました。



7/3・4

町内小学校と協働した
「生きもの調査」

北海道開発局釧路開発建設部では、平成17年から町内小学校と協働して水の透明度の調査のほか、カエルや魚類の採捕、観察を行う「生き物調査」を浄化型排水路周辺で実施しています。

この調査は、産業と環境の関わりに理解を深めることを目的に行われており、本年度は、別海中央小学校・野付小学校と協働し、第三清丸別排水路（別海）にて実施されました。



Event 02

やまざきけんいち

山崎賢一さんが旭日単光章を受章

7/28

元町議会議員として長年にわたり地方自治の伸展と地域産業および住民福祉の向上に尽力された功績により、令和7年2月1日発令の高齢者叙勲で山崎 賢一やまざき けんいちさんが「旭日（きよくじつ）単光章」を受章されました。その栄誉をたたえ町長から記念品の贈呈を行いました。



Event 03

北海道羽衣会から寄付金の贈呈

7/28

北海道羽衣会やなぎはら まさゆき（柳原 雅幸 釧路支部長）より、7月12日、13日に別海町農村広場で開催した「第38回交通遺児チャリティーイベント」での収益金と参加者からの募金を町に寄付していただきました。

寄付金は、町の交通安全対策や地域活性化のために活用いたします。



Event 04

第32回 原爆写真展が開催

7/31・8/1

第32回原爆写真展（原爆写真展実行委員会主催）が7月31日、8月1日の2日間にわたり生涯学習センターみなくで開催され、小学生をはじめ幅広い年代の方が来場されました。80年前の原爆投下の実態に触れ、さまざまな感想が寄せられました。



Event 05

戦没者追悼式が行われました

8/15

終戦記念日である8月15日に生涯学習センターみなくで「別海町戦没者追悼式」が執り行われました。式典には、過去の大戦で尊い犠牲となった戦没者の遺族など49人が出席し、町長が追悼の辞を述べた後、参列者全員が祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈り恒久平和の思いを新たにしました。



し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ



10月のくみ取り地区は、**中西別、西春別駅前、西春別、泉川、大成、本別、上春別、上風連、奥行**です。
くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日まで**に、お申し込みください。
また、申込方法は電話だけでなく**公式LINEからも申し込むことができます**。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

別海町ごみの減量化大作戦！



事業系ごみは、ごみステーションに出すことができません

ごみステーションから回収したごみに、事業系ごみと思われるものが混入している場合があります。

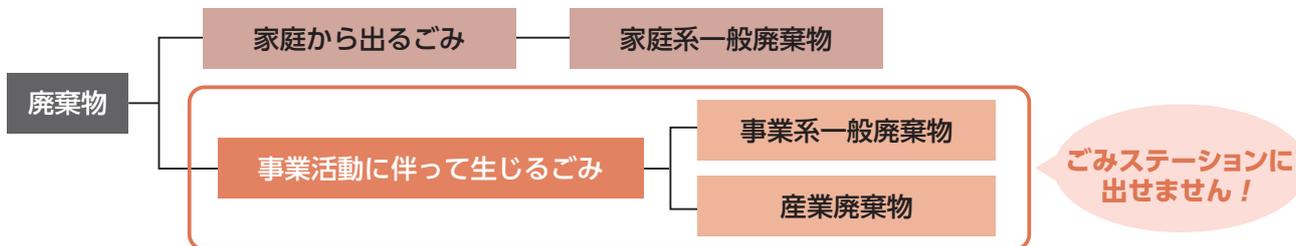
「ごみ」は、家庭から出るごみと、事業活動に伴って生じる事業系ごみに分類され、事業活動には、小売業店舗、会社、飲食店、工場などのほか、酪農業や漁業、個人営業も含まれます。

事業系ごみは、法律で、「排出者が自らの責任で適正に処理すること」と定められており、町では収集しないため、ごみステーションに出すことはできません。

収集運搬許可業者に収集を委託するか、自ら各処理施設へ運搬する必要があります。

産業廃棄物の分別やし方について、不明な場合は、根室振興局 環境生活課（TEL 0153-23-6821）までご相談ください。

■ごみの分類



■産業廃棄物の例

| | |
|-----------|--|
| 畜産業、酪農業など | 搾乳器具、家畜用の注射器やカテーテルなどの医療器具、家畜人工授精用器具、薬品類、薬品類の空き容器、ポリ袋、スコップ、農ラップ、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、ガラスくず など |
| 漁業など | 漁網、救命胴衣、びん、ポリ袋、ビニール手袋、ゴム手袋、ゴム長靴、浮き玉、プラスチック製コンテナ、ガラスくず など |

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

サケ釣り自粛に関するご協力をお願い

根室管内におけるサケの来遊数予測が前年よりも52%減少するとの厳しい見通しが示されていることを受けて、根室管内さけます増殖事業協会では、漁業者の努力で将来のサケ資源を守るため、**令和7年9月1日から令和7年9月7日まで**秋サケ漁の網入れを延期する自主規制を実施します。つきましては、規制期間中における、海岸、海域などでのサケ釣り自粛にご協力をお願いします。

問合せ／水産みどり課 TEL 0153-74-9253



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



行政相談制度をご存じですか？

9月1日(月)から10月31日(金)までは、行政相談月間です。

行政相談とは、総務大臣から委嘱された「行政相談委員」などが、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見、要望などの相談に応じる制度です。

「道路がでこぼこになっているので補修してほしい」「通学路脇の沢に柵がなく、子どもが落下する危険がある」「役場に相談したいが、窓口がわからない」など、さまざまな相談を受け付けています。

教育や子育て、社会福祉に関する困っていること、ご意見ご要望などがありましたら、お気軽に行政相談委員や行政相談センターへご連絡ください。

別海町の行政相談委員



こにしみ きこ
小西美紀子さん

TEL 0153-75-3132



しょうじ ゆたか
庄司 豊さん

TEL 0153-77-2683

問合せ／釧路行政監視行政相談センター きくみみ釧路 TEL 0570-090110

地域おこし協力隊が着任しました



地域創生課 8/1付
いとす なおや
糸洲 直也 隊員

はじめまして。沖縄県出身の糸洲^{いとす}直也^{なおや}と申します。

8月1日から、地域おこし協力隊として活動させていただきます。これまでの、東京を拠点に営業職として働いており、さまざまなお客さまとの対話や提案を通じて信頼関係を築いてまいりました。現在は、別海町の地域資源を生かした商品開発に関わる業務にも携わらせていただく予定です。人と関わることが好きで、会話を通じて価値観を共有したり、新たな気づきを得る時間にやりがいを感じています。また、趣味は、スポーツや漫画・アニメで、飲み場での交流も楽しみのひとつです。これから別海町の暮らしや文化に少しずつなじみながら、地域の皆さまとつながりを深めていけたらと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

問合せ／地域創生課 TEL 0153-74-9502

西春別駅前地区にお試し移住住宅を設置しました



お試し移住住宅は、別海町に移住を検討する方が町内での生活を体験するため一定期間滞在する家具・家電を備えた住宅です。

今回、西春別駅前柏団地の一部を活用して新たに設置し、すでに別海市街に設置されているものと合わせて2棟4戸となりました。

問合せ／地域創生課 TEL 0153-74-9504

国勢調査の回答はかんたん・便利なインターネット回答で!

ホームページ



10月1日を基準に、令和7年国勢調査が行われます。国勢調査は日本に住んでいる全ての方が対象になります。住民登録とは関係なく、普段住んでいる場所で調査します。

別海町では、かんたん・便利なインターネットによる回答を推奨しています。インターネット回答はかんたんログインで24時間回答可能、調査員が再度訪問することもないのでプライバシー面も安心などさまざまなメリットがあります。

前回インターネット回答された方の98%の方が次回もインターネット回答をしたいと希望しています。

ぜひ、回答の際はインターネット回答をご活用ください。

調査の流れ

- ①居住確認とともに、インターネット回答用ID・調査票をすべての世帯に配布。
- ②インターネットまたは紙の調査票どちらかの方法で回答。

インターネットでの回答

配布されたインターネット回答依頼書のQRコードを読み込みログインし回答。

- 回答期間 **9月20日(土)**から**10月8日(水)**まで

紙の調査票での回答

配布された調査票に、黒鉛筆、またはシャープペンシルを使って、所定の事項を正しく記入し配布された郵送用提出封筒にて郵送。もしくは調査員が再度世帯へ伺い回収提出。



オンライン回答支援ブースを設置します!

