

広報べっかい BETSUKAI

人がつながり 未来につながる 海と大地に夢が あふれるまち

topics

- P2~3 9月1日は防災の日
- P6 国勢調査を実施します
- P7 「別海町デジタルBOOK」ホームページを公開しました
- P8 水道料金の減免を実施します
- P13 定額減税補足給付金(不足額給付金)

No.742

08

(令和7年)

今月の
表紙

野付崎灯台

9月1日は



「防災の日」は、過去に甚大な被害をもたらした関東大震災に由来して制定され、毎年8月30日から9月5日までを「防災週間」としています。

いざというときに備え、日頃から災害に対する意識を持つことが、自分や大切な家族の命を守ることに繋がります。

ハザードマップで身の回りにどのような危険があるかを確認したり、水や食べものの備蓄や家具の転倒防止対策など、自分ができることから実践していきましょう。

詳しくはホームページをご覧ください。



9月1日は防災の日



別海町WEB版
ハザードマップ

地震に備えましょう

いつ起きてもおかしくない災害について知識を深め、それに対処する準備が大切です。

地震発生時の時間経過別行動

地震発生

とにかく自分の身を守りましょう

大きな揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたら、姿勢を低くし、頭を守り、揺れがおさまるまで待ちましょう。



2～5分経過

しっかり火の始末をし、火災を防止しましょう

大揺れがおさまったら、台所やストーブなど火の始末をしましょう。避難の時は電気のブレーカーを下ろし、ガスの元栓を閉めましょう。



5～10分経過

わが家の安全を確認・確保しましょう

火の始末をしたら、家族の身の安全を確認、確保し、災害情報（避難情報）を入手しましょう。また、避難可能な出口も確保しましょう。



10分～半日

隣近所の安否を確認するなど、助け合いましょう

家の外に出ることができたら、家具の下敷きになった人の救出や、消火活動を隣近所で協力して行いましょう。



半日～数日間

ライフラインが復旧(救援物資が到着)するまでの数日間は自分でしのげるようにしましょう

地震発生後の数日間は、水、食料に加え、電気などの供給が途絶える可能性があります。復旧（救援物資が到着）するまでの間をしのげるように、日頃から準備していた備蓄品等を活用しましょう。



備蓄品および持ち出し品一覧

■飲料水 ■食料品（米、パン、缶詰、ビスケット、粉ミルクなど）
 ■懐中電灯 ■電池 ■カイロ ■ガスコンロ ■ストーブ ■灯油
 ■毛布 ■ティッシュ ■トイレットペーパー ■ろうそく
 ■マスク（ない場合は鼻や口を覆うハンカチなど） ■アルコール
 消毒液（ない場合はウェットティッシュなど） ■体温計 ■免許
 証 ■保険証 ■印鑑 ■救急道具 ■衣類 ■生理用品 ■紙お
 むつ ■薬 ■お薬手帳 ■モバイルバッテリー ■10円玉（公
 衆電話は災害時に優先的につながるようになっています） など



ローリングストックについて

備蓄専用の保存食なども大切ですが、普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックといいます。日常生活の中に、非常備蓄を上手に組み込みましょう。



他にも、家族で避難方法や避難場所、連絡方法などについて話し合い、離れ離れの場合でも、どのようなことに注意すればよいか話し合うことも大切です。以上のことに気を付け、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。



地震に備えましょう

戸別受信機を正しく運用していくために

付属の取扱説明書をお読みいただき、正しくご使用ください。

◆乾電池ランプ

乾電池が消耗している、または乾電池が入っていない時、ランプが赤く点滅します。

乾電池は停電の時などの非常用のため、必ず入れてください。年に一度は新しい乾電池と取り換えてください。



◆^{ひふく}被覆のはがれた電池は使わない

取り扱いを誤ると、液漏れ、発熱、発火、破裂などを起こし、火災や周囲破裂の原因になることがあります。

万が一、液漏れが起こったら、総務防災・基地対策課まで連絡ください。

問合せ／総務防災・基地対策課 TEL 0153-74-9506



「別海町デジタルBOOK」ホームページを公開しました

ホームページ



町の計画書や広報誌などを手軽に閲覧できるホームページ「別海町デジタルBOOK」を公開しました。

このホームページでは、紙の冊子をめくるような感覚でページを閲覧できるほか、文字を拡大したり、キーワード検索で必要な情報を素早く見つけることができるようになっています。