役場職員の支援を受けながら、設置した端末から国勢調査の回答ができます。調査員から配布される「オンライン回答依頼書」をご持参の上ご利用ください。

| | | |
|--------------|--------------------------|-------------|
| 生涯学習センターみなくる | 9月30日(火)、10月3日(金) | 10:00~12:00 |
| 西春別駅前連合町内会館 | 9月26日(金)、10月3日(金) | 14:30~16:30 |
| 東公民館 | 9月26日(金)、10月1日(水) | 10:00~13:00 |

※いずれも福祉牛乳の配布日にあわせて実施します。

別海町役場 総合政策部 総合政策課 TEL 0153-74-9501

林業退職金共済制度(林退共)のご案内

ホームページ



林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

詳細は下記ホームページをご覧ください。

問合せ/独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2889



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



別海町ふるさと交流館

ホームページ



9月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 毎週火曜日：浴育デー
- 26日：風呂の日イベント
- 毎週月曜日：休館日

※9月15日(月)は祝日のため、翌16日(火)が休館日となります。

※福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

※詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

ふるさと交流館の再整備について

ホームページ



別海町は、ふるさと交流館の再整備を目指し、必要な計画の策定や施設設計を進めることにしました。今後は、現在実施していない食堂・宿泊などの検討や、ふるさと交流館を活用した地域の活性化の手法について検討を行います。

別海町ふるさと交流館の再整備スケジュール

再整備実施計画、基本設計の作成期間 令和7年9月から令和8年9月頃まで

基本設計などの作成後は、施設の運営計画や実施設計などの作成を進め、令和11年9月までの再整備を目指します。

協働のまちづくりを進める町民参加機会について

計画の検討が一定程度進んだ段階での住民説明会や、基本設計を素案段階で公表してご意見を伺うパブリックコメントの実施を予定しています。

また、官民による協働の取り組みを進める目的から、町内外の事業者や団体、個人を対象にした事業提案調査を次のとおり募集しています。

サウンディング（対話）型市場調査

民間事業者などから、ふるさと交流館の活用方法についてのご意見・提案を7月22日(火)から9月19日(金)まで募集しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

トライアル・サウンディング（実証実験）調査

ふるさと交流館を含む周辺の観光施設を民間事業者などが一定期間お試し利用することで、施設が持つ潜在的な価値や事業の実現可能性について検証することかできる機会を令和7年9月1日(月)から令和8年2月22日(日)までを予定しています。

計画策定中の施設運営について

施設が利用できなくなる工事などは当面の間ありません。また、施設を休館する場合には、町広報や町ホームページを通じてお知らせします。



問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

第34回「公証週間」電話相談

日本公証人連合会では、公証制度を広く国民の間に普及させるため、10月1日から7日までの間を公証週間と設定し、電話相談を実施します。

受付期間 10月1日(日)から7日(月) ※土曜日、日曜日も実施します。
午前9時30分から午後4時30分（正午から午後1時の間を除く）

相談内容 遺言、任意後見契約など公証事務全般

問合せ／日本公証人連合会 TEL 03-3502-8239

無料バスに乗ってイベントに行こう！

中標津空港線



標津・西春別線



中標津・別海線



根室中部広域生活交通協議会と中標津空港利用促進期成会では、「イベントにはバスで!!」をキャッチフレーズに、路線バスの利用促進や飲酒運転撲滅、二酸化炭素削減のため、イベントへの交通手段として利用できる、無料の乗車券を配布しています。

利用可能イベント

| イベント名 | 実施市町 | イベント日程 |
|----------------|------|-----------------|
| じゃがいも伯爵まつり | 中標津町 | 9月7日(日) |
| まちなか賑(にぎ)わい秋の陣 | 中標津町 | 9月14日(日) |
| 別海町産業祭 | 別海町 | 9月20日(土)・21日(日) |
| 根室さんま祭り | 根室市 | 9月27日(土)・28日(日) |
| しべつあきあじまつり | 標津町 | 9月28日(日) |
| 根室産業フェスティバル | 根室市 | 10月5日(日) |

対象路線 ●中標津・別海線 ●標津・西春別線 ●中標津空港線
※対象路線のバス時刻表はQRコードでご確認ください。

留意事項

- 乗車券を希望される場合は、配布枚数に限りがあるため、事前にご連絡ください。
- 年齢に関係なく、乗車券は1人につき1枚必要です。
- 小学生以下の方は、保護者同伴の場合に限り利用できます。
- イベントによっては、今後、中止などになる可能性があります。

申込み・問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9871

矢臼別演習場での訓練日程などについて

ホームページ



町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが右記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231 (内線311)
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



ヒグマに注意！



8月22日(金)から10月31日(金)は秋の「ヒグマ注意特別期間」です。

本年もヒグマの目撃情報が数多く寄せられています。これから山菜採りなどで山に出掛ける季節になります。野生動物も冬眠を迎える準備として木の実や山菜などを探し歩く季節でもあります。

入山や入林する際は、事前にヒグマ出没情報を確認し、複数人での行動を心掛け、笛や鈴、ラジオなどの音の出るもので、人がいることをヒグマに知らせるなど、十分な注意をお願いします。

なお、町内のヒグマ出没情報は、町公式LINEでお知らせしています。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9648

狂犬病予防注射はお済みですか？

犬の飼い主は、狂犬病予防法により年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。狂犬病は犬だけではなく、人間にもうつる恐ろしい感染症です。感染を防ぐため、予防注射の接種をお願いします。

| 病院名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|------------------|--------------|
| たなか獣医科病院 | 別海町別海川上町134番地10 | 0153-75-0025 |
| アルファ犬猫病院 | 中標津町東26条南1丁目 | 0153-78-7111 |
| ムラノ動物病院 | 中標津町東19条南9丁目10-9 | 0153-74-0990 |
| やまだ動物病院 | 中標津町緑町北1丁目8-3 | 0153-77-9933 |

上記の病院以外で接種した場合は、狂犬病予防注射済票が交付されないため、動物病院（獣医師）の注射済証（証明書）をご持参の上、役場生活環境課窓口で交付手続きを行ってください。

また、病気などにより予防接種が猶予されている場合や、飼い犬が死亡している場合は下記担当までご連絡ください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9648

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします



住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあり、とても危険です。定期的な点検を行い、反応しない場合や、設置から10年以上経過している場合は交換しましょう。

機器の点検・確認の方法は、町ホームページにてご確認ください。

問合せ／別海消防署 予防課 TEL 0153-75-2200

119番通報について

火災・救急で119番通報すると、通信指令員が住所、世帯主の氏名などを基に場所を特定し、情報を細かく聞き取ります。消防車・救急車は出動場所が特定できた段階で出動していますので、焦らずに情報を伝えてください。

問合せ／別海消防署 警防課 TEL 0153-75-0366

マイナンバーカードを活用した救急業務(マイナ救急)



マイナンバーカードを活用した救急業務（マイナ救急）が始まります。救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院選定などに資する情報を把握することにより、救急業務の円滑化を図る取り組みです。

頭痛などの症状により会話が困難な傷病者や意識障害のある傷病者などマイナ保険証から情報を取得できることが期待されます。

119番通報での救急要請時にはマイナ保険証の準備をお願いします。

運用開始日 10月1日(水)

問合せ／別海消防署 警防課 TEL 0153-75-0366



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)から30日(火)までの10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。

交通ルールとマナーを守り、安心安全なまちを目指しましょう。

重点項目

- (1)歩行者の安全な道路横断方法などの実施と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- (2)ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- (3)自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用の促進
- (4)二輪車の交通事故防止

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9871

消費者トラブルにご注意を!!

SNS上の広告などを見て、「1回きりのお試しのつもりで商品を購入したが、実際は定期購入契約になっていた」「購入した商品が届かない、または不良品が届いた」などの消費者トラブルが増加傾向にあります。

トラブルに合わないために

1. 購入する前に、会社の「所在地」や「連絡先」などの**事業者の情報を自分でしっかりと確認**する。
2. 一般に流通している価格よりも大幅に安く販売されている場合など、**購入する商品が模倣品でないか十分に注意**する。
3. 「最終確認画面」で、定期購入が条件になっていないか、2回目以降の分量や代金などの**販売条件、解約条件などをよく確認**する。

消費者ホットライン「188」

「188」は最寄りの市町村や道の消費生活センターなどをご案内する全国共通の3けたの電話番号です。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647



宿泊して2,000円分のクーポンプレゼント

観光協会ホームページ



べつかい割キャンペーン

別海町観光協会では、**令和7年8月15日**から**令和8年3月1日**までの期間、1泊1名さまごとに2,000円分のクーポン券をプレゼントするべつかい割を実施しています。

観光やビジネスでの利用のほか、町内の方も対象としていますが、クーポン券の受け取り・使用には諸条件がありますので、事前に協会ホームページでご確認ください。

問合せ／別海町観光協会 TEL 0153-74-9018
商工観光課 TEL 0153-74-9254

令和7年度道民芸術祭「文芸根室」作品募集について

根室管内文化協会連絡協議会では、例年、根室管内の文芸愛好者の皆さんの作品を広く募り、文芸誌「文芸根室」を発刊しています。

別海町文化連盟では、次のとおり作品を募集しますので、たくさんのご応募をお待ちしています。

不明な点は、別海町文化連盟事務局（別海町生涯学習センター内）へお問い合わせください。

■ 募集作品は次の6部門とし、作品はいずれも未発表のものに限ります。

- (1)俳句 当季雑詠……………一人 2句
- (2)川柳 雑詠……………一人 3句
- (3)詩 自由題……………一人 1編
- (4)短歌 雑詠……………一人 2首
- (5)創作 原稿用紙（400字）……20枚以内
- (6)随筆 原稿用紙（400字）……10枚以内

※(1)から(3)は、選考において入賞者を決定し根室管内文化協会連絡協議会から賞状が授与されます。

■ 応募票

別海町生涯学習センター、東公民館、西公民館で配布しております。

* 出品者は、応募票に必要事項を記入し、作品と一緒に提出してください。

* 応募作品は個々に別海町文化連盟事務局（別海町生涯学習センター内）に提出してください。

* 応募後の作品修正は認められませんのでご注意ください。

■ 応募用紙

(1)400字詰め原稿用紙を使用し、部門ごとに別葉とします。

(2)作品は、縦書きで、右端から左へと記載してください。

(3)原稿は原文のまま掲載しますので、必ず楷書でお書きください。

(4)原稿用紙は、切らずに必ず1枚のままご使用願います。

(5)応募票を表にして、原稿用紙とともに必ず左上の隅をとじてください。

■ 応募期限

俳句・短歌・川柳・詩・創作・随筆の6部門とも**10月3日(金)まで**に別海町文化連盟事務局（別海町生涯学習センター内）**必着**としてください。（FAX不可）

■ その他

全ての応募作品は、『文芸根室（No.48）』（定価300円）に収録し発刊します。

応募・問合せ／別海町文化連盟事務局（別海町生涯学習センター内） TEL 0153-75-2146

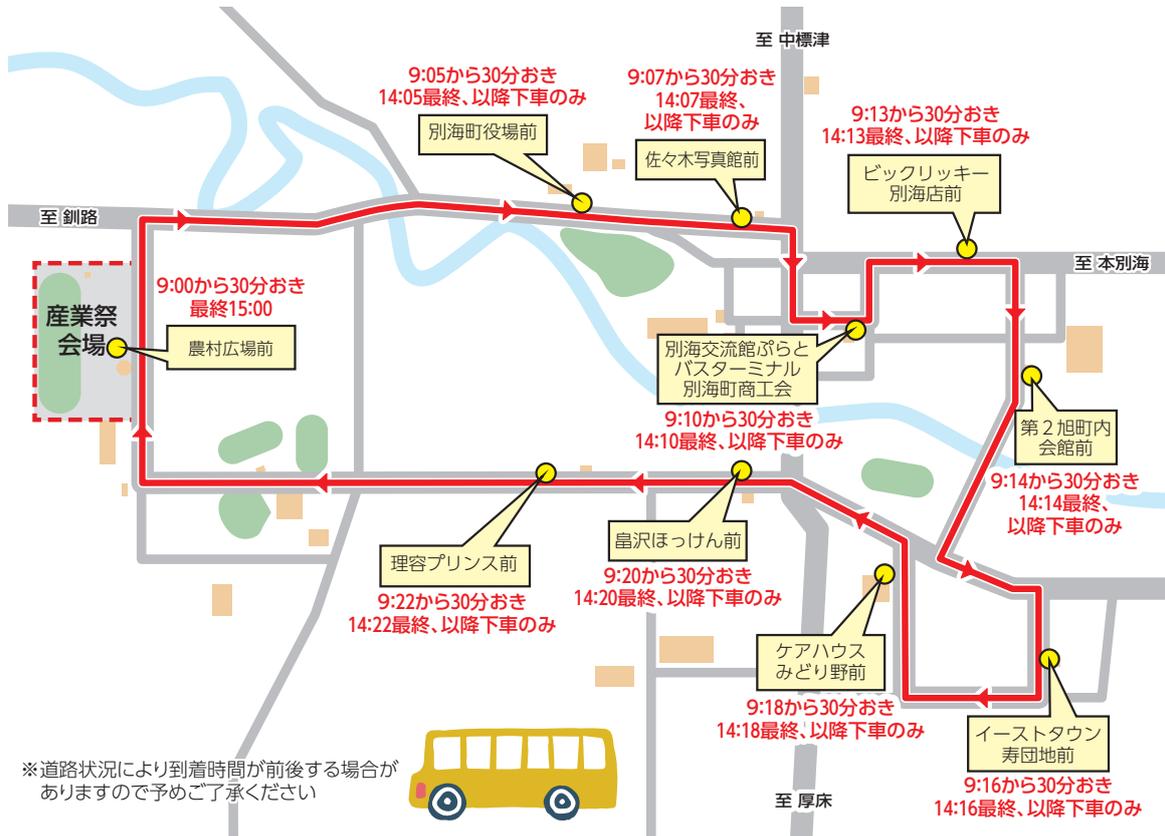
第56回 別海町産業祭開催のお知らせ



イベント情報

- 9月20日(土)
 - 馬事競技大会 (乗馬競技)
 - 別海町産牛肉試食会
 - 乳和食試食会 他
- 9月21日(日)
 - 馬事競技大会 (ばんえい競技)
 - 花馬車
 - キャラクターショー
 - 巻誠一郎トークショー 他
- 両日開催
 - 牛乳無料配布
 - わくわく子ども広場

第56回 別海町産業祭無料巡回バス運行図 9月21日(日)のみ



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て



健康
スポーツ



医療



第二回 別海町 集まろう! 触れ合おう! 一緒に走ろう!

🐾ドッグレスキュー マラソン

9月27日(土)
9:00受付スタート
別海町農村広場内 ※雨天中止
馬事競技場 (別海町別海132-60)

当日参加OK!
参加費無料

大と一緒に走る(歩く)イベントです
馬場場内レース 17
標準コース 180m、1周コース 800m
コースに注意です

■主催: 別海町ドッグマラソンクラブ
■お問い合わせ先 (地域おこし協力隊 渡邊・丸山)
E-Mail: betsukaidogmarathon@gmail.com



1~3位に豪華賞品あり!

ティラノサウルス レース 別海町

恐竜たちの頂上決戦、開幕!

参加費 & 恐竜レンタル無料!
参加賞もあり!!

恐竜の着ぐるみ(コスプレ)をして、全力で競争するイベントです!

日時: 2025年9月21日(日) 11時集合 12時開始予定
定員: 子供10名, 大人20名迄 ※先着順により締め切ります
※身長120cm以上
ご予約方法: 下記アドレスへ参加希望のご連絡をお願いします
メールアドレス: betsukai.event@gmail.com
会場: 産業祭内のイベント(馬事競技場)

第53回 別海町酪農女性のつどい開催のお知らせ

10月22日(水)別海町生涯学習センターみなくるにおいて、第53回別海町酪農女性のつどいを開催します。今年、「女性の健康～身体との対話と心の潤い～」をテーマに、健康診断の読み解き方とそれを踏まえたセルフケアに関する講演と、好きな香りのアロマオイルを調合して作るアロマクラフトの講座を行います。

当日は、無料の託児ルームも設けていますので、小さなお子さまのいる方もぜひご参加ください。詳細は下記のとおりです。

開催日 **10月22日(水)** 午前11時から午後2時 (受付 10時30分から)

場所 生涯学習センターみなくる

参加対象 別海町在住農村女性および酪農研修生 **参加費用** 無料

持ち物 ご自身の健康診断結果 (ない場合はサンプルの結果をご用意します)

申込先 各JAまたは、別海町産業振興部 農政課
※昼食については、お弁当を用意しています。
※アロマクラフトは、申込時にアロマクリーム、ヘアオイル、アロマミストからお好きなものを選択いただけます。

申込締切 **10月1日(水)**

主催 別海町・別海町酪農女性のつどい実行委員会

後援 道東あさひ農業協同組合・中春別農業協同組合・計根別農業協同組合・別海町女性農業士会・根室農業改良普及センター

問合せ／農政課 TEL 0153-74-9251

自衛官募集



自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

| 募集種目 | 受付期間 | 試験日 |
|------------------------------|---------------------------|--|
| 一般曹候補生 | 第2回 9月2日(火)まで | 1次 9月13日(土)から9月21日(日)まで 2次 10月11日(土)から10月22日(水)まで |
| | 第3回 9月16日(火)から11月21日(金)まで | 1次 11月29日(土)から12月4日(木)まで 2次 1月6日(火)から1月13日(火)まで |
| 自衛官候補生 | 通年 | 受付時にお知らせします。 |
| 防衛大学校学生 | 10月16日(木)まで | 1次 11月1日(土) 2次 11月29日(土)から12月3日(水)まで (いずれか1日) |
| 予備自衛官補(一般) | 第2回 9月11日(木)まで | 第2回 9月13日(土)から9月29日(月)まで (いずれか1日) |
| 予備自衛官補(技能) ※国家免許資格などを有する方 | | |