今後も掲載情報を充実させていきますので、ぜひご活用ください。

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501

地域おこし協力隊が着任しました



地域創生課 6/20付

くぼりみさ
久保利美彩 隊員

みなさんこんにちは！別海町出身の久保利美彩です！

別海高校を卒業し、一度別海町を離れ、またご縁があって地域おこし協力隊として別海町へ戻ってきました。別海町を離れて改めて気づいた素晴らしさなどをたくさんの方々に知っていただきたいと思っています。高校時代に野球部のマネージャーをやっていたこともあり、これからは、別海パイロットスピリッツのマネージャーとして活動をさせていただきます。

まだまだ未熟でご迷惑をおかけすることがあると思いますが、産まれ育った別海町に恩返しをできたらと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



地域創生課 7/1付

ごんどう こうせい
権藤 幸成 隊員

はじめまして！地域おこし協力隊として別海町に来ました権藤です。

出身は長崎で、これまで福岡や千葉でアスレチックトレーナー・健康運動指導士として、スポーツチームや地域の健康づくりに取り組んできました。別海パイロットスピリッツのトレーナーとしての活動が主になりますが、オフの間には地域みなさんと一緒に、体を動かす楽しさや、日々の暮らしの中で元気になれるようなきっかけをつくっていかれたらと思っています。

町で見かけたときは、ぜひ気軽に声をかけてください！よろしくお願いします！



生活環境課 7/1付

くぼ ゆういち
久保 裕一 隊員

地域おこし協力隊としてお世話になります久保 裕一と申します。

以前、長野県で猟友会に所属していたので、この経験が有害鳥獣対策に少しでもお役に立てたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ／地域創生課 TEL 0153-74-9502

地域おこし協力隊による住宅耐震化の説明等に係る個別訪問について

本町では、これから町民皆様のご自宅を個別に訪問し、住宅の耐震化などに関する説明を順次行っていきます。(原則、昭和56年以前に建設された住宅の所有者を対象とします。)

説明は、今月新たに着任した地域おこし協力隊の西山^{にしやま}隊員が行いますので、相談などがありましたらお気軽にお声掛けください。

また、空き家の調査も併せて行いますので、ご協力よろしくお願いします。

問合せ／建築住宅課 TEL 0153-74-9843

電気火災に注意!!

電気を正しく安全に使って火災を防ぎましょう

夏は気温の上昇や湿気により電気機器が故障し、火災が増える傾向にあります。

特に、扇風機やエアコンなどの冷房器具からの火災が発生しやすい季節です。

私たちの生活に欠かせない電気も、使い方を誤ると火災の原因となってしまいます。

電気火災が発生する主な原因を理解し、不調を感じる機器はメンテナンスを行い電気火災を防ぎましょう。

主な電気火災の原因

■トラッキング

プラグをコンセントに差し込んだ状態で、ほこりや湿気がたまったまま放置しておく、トラッキング現象が起こり出火する恐れがありますので、プラグは定期的に清掃しましょう。



■過電流

コンセントや延長コードには定格容量(許容電流)が定められています。たこ足配線などにより一度に多くの電気機器を使用し続けると、定格を超えた過電流が流れ、発熱して出火する恐れがあります。

また、コンセントへの差込数が少なくても定格容量を超えると危険です。電気機器の消費電力、コンセントや延長コードの定格容量を確認し、安全に使用しましょう。



■半断線

コードが踏まれたり、引っ張られたり、折れたり、挟まれたりすることによって、配線の一部が切断状態(半断線)になり、その部分が発熱し出火する恐れがあるので注意しましょう。