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

介護の魅力★セミナーの開催について



介護の仕事のやりがいや魅力を発信する介護の魅力セミナー（主催：医療法人深仁会）が、本年も生涯学習センターみなくで開催されます。

また、昨年ご好評いただいた映画上映や骨密度などの健康チェックに加え、本年は地域包括支援センターと介護支援課による体力測定や情報提供ブースも設置いたします。

介護や福祉分野への就職をお考えの方、または関心をお持ちの方は、ぜひこの機会に知ってみませんか？

ぜひお気軽にご来場ください。

問合せ／介護支援課 TEL 0153-74-9643

後期高齢者医療制度(高額療養費)のお知らせ

窓口負担割合が2割の方への配慮措置の終了

窓口負担割合が2割の方への配慮措置が終了となります

令和4年10月1日から窓口負担割合が2割の方に対し、実施していましたが、負担割合増に伴う配慮措置が、令和7年9月診療分をもって終了となります。

■ 終了となる配慮措置の概要

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）、後期高齢者医療費の窓口自己負担が1割から2割負担となった方は窓口負担割合の急な引き上げへの対応として、1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えていました。（入院の医療費は対象外です。）

問合せ／北海道後期高齢者医療広域連合 町民課 TEL 011-290-5601
TEL 0153-74-9646



令和7年度 定額減税補足給付金(不足額給付金)

ホームページ



不足額給付金について

不足額給付金は、令和6年度定額減税補足給付金（調整給付金）の算定に際し、令和5年分所得を基に給付金の支給額を推計したことにより、令和6年分所得税額および定額減税の実績額が確定した後に、本来支給すべき支給額（調整給付確定額）と調整給付金の支給額（当初調整給付額）に差額が生じた方へ、その差額を支給するものです。

支給対象者

別海町で令和7年度個人住民税の課税対象となっている方のうち、以下の「対象者1」または「対象者2」のどちらかについて、支給要件を満たす方が対象となります。

■対象者1

当初調整給付の算定に際し、令和5年分所得を基に給付金の支給額を推計したことにより、令和6年分所得税額および定額減税の実績額が確定した後に、調整給付所要額と当初調整給付額に差額が生じた方

■対象者2

以下の①から③のすべてを満たす方

- ①令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額が0円であること
- ②税制度上、扶養親族に該当しないこと
- ③低所得世帯などへの給付金の支給対象ではないこと（支給対象世帯の世帯主もしくは世帯員または支給対象者ではないこと）

支給額

■対象者1

不足額給付金支給額＝調整給付確定額－当初調整給付額

●定額減税可能額

所得税分＝3万円×減税対象人数（本人＋同一生計配偶者＋扶養親族（16歳未満の扶養親族を含む））
 個人住民税所得割分＝1万円×減税対象人数（本人＋控除対象配偶者＋扶養親族（16歳未満の扶養親族を含む））

※同一生計配偶者、控除対象配偶者および扶養親族は国外居住者を除く。

■対象者2

4万円

支給時期

令和7年9月頃（詳細が決まり次第、町広報・町ホームページにてお知らせします）

申請方法

■対象者1

差額が生じた方へ調整給付金支給のお知らせを送付します。支給口座は令和6年度調整給付にて支給した口座へ振り込みします。

■対象者2

支給対象となる方には、8月以降確認書を送付します。確認書の内容を確認の上、同封の返信用封筒での返送または税務課・各支所の窓口へ申請してください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。 URL:<https://betsukai.jp/kurashi/tax/fusokugaku/>

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9256

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- 前年の所得額が約479万円以下である

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象となる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付**します。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。**令和8年1月5日までに請求手続きが完了**しますと、**令和7年10月分からさかのぼり受け取る**ことができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

- 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。
- 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになった時には、下記電話番号にお電話ください。

給付金専用ダイヤル **TEL 0570-05-4092(ナビダイヤル)**

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9644

記事にある QR コードを読み取ってみよう！



① カメラアプリもしくはQRコード読み取りアプリを開きます。



② スマホを読み取りたいQRコードにかざします。



③ 表示されたURLをタップして読み取ります。



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て



健康
スポーツ



医療



建物の新築・解体していませんか？

固定資産税は、毎年「1月1日」時点の固定資産（土地、家屋、償却資産）の所有者に対してかかる税金です。年の途中で住宅、店舗などの建物を新築、増築した場合、または建物を解体（大雪でつぶれたなど）した場合は、下記担当までご連絡をお願いします。

居住などに使用していない家屋も、解体しなければ固定資産税が課税されますのでご注意ください。

固定資産税が課税される建物の参考例

- ①柱がじかに埋め込まれている倉庫、車庫、畜舎
 - ②地杭（束石）の倉庫、車庫
 - ③電気・水道などの備わったコンテナハウス
- ※①から③までの建物で、中古材を使用または手作りで建築された建物も固定資産税が課税されます。

固定資産税に係る現地調査について

地方税法に基づき、毎年税務課職員が町内を巡回して現地調査を行い、家屋の状態を確認しています。職員が伺った際には、敷地内の確認をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

問合せ／税務課 TEL0153-74-9257

納期内納税の重要性について

町税には、どの税目にも納期限があり、その納期限内に納めていただくのが納税の基本です。理由を問わず、納期限内に納付されなかった町税は「滞納」となり、法律に基づき納期限後20日以内に督促状が発送されます。

「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」滞納者には、納期内納税している方との公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査や差し押さえを随時執行しています。

納期内に納税できない事情がある場合は、必ず担当へご相談ください。

督促や催告に反応がないと、調査や差し押さえの対象となります。

本年度の債権調査と差し押さえ件数

- 債権の調査 712件
- 債権の差し押さえ 27件
(令和7年7月末現在)

※債権の調査件数は、各金融機関などへの照会件数となります。

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258

身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの皆さまへ

障害者手帳に貼付されている写真が幼児期、児童期、学生時など十数年経過して写真が古い場合、障害者手帳の提示で割引を受ける際に、「写真が古く、本人確認できない」との理由で、割引が受けられない場合があります。再交付申請で写真の交換ができますので、該当する方は申請を行ってください。申請からおおむね1カ月程度で交付されます。

持参していただくもの

- 「縦4cm×横3cm」脱帽して上半身を写した写真（1年以内に撮影したもの）
- 障害者手帳

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

「手話言語の国際デー」について

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」で、世界各地で「世界平和」を表す青色のライトアップを行っています。きこえる人ときこえない人、きこえにくい人がともに暮らし、コミュニケーションや情報提供を保証することは、社会全体で手話が言語であることの認知を広げることとなります。この機会に手話への興味をもち、共に暮らしやすいまちづくりを目指しましょう。



問合せ／一般財団法人全日本ろうあ連盟 国際委員会 TEL 03-6302-1430

通院交通費を助成しています

本町では、難病患者や重度心身障がい者などが道内の医療機関（町内を除く）でその疾患の治療を受けるために要した通院交通費を助成しています。令和7年度前期の申請を受け付けますので、希望される方は早めの手続きをお願いします。

対象者

- ①特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方
 - ②重度心身障がい者医療費受給認定者（後期高齢者医療加入者で課税世帯のため受給者証の交付がない方を含む）
 - ③上記の方の介護者1名（通院に自家用車を利用しない場合のみ）
- ※ただし、上記①の方は、受給者証に記載されている疾患の治療、上記②の方は、障害者手帳などに記載されている疾患の治療のために要した交通費が対象です。

助成額

通院距離に応じて算出

助成対象期間

申請月の1年前から

（例）令和7年9月に申請する場合、令和6年9月の通院分から助成可能

申請に必要な書類

- ①申請書 ②請求書 ③通院証明書 ④介護者を必要とする医師の証明書（該当の場合のみ）

※特定医療費（指定難病）受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証の交付を受けている方は、受給者証のコピーも必要です。（通院期間中に有効期限内であることが確認できるもの）

申請期限

9月26日(金)まで

申請書類配布・提出先

役場町民課窓口、各支所・連絡事務所

問合せ／町民課 TEL 0153-74-9646



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



元気に年を重ねるために

今月のいきいき情報

要介護認定の申請方法

- ①申請 申請の窓口は市区町村の介護保険担当課です。申請は、本人のほかご家族でもできます。また、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、介護保険施設でも申請の依頼ができます。
- ②認定調査 申請後、市区町村の訪問調査員などが訪問し聞き取り調査を行います。
- ③介護認定審査会 訪問調査後に、調査票や主治医の意見書に基づき、介護認定審査会による要介護度の判定が行われます。
- ④結果通知 介護認定審査会の判定結果に基づき要介護認定を行い、申請者に結果を通知します。申請から認定の通知までは原則30日以内に行います。

要介護認定とは

要介護認定は、要支援1・2から、要介護1から5までの7段階および非該当に分かれています。要介護度に応じて受けられるサービスが決まっています。

要介護・要支援について

| | | |
|------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 自立 | 日常生活を送るうえで、介護サービスなどの支援が必要ない状態 | 非該当 |
| 要支援 | 日常生活を送るうえで、多少の支援が必要な状態 | 要支援1 要支援2 |
| 要介護 | 日常生活全般において誰かの介護が必要な状態 | 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5 |

軽い

重い

※要介護度が高くなると、多くの介護サービスを利用できるようになりますが、サービスによって1回あたりの単価（料金）が高くなることもあります。

要介護認定には要介護・要支援の2種類があります。要支援よりも要介護の方が、また、数値が大きい方が介護の必要性が高いです。要支援が、日常生活において多少の支援が必要な状態。要介護は、全面的な介護が必要な状態です。何らかの支援が必要になった際は、地域包括支援センターにご相談ください。次回は介護認定の申請時期や利用できるサービスなどについて紹介します。

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

問合せ／地域包括支援センター TEL 0153-79-5500

別海町 地域おこし協力隊 note(ノート)



地域おこし協力隊が、それぞれの活動や日常の気付きなどを投稿していく「地域おこし協力隊 note」。町民の皆さんに向けて、続々記事が更新されています。地域活性化に取り組む協力隊の活動など知っていただくためにもぜひご覧ください。

問合せ / 地域創生課 TEL 0153-74-9502

郷土資料館からのお知らせ

参加申込フォーム



「野付小唄」を別海町歴史文化遺産に認定

「野付小唄」を、別海町歴史文化遺産に認定しました。

野付小唄は、昭和23年に大隅キノ氏が作詞し、昭和24年に松田喜一氏が作曲した、野付半島や尾岱沼の情景を歌った別海町を代表するご当地ソングです。また、昭和44年には、野付小唄に合わせて踊るための振り付けが伊藤栄子氏によって考案され、地元尾岱沼では、「野付音頭」として野付神社例大祭、盆踊り、小学校の運動会などで踊られていました。現在は、別海村開村八十八周年記念別海音頭保存会が野付小唄の手踊りを復活させ、普及に努めています。

「別海町歴史文化遺産」は、応募者や地域の人たちの思い入れや由来などを重視して遺産として認定するもので、申請の受付は随時行っています。詳しくは郷土資料館までお問い合わせください。



野付小唄歌碑



野付小唄手踊りを踊る別海音頭保存会のみなさん

加賀家文書歴史講座

アイヌ語通辞（通訳）加賀伝蔵^{かがでんぞう}についてご紹介し、幕末の別海町の様子を解説します。

日時 9月28日(日) 午前10時30分から正午

場所 別海町郷土資料館附属施設 加賀家文書館

内容 アイヌ語通辞（通訳）加賀伝蔵^{かがでんぞう}について、館内見学や「加賀伝蔵物語」のアニメーションを視聴することができます。

定員 10名

申込み 9月26日(金)までに電話で申し込みください。



ヤチカンバ見学会

国の天然記念物に指定された西別湿原ヤチカンバ群落の見学会を行います。

ヤチカンバは、日本で本町と更別村にしか自生していない氷河時代からの生き残り種で、非常に貴重な植物です。今回の見学会では、なかなか見る機会のないヤチカンバを間近で見させていただくとともに、湿原植物についてもご紹介します。



日時 9月13日(土) 午前10時集合 午前11時45分解散

集合場所 午前10時までに別海町郷土資料館にお越しください。

講師 深津 恵太氏（北方環境研究所） **定員** 7名（申込み順）

申込み 電話かFAXにてお名前と電話番号を開催前日までにご連絡ください。上のQRコードからもお申し込みできます。

その他 湿原内を歩きますので、底を洗った長靴を持参してください。

9月の休館日 6から8日・15日・20から23日

10月の休館日 4日・5日・13日・18日・19日・27日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 0153-75-0802



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



共生社会の形成に向けて インクルーシブ教育の推進

ホームページ



インクルーシブ教育とは

障がいの有無に関わらず、誰もができるだけ同じ場所で学ぶことを目指す教育の仕組みです。共生社会の実現に向けて、その環境整備を進めるとともに、特別支援教育の充実も図ります。

■ 通級学級における困り感（※1）のある児童生徒の対応

学校には軽度発達障がいのある児童生徒を含め、特別支援学級に在籍せず、通常学級に在籍する困り感を抱えている児童生徒がいます。そういった児童生徒一人一人の状況に応じた教育を受けさせたいというニーズの高まりから「通級による指導」を受けられる児童生徒数は全国的に年々増加し、本町も同様の傾向にあります。

■ 多様な学びの場の提供について

現在は「通常学級」と「特別支援学級」だけでなく多様な学びの場として、通常の学級に在籍しながら、児童生徒の状況に合わせて、一部の時間（※2）に特別な場で、自立に向けた教育を受けることができる「通級による指導（通級指導教室）」が平成5年度に制度化されました。

※1 「困り感」とは

本人が意図しなくても、生活面や学習面で支障をきたす状況のことです。児童生徒によってさまざまです。

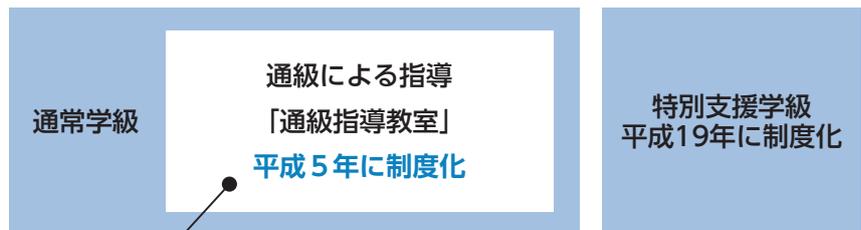
- 例)
- 注意欠如多動症（ADHD）傾向の子どもは、本人は頑張りたいと思っても、授業中に気が散ってしまったり、じっとしてられないことがあります。
 - 自閉スペクトラム症傾向の子どもは、相手の気持ちを察することが苦手であることが多いため、本人に悪気はなくても友達とトラブルになってしまうことがあります。

※2 週8時間以内で、担当教員が、通常学級の中で支援や個別支援を行うことができます。

● 平成5年以前の教育体制



● 現在の教育体制



通級指導を受ける児童生徒

基本は通常学級での指導+（プラス） 個に応じた指導

「通級による指導（通級指導教室）」は基本的に、言語障がい、自閉症、情緒障がい、弱視、難聴、限局性学習症（LD）、注意欠如多動症（ADHD）を対象としています。

■ 本町の「通級指導教室」現状と今後について

通級による指導を担当する教員は、北海道教育委員会からの加配教員（学級に応じた定数教員のほか、必要に応じて配置される教員）となり、通級指導を受ける児童生徒が一定数必要となります。

現在、「通級指導教室」を開設しているのは、別海中央小学校と、野付小学校・上西春別小学校・上西春別中学校・中春別小学校・中春別中学校・西春別小学校（2名の教員を巡回指導する形）です。

今後、その他の学校についても「通級指導教室」の設置に向けて、引き続き調査と検討を行ってまいります。不明な点などございましたら、右記担当へお問い合わせください。

■北海道立特別支援教育センターの各種相談について

北海道立特別支援教育センターでは、電話やEメールによる教育相談のほか、来所相談、パソコンやタブレット端末などを使った遠隔相談（来所相談や巡回相談を実施した方）などを実施しており、より専門的な相談を受けることができます。詳しくは、左記の同センターホームページへお問い合わせください。

令和7年度「別海町ビブリオバトル」チャンプ本決定！

- **小学生の部** 野付小学校 『かあちゃん取扱説明書』
発表者：山本 ^{やまもと} 晃瑛さん（6年）／東狐 ^{とうこ} あんさん（6年）／中島 ^{なかじま} 楓さん（6年）
- **中学生の部** 上春別中学校 『「この差」ってなんだ？』
発表者：岸本 ^{きしもと} 諭良さん（2年）／土屋 ^{つちや} 樟真さん（2年）／中野目 ^{なかのめさち} 紗知さん（2年）

本年度で第7回となる「別海町ビブリオバトル」を7月28日、生涯学習センターみなくで開催しました。町内全小・中学校から計40名が代表として参加し、それぞれがおすすめる本を5分間の中で魅力的に紹介しました。



発表後、参加児童生徒により「1番読みたいと思った本」の投票を行い、小学生の部は野付小学校の推薦による『かあちゃん取扱説明書』、中学生の部は上春別中学校の推薦による『「この差」ってなんだ？』が、本年度のチャンプ本に選ばれました。

問合せ／教育委員会 TEL 0153-74-9274

新しいALTが赴任しました

外国語指導助手（Assistant Language Teacher）として、町内の各小中学校で現在活躍中のマシューさん、クレヴァニンさんに加え、新たにシュナイダーハン・サミュエル・ヘイルスティーブンスさん、ウッズ・ライアン・ウォーレンさんを迎えました。

サミュエルさんからのメッセージ



みなさんこんにちは。私はサム・シュナイダーハンです。アメリカで生まれましたが、子供の頃からカナダのトロントに住んでいます。

スノーボード、野球やバスケットボールなどのスポーツをするのが大好きです。別海町のみなさんに会えるのを楽しみにしています。よろしくお祈りします！

ライアンさんからのメッセージ



初めまして。ライアン・ウッズと言います。アメリカのコネチカット州出身です。東京の早稲田大学に留学した後、日本で働きたいと思うようになりました。

別海町に到着したばかりですが、これから多くの人と出会って仲良くなれたら嬉しいです。子供たちが英語を楽しみながら学び、アメリカの文化にも興味を持ってくれるように頑張って教えていきたいと思っています。よろしくお祈りします！

問合せ／教育委員会 TEL 0153-74-9274



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



図書館からのお知らせ



図書館ホームページ

▶ 小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。

- 日時 **9月5日(金)・12日(金)・26日(金)**
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」
- 対象 0歳から3歳程度

おはなしの時間 10回参加記念



けいしょうくん



せなくん



みやびちゃん



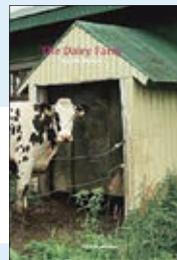
みわちゃん

～ きてくれてありがとう ～

▶ えいごdeふれあうおはなし会

地域おこし協力隊のプリコラン^{みえこ}美恵子氏が、英語の絵本を中心とした読み聞かせを行います。

- 日時 **9月19日(金)**
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」



たんぼぼ牧場の写真集が 出版されました

『The Dairy Farm』

キッチンミノル：写真
テキサスブックセラーズ

『たいせつなぎゅうにゅう』（白泉社）の舞台である別海町「たんぼぼ牧場」の静かな一日が写真集になりました。図書館で所蔵していますので、ぜひご覧ください。

9月の休館日

1日・8日・15日・16日・22日・23日・
25日（月末休館日）・29日

10月の休館日

6日・13日・14日・20日・27日・30日（月末休館日）

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506

元気未来っ子

1歳6カ月児

()は保護者氏名
※希望された方を掲載しています。



たなべ りく
田辺 璃久さん
(雅人)



たかはし なぎ
高橋 凧さん
(良輔)



まつかわ あき
松川 明暉さん
(哲也)



| 開催日 | 予定内容 | 時間 | 場所 |
|----------|------------|-------------------------------------|-----------|
| 9月3日(水) | 乳幼児相談 | 10:00~11:00(予約制) | 西公民館 |
| 9月4日(木) | 乳幼児相談 | 9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制) | 町民保健センター |
| 9月9日(火) | 離乳食教室 | 10:30~12:00 | 町民保健センター |
| 9月10日(水) | 4カ月児健診 | 12:20~12:30(受付) | 町民保健センター |
| 9月11日(木) | 3歳児健診 | 9:00~10:00(受付) | 町民保健センター |
| 9月17日(水) | フッ素塗布 | 10:00~10:30(予約制) | 尾岱沼地域センター |
| 9月24日(水) | 1歳3カ月歯磨き教室 | 10:00~11:00(予約制) | 町民保健センター |
| 9月30日(火) | フッ素塗布 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 町民保健センター |

- 9月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します
- 9月の3歳児健診対象者
令和4年7月、8月生まれのお子さん

| 開催日 | 予定内容 | 時間 | 場所 |
|-----------|------------|-------------------------------------|----------|
| 10月2日(木) | 乳幼児相談 | 9:00~11:00(予約制) 13:00~14:30(予約制) | 町民保健センター |
| 10月7日(火) | 離乳食教室 | 10:30~12:00 | 町民保健センター |
| 10月8日(水) | 4カ月児健診 | 12:20~12:30(受付) | 町民保健センター |
| 10月9日(木) | 1歳6カ月児健診 | 9:00~10:00(受付) | 町民保健センター |
| 10月20日(月) | 5歳児相談 | 9:15~15:00 | 町民保健センター |
| 10月21日(火) | 1歳3カ月歯磨き教室 | 10:00~11:00(予約制) | 町民保健センター |
| 10月28日(火) | フッ素塗布 | 9:00~11:30 13:00~15:30 | 町民保健センター |

- 10月の4カ月児健診対象者
対象者には個別に通知します
- 10月の1歳6カ月児健診対象者
令和6年2月、3月生まれのお子さん
- 10月の5歳児相談対象者
令和2年8月、9月生まれのお子さん

問合せ/こども家庭センター TEL 0153-75-3819

長寿90歳おめでとう!

町内在住で90歳を迎える方を祝う「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

かとう たいぎょう
加藤 泰行さん

いとう のぼる
伊藤 昇さん



こばやし よしこ
小林 良子さん



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



母子健康センターからのお知らせ

産前産後ケア教室



ホームページ



マタニティクラス (町公式LINEから申し込みできます！)

時間

午後1時30分から午後3時まで

申込締切

各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。

本町に里帰り中の妊婦さんも参加できます☆

| 開催日 | 内容 | 担当者 |
|----------|--|-----|
| 9月10日(水) | やってみよう育児体験♪ (授乳・抱っこ) 赤ちゃんのいる生活をイメージしよう | 助産師 |
| 9月17日(水) | お産を知ってポジティブに！ いよいよお産クラス(※) | 助産師 |
| 9月24日(水) | 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう &赤ちゃんのスキンケア(※) | 助産師 |

(※)パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室 (町公式LINEから申し込みできます！)

時間 午前10時から1時間程度

料金 1,000円/1回
1コース4,000円

申込締切 **9月18日(木)**
※お父さんの参加を希望される場合は日程を調整するため事前に電話でご相談ください。

10月コース

全4回

10月2日(木)

10月9日(木)

10月16日(木)

10月23日(木)

以下の場合には電話での事前予約が必要です (日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなご相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームページで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

好評です 宿泊型産後ケア 「野付湯元うたせ屋」で おいしい食事とゆっくり温泉!

すでに数組のお母さんと赤ちゃんが利用され、「至れり尽くせりで、産後一番ゆっくりできました!」「ゆっくりでき、ご飯も温泉も最高に良くて大満足でした」などのお声をいただいています。

利用を希望される場合は母子健康センターまでご連絡ください。

(産後6カ月未満の方が対象となります。)



問合せ/母子健康センター

TEL 0153-75-2262

FAX 0153-75-0337

👑 今月の表紙 👑

「どこまでいけるかな」

おおしげ あやな
撮影者: 大重 綾奈

撮影場所: 別海町鉄道記念公園
撮影年月: 2025年5月28日



■ 撮影者メッセージ

鉄道好きの息子。線路の上を歩いて満足そうでした。

■ 編集者メッセージ

線路の向こうへ歩む小さな背中に、希望と成長への想いが込められた心温まる一枚です。

表紙写真
申込みフォーム



「広報別海」表紙写真を募集中⇒

こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。気軽にご相談ください。

予約先・相談場所／
町民保健センター
TEL 0153-75-0359

「こころの健康相談」では

- どのようなお話でもゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。
- メンタル不調者を支える人の相談にも応じています。

月～金
(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料です

すでに精神科・診療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください

困ったときの相談窓口 ～かけがえのない命を守るために～

■ 死にたい気持ちについての相談窓口

- ・ 北海道いのちの電話 TEL 011-231-4343 (24時間対応)
- ・ 旭川いのちの電話 TEL 0166-23-4343 (24時間対応)
- ・ 自殺予防いのちの電話 TEL 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)

※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■ 借金・多重債務についての相談窓口

- ・ 法テラス TEL 0570-07-8374
[9:00～21:00 (月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・ 多重債務相談窓口 TEL 011-807-5144 [9:00～17:00 (月～金)]

■ ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・ 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
なかがわ 中河 TEL 090-1640-8797 さとう 佐藤 TEL 080-5584-3906

※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

広報別海では町民の皆さんからの記事を募集しています

広報別海では、裏表紙に掲載する「町民みんなのなんでもべつかい」の記事を募集しています。

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分たちの作品を紹介したい」など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

町ホームページ



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



自殺予防週間のお知らせ



9月10日から16日は自殺予防週間です

自殺死亡率が減少してきました（※自殺死亡率：人口を10万人とした場合の自殺者数）

本町の自殺死亡率は、全道・全国よりも高い水準で推移してきましたが、令和2年から令和6年までの5年間では全道・全国を下回る年も多くなり、5年間の平均値は20.5と全道・全国の水準に近づいてきました。平成27年から令和元年の5年間の平均値は25.8であったことからみても自殺死亡率が減少傾向にあることがうかがえます。

本町は令和元年から北海道自殺総合対策モデル事業に参画し、医療、保健、福祉、教育、産業、行政、消防、警察などさまざまな関係機関や町民が自殺防止の取り組みを行ってきたことによるものと考えられます。

しかし、自殺死亡率が減少傾向にあるとはいえ、5年間の平均値は依然として全道・全国よりも高いままであり、また令和3年、6年のように高くなる年もあるため、楽観視することはできません。地域全体で自殺を防ぐ取り組みは、一人ひとりが自分の家族やお友達のことを気にかけて、心配な人がいれば優しい声かけをすることから始まります。誰もが生き心地の良い「あったかい町」別海町を目指して町全体で自殺対策に取り組ましましょう。

あったかい地域をつくりましょね



■ 過去5年間の自殺死亡率（令和2年から令和6年）

| | R2年 | R3年 | R4年 | R5年 | R6年 | 5年間平均 |
|------|------|------|------|------|------|-------|
| 別海町 | 13.3 | 33.7 | 13.7 | 7.0 | 35.2 | 20.5 |
| 根室管内 | 17.6 | 22.0 | 21.0 | 15.7 | 30.0 | 21.2 |
| 全道 | 17.6 | 18.1 | 18.6 | 19.9 | 18.8 | 18.6 |
| 全国 | 16.4 | 16.4 | 17.3 | 17.3 | 16.1 | 16.7 |

（各年の数値は厚生労働省の自殺統計から抜粋）

困った時の連絡先（令和7年8月現在）

| 相談内容 | 窓口・連絡先 | 電話番号 | 受付時間 |
|---------------|------------------------------|--|------------------------------|
| こころの悩み | 別海町民保健センター こころの健康相談 | 0153-75-0359 | 平日8:45～17:00 |
| | みえるの会 (傾聴ボランティアの会) | 090-1640-8797 (中河) 080-5584-3906 (佐藤) | |
| | 中標津保健所 こころの健康相談 | 0153-72-2168 | 平日8:45～17:30 |
| 高齢者の生活に関する相談 | 別海町役場 地域包括支援センター | 0153-79-5500 | 平日8:45～17:30 |
| 生活・心身の障害などの悩み | 別海町役場福祉課 | 0153-74-9641 | 平日8:45～17:30 |
| ひきこもりの相談 | 北海道ひきこもり成年相談センター | 011-863-8733 | 平日9:30～12:00 13:00～16:00 |
| | 別海町民保健センター (町ひきこもり支援相談窓口) | 0153-75-0359 | 平日8:45～17:00 |
| 多重債務・破産などの相談 | 法テラス サポートダイヤル | 0570-078-374 | 平日9:00～21:00 土曜9:00～17:00 |
| | 釧路弁護士会 根室法律相談センター | 0154-41-3444 (電話では予約受付のみ) | 平日9:00～17:00 |

| 相談内容 | 窓口・連絡先 | 電話番号 | 受付時間 |
|--|------------------------|---------------------------|--|
| 家庭生活・DV（配偶者からの暴力）に関する相談 | 別海町役場生活環境課 | 0153-74-9647 | 平日8:45～17:30 |
| | 根室振興局 配偶者暴力相談支援センター | 0153-24-5756 | 平日9:00～17:00 |
| 精神科医療に関する相談 | 別海病院 (精神科・心療内科外来) | 0153-75-2311 | 精神科外来開設日 (火水木) 要予約 |
| いのちの電話 ※ナビダイヤルは、全国各地のセンターのうち空いている電話につながります。 | 北海道いのちの電話 | 011-231-4343 | 24時間 |
| | フリーダイヤル | 0120-783-556 | 毎日16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌8:00 |
| | ナビダイヤル受付センター | 0570-783-556 | 毎日10:00～22:00 |
| 総合的な相談窓口 (生活上の悩み、生活困窮、こころの悩みなど) | こころの健康相談統一ダイヤル | 0570-064-556 | 平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00 (年末年始をのぞく) |
| | よりそいホットライン | 0120-279-338 (フリーダイヤル) | 年中無休・24時間 |

その他のメンタルヘルス関連情報

よりそいホットライン（年中無休・24時間）

※電話、FAX、チャットやSNSによる相談にも対応しています。

問合せ／町民保健センター担当 さえき たかはし 佐伯・高橋 TEL 0153-75-0359

令和7年度 別海町内事業所合同新人メンタルヘルスセミナーの開催について



日 時 9月26日(金) 午後1時30分から午後3時30分

場 所 別海町役場101・102会議室

対 象 町内事業所に勤務する1から2年目の職員（中途採用職員、非常勤職員を含む）

内 容 (1)講 演「新人職員が抱えやすいストレスと対処法」（仮題）

講 師 札幌医科大学医学部神経精神医学講座
公認心理師・産業カウンセラー つやま ゆうすけ 津山 雄亮 氏

(2)グループワーク

費 用 無料

申込方法 下記FAX、メールまたは上記QRコードからお申し込みください。

申 込 先 別海町民保健センター

FAX 0153-75-0337 メール hoken@betsukai.jp

※申込み時に、①氏名、②勤務先事業所名、③連絡先をご記入ください。

申込期限 9月12日(金)

問合せ／別海町民保健センター こころの健康担当 さえき たかはし 佐伯・高橋 TEL 0153-75-0359



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



毎日野菜をプラス1皿

9月は健康増進普及月間です。生活習慣病などの発病を予防し、健康寿命の延伸を図るために食生活は重要であり、特に野菜摂取は大きな役割を担っています。しかし、道民の野菜1日平均摂取量は、約260gで年々減少傾向。成人のからだに必要な1日必要量は350から400gで、約90g不足しています。小鉢で言うと1日に5から6皿分が目安となり、あと小鉢1皿分(70g)、さらにもう少し加えると目標の350gに到達します。目安の量(写真)くらいとれていますか。昨今の物価高騰も影響しているかもしれませんが、目安より少ない方は、まずは毎食、野菜の小鉢1皿以上食べることを目指しましょう。

小鉢1皿分とは、ほうれん草のごまあえ、きゅうりの酢の物、具たくさんみそ汁など、野菜の煮物や炒め物は小鉢2皿分に相当します。

健康増進の他、感染症対策のためにも「毎日野菜をプラス1皿」を意識してみませんか。

野菜70gの目安

- トマト……………半分
- ピーマン……………2個分
- ブロッコリー……………小房5個分
- もやし……………1/3袋
- 白菜……………中間の葉1枚分
- 大根……………厚さ2センチ分

道民の1日野菜摂取量

| 男性平均 | 女性平均 |
|------|------|
| 254g | 272g |

350gまで
あと90g!



野菜の1日必要量(目安)

問合せ/町民保健センター TEL 0153-75-0359

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■ 予約受付時間 午前8時30分から午前10時 午後1時30分から午後3時

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表(TEL 0153-75-2311)にお掛けください。夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、病院代表にご連絡ください。

電話問診による 処方箋の交付を受けていた方へ

内科外来では、慢性疾患を有する方で症状に変化がなく継続処方を希望される方を対象に、電話予約での処方外来を実施しています。

事前にお電話でのご予約をいただき、指定のお時間にご来院ください。(外科外来は通常の診療のみとなります。)

※別海病院および各診療所での電話問診による処方箋の交付は終了しています。

申込み・問合せ/
町立別海病院 TEL 0153-75-2311

上記についての詳細は、
病院ホームページや
広報8月号でご確認ください。

医師退任・着任のお知らせ

■ 退任



西春別駅前診療所 所長
ふるはた よしあき
古畑 義明 医師(75歳)

令和7年8月8日を最終診療日としてご退任されました。

西春別駅前診療所の医師として平成7年4月から30年間にわたり地域医療に御尽力をいただきました。長い間大変お世話になりました。

■ 着任

西春別駅前診療所 所長
はりう ひろゆき
針生 寛之 医師(54歳)

ふるはた
古畑先生の後
任医師として、
9月1日から勤務
されます。

9月の診療案内



受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診察開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ / 町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

| 診療科目 | 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 |
|----------------------------------|------|------------|--------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|
| 内科 院長 西村 すすむ 進 | 午前 | 西村 | 内視鏡 (予約制) | 西村 | 西村 | 内視鏡 (予約制) | <ul style="list-style-type: none"> ●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●健康診断は予約制となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。なお、現在は、背カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。 |
| | 午後 | 休診 | 西村 | 西村 (予約制) | 休診 | 西村 (予約制) | |
| | 夜間診療 | | | 西村 | | | |
| 外科 外科医長 山田 能之 | 午前 | 山田 | 山田 | 検査日 休診 | 山田 | 山田 | <ul style="list-style-type: none"> ●緊急手術実施の際は、休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 ●肛門外来(火曜の午前、金曜の午後)を実施しています。 ●乳腺外来(火曜の午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。 |
| | 午後 | 山田 ※29日 | 検査日 休診 | 山田 ※3日、10日、24日 | 手術日 休診 | 山田 | |
| 産婦人科 医師 山内 修 | 午前 | 休診 | 山内 | 休診 | 休診 | 山内 | <ul style="list-style-type: none"> ●当院での分娩(ぶんべん)は、当面の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。 |
| | 午後 | 休診 | 休診 | 山内 | 休診 | 休診 | |
| 小児科 副院長 横澤 まさと 正人 | 午前 | 横澤 | 横澤 | 横澤 | 横澤 ※4日、18日 館 ※11日、25日 | 横澤 ※5日、19日 館 ※12日、26日 | <ul style="list-style-type: none"> ●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●乳児健診は予約制となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ●慢性疾患外来(心臓、アレルギー、その他)は火曜、木曜の午後予約制となっています。 |
| | 午後 | 横澤 | 予防接種 慢性外来 | 横澤 ※10日は14:00~ 診察開始 | 予防接種 慢性外来 | 横澤 ※5日、19日 館 ※12日、26日 | |
| 精神科・心療内科 医師 浮田 充 | 午前 | | 浮田 | 浮田 (新患のみ) | 浮田 | | <ul style="list-style-type: none"> ●原則予約制です。受診については事前にお問い合わせください。 ●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日におかけください。 |
| | 午後 | | 浮田 | 浮田 | 浮田 | | |
| | 夜間診療 | | | 浮田 | | | |
| 予防接種 医師 山内 修 (診療場所:産婦人科外来) | 午後 | | | | 予防接種 | | <ul style="list-style-type: none"> ●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は一部予約制です。詳細は、お問い合わせください。 |

●出張医による診療科

| 診療科 | 日付 | 時間 | 担当医師 |
|-------------|--------|-------|--------------------------------|
| 皮膚科 | 4日(木) | 午後 | 飯田 けんじ 憲治 医師 |
| | 5日(金) | 午前・午後 | |
| | 18日(木) | 午後 | |
| | 19日(金) | 午前・午後 | |
| 耳鼻 いんこう科 | 8日(月) | 午前・午後 | 山本 圭佑 医師 (札幌医大) |
| | 9日(火) | 午前 | |
| | 22日(月) | 午前・午後 | |
| 神経内科 | 11日(木) | 午後 | たか 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学) |

| 診療科 | 日付 | 時間 | 担当医師 |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 手の整形外科 | 8日(月) | 午前 | 川西 洋平 医師 |
| | 9日(火) | 午前 | |
| 膝の整形外科 (完全予約制) | 18日(木) | 午前・午後 | 新庄 琢磨 医師 |
| 肩の整形外科 | 1日(月) | 午前 | 河合 伸昭 医師 |
| | 11日(木) | 午前 | |
| | 22日(月) | 午前 | |
| 25日(木) | 午前 | | |
| 脊椎の整形外科 (完全予約制) | 4日(木) | 午前・午後 | 徳永 茂行 医師 |

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診察をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

町民みんなの

なんでもべつかい



べつかい酪農女性プチサミット

『べつかい酪農女性プチサミット』は、酪農の町「別海町」の酪農業界で働く方の学び・交流を通して、それぞれのスキルアップや仕事・生活のモチベーションを高めることを目的としているイベントです。昨年の第3回は、町内外から約150名の方にお越しいただき大盛況でした。酪農業に従事している方、興味のある方、男女問わず大歓迎です。協賛企業からの素敵なグッズが当たる抽選会や、牛乳の消費拡大応援「乳和食」の配布も予定しています。イベント準備の様子や詳細など、SNSに随時アップします。参加申し込みはQRコードからどうぞ。皆さんにお会いできることを楽しみにしています！

開催日時 10月1日(水) 午前10時30分から午後2時45分
(開場・受付開始 午前9時30分)

会場 別海町民ホール (別海町別海宮舞町251番地1)

基調講演 「就農18年、今が一番面白い！
～課題解決の積み重ねから、目標達成へ～」

講師 株式会社マドリン ^{かほまきどか} 梶木 円佳 氏
自身で目標設定し、一つひとつ選択して取り組み、どのように牧場が変わったのか。道内屈指の年間平均乳量となるまでの技術や管理についてお話していただきます。

トークセッション ^{みずもとひろこ} 水本 裕子 氏、^{たけはな ちも} 竹花 孝 氏
今回のサミットのテーマである「選ぶ・変わる・動く」を体現するお二人にお話を伺います。

その他 参加費2,000円 (昼食付・無料託児あり)

問合せ べつかい酪農女性プチサミット実行委員会 (三原)
Eメール dairywomansummit.betsukai@gmail.com

参加申し込みフォーム



おめでとう

お誕生おめでとう

令和7年7月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

| | | | | | | | |
|----|----|---|---|----|----|--------|-----|
| きく | ち | れ | ん | さん | 女 | りゅうのすけ | かみ |
| 菊 | 池 | 馬 | み | さん | | 龍之介 | 香音 |
| つ | しま | み | お | | | まや | ちさと |
| 対 | し | お | み | さん | 男 | 雅弥 | |
| す | ま | み | お | | | まや | ちさと |
| ず | き | ひ | い | | | なかつ | あやの |
| 鈴 | 木 | 陽 | 彩 | さん | 女 | 孝路 | 彩乃 |
| まつ | ば | あ | あ | | | まなと | 穂花 |
| 松 | ら | い | い | | | あし | 花 |
| 原 | 原 | 愛 | 花 | さん | 女 | 愛叶 | 穂花 |
| 原 | 原 | あ | あ | | | ゆうた | 由紀恵 |
| 藤 | 藤 | 裕 | 次 | 郎 | さん | 勇太 | |
| さい | とう | あ | せ | | | ひみや | こほる |
| 齋 | 藤 | 彩 | 瀬 | さん | 男 | 郁哉 | 小春 |

ご結婚おめでとう

令和7年7月31日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

| | | | | |
|----|----|------|---|----|
| さ | ゆう | わたなべ | な | み |
| とう | 雄 | さん | 渡 | 辺 |
| 佐 | り | さん | 真 | 奈 |
| 藤 | り | さん | 美 | さん |
| わた | り | さん | ま | い |
| な | り | さん | 衣 | さん |
| べ | り | さん | は | る |
| 渡 | り | さん | か | さん |
| 辺 | り | さん | さ | さん |
| み | し | さん | 三 | 原 |
| か | し | さん | ま | い |
| み | し | さん | は | る |
| 三 | し | さん | か | さん |
| 神 | し | さん | さ | さん |
| め | し | さん | あ | さん |
| ぐ | し | さん | す | さん |
| 目 | し | さん | あ | さん |
| 黒 | し | さん | な | さん |
| た | し | さん | な | さん |
| か | し | さん | な | さん |
| や | し | さん | な | さん |
| ま | し | さん | な | さん |
| 高 | し | さん | な | さん |
| 山 | し | さん | な | さん |
| 上 | し | さん | な | さん |
| 林 | し | さん | な | さん |
| 海 | し | さん | な | さん |
| 那 | し | さん | な | さん |
| 斗 | し | さん | な | さん |
| 志 | し | さん | な | さん |
| 賀 | し | さん | な | さん |
| 美 | し | さん | な | さん |
| 羽 | し | さん | な | さん |
| 高 | し | さん | な | さん |
| 橋 | し | さん | な | さん |
| 終 | し | さん | な | さん |
| 生 | し | さん | な | さん |
| 岡 | し | さん | な | さん |
| 前 | し | さん | な | さん |
| 嶋 | し | さん | な | さん |
| 岩 | し | さん | な | さん |
| 結 | し | さん | な | さん |
| 衣 | し | さん | な | さん |

人の動き 令和7年7月末現在 ()は前月比

| | | |
|-------|---|-------------|
| 人口 | / | 13,808(+ 2) |
| 男 | / | 7,049(+ 2) |
| 女 | / | 6,759(± 0) |
| うち外国人 | / | 622(+ 10) |
| 世帯数 | / | 6,845(+ 5) |

交通事故 令和7年7月末現在 ()は令和7年1月からの累計

| | |
|-----|---------|
| 発生 | 3件 (6) |
| 死者 | 0人 (0) |
| 負傷者 | 4人 (9) |

火災と救急 令和7年7月末現在 ()は令和7年1月からの累計

| | |
|----------|--------------|
| 火災 | 1件 (5) |
| | 「死者 0件 (0)」 |
| 救急 | 58件 (358) |
| 救助 | 1件 (4) |
| ドクターヘリ搬送 | 3件 (11) |

| | | | | | | | |
|-----|----|----|---|----|----|----|----|
| 出生 | 7 | 死亡 | 8 | 転入 | 62 | 転出 | 58 |
| その他 | -1 | | | | | | |

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

今月の納期

国民健康保険税(3期)は
9月30日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ/税務課
TEL 0153-74-9258

乳和食レシピ「ふわふわがんもどき」



※出典：Jミルク乳和食サイト (写真提供 Jミルク)
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

- 材料(2人分)**
- カッターチーズ 100g
 - 卵白 1個分
 - 塩 1~2振り
 - 生しいたけ(薄し1cmくらいの角切り) 2枚
 - ねぎ(小口切り) 1/5本
 - 黒ごま 小さじ1
 - かたくり粉 大さじ3
 - 揚げ油 適宜
- 乳清ボン酢しょうゆ
- 乳清 大さじ2
 - ボン酢しょうゆ 小さじ1

- 作り方**
- ①ボウルにカッターチーズとよく溶いた卵白、塩を混ぜ合わせ、しいたけ、ねぎ、ごまを加える。最後にかたくり粉を加えてよく混ぜる。
 - ②鍋で170℃に熱した揚げ油に1をスプーンですくって落としながら、こんがりきつね色に揚げる。
 - ③乳清ボン酢しょうゆを添える。

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。



実際に作った方はぜひ感想をお聞かせください。