■束ね配線

コードを束ねたままや、コードの上にじゅうたんなどを敷いた状態で使用すると、コードの熱の放散が悪くなり、過熱して出火する恐れがあります。

巻取り式延長コードについても、束ねた状態と同様で、巻き取ったまま使用すると熱を持ちやすく、過熱する恐れがあるので注意が必要です。



問合せ／別海消防署 予防課 TEL 0153-75-2200



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

お米の詐欺サイトにご注意を

お米を格安で販売するサイトを見つけたので注文したが商品が届かない、などといった詐欺サイトが備蓄米が流通し始めた今でも多く存在しています。

注文する前に、サイトに表示されている事業者の名称、住所、電話番号などの連絡先をインターネット検索で調べるなどして、不審な表示がないか、よく確認をしましょう！

- 事業者の連絡先が明確に表示されていなかったり、無関係の事業者情報などの嘘の情報が記載されているサイトは利用してはいけません。
「会社概要」や「お問い合わせ」、「特定商取引法に基づく表記」のページをよく確認しましょう。
- 注文したお米が届かなかったり、お米以外の荷物が届いたりしたなど、トラブルにあってしまった場合は、消費生活センターに相談しましょう。
また、サイト上でクレジットカード情報を入力した場合には、クレジットカード会社にも連絡しましょう。

消費者ホットライン「188」

「188」は最寄りの市町村や道の消費生活センターなどをご案内する全国共通の3けたの電話番号です。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

し尿と家庭廃水のくみ取りのお知らせ

9月のくみ取り地区は、別海、本別海、走古丹、中春別、豊原、美原、尾岱沼、床丹です。

くみ取りが必要な方は、**くみ取り月の前月20日までに**、お申し込みください。

また、2カ月に1回、半年に1回など、定期的なくみ取りを申し込むことができますので、お問い合わせください。

問合せ／生活環境課 TEL 0153-74-9647

矢臼別演習場での訓練日程などについて

ホームページ



町ホームページでお知らせしていますが、閲覧できない場合は、電話で対応することができますので、お手数ですが下記までお問い合わせ願います。

問合せ／別海駐屯地業務隊総務科
TEL 0153-77-2231（内線311）
役場 総務防災・基地対策課
TEL 0153-74-9640

サマージャンボ
7億5,000万円

当せんのチャンス広がる！

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、
市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 同時発売 各1枚 300円

●発売期間：7月11日(金)～8月11日(月) ●抽せん日：8月21日(木)

2025年当町新築宝くじ

PCやスマホでネット購入！
宝くじ公式サイト

令和7年 国勢調査を実施します

ホームページ



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療

国勢調査とは、10月1日を基準に、外国人を含む日本に住んでいるすべての人、すべての世帯を対象として、5年に一度行われる国の最も重要な統計調査です。

国勢調査の結果は、地方交付税の算定や選挙区の区割り、また災害対策や生活環境整備、福祉施策などをはじめとするあらゆる施策の基礎資料として活用されます

別海町ではかんたん・便利なインターネットでの回答を推奨しています。24時間いつでも回答可能で調査員が再度世帯へ伺うこともありません。インターネット回答へのご協力をお願いいたします。



9月中旬から下旬頃

調査員が各世帯へ訪問し居住確認、インターネット回答依頼書、調査票を配布

推奨

【インターネット回答】

9月中旬から10月上旬
配布されたインターネット
回答依頼書のQRコードを
読み取りログインし回答。

【紙で回答し郵送提出】

10月上旬頃
世帯で調査票を記入し郵
送により提出。

【紙で回答し調査員が回収】

10月上旬頃
世帯で調査票を記入し調査
員が再び訪問し回収。

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です



北海道では、北方領土返還要求に対する国民世論の高揚を図るため、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

役場庁舎、各支所、生涯学習センターみなくで署名活動を行っていますので、ぜひ署名にご協力ください。

問合せ／総合政策課 TEL 0153-74-9501

119番通報について

火災・救急で119番通報すると、通信指令員が住所、世帯主の氏名などを基に場所を特定し、情報を細かく聞き取ります。消防車・救急車は出動場所が特定できた段階で出動していますので、焦らずに情報を伝えてください。

問合せ／別海消防署 警防課 TEL 0153-75-0366

水道料金の減免を実施します

長引く物価高騰の影響に伴い、事業者や農業者などへの負担軽減を図るため、ふるさと納税による寄付金を活用した支援として、水道料金を3カ月分免除します。支援対象や期間、内容については次のとおりです。

手続きについては、全て町で行いますので不要です。

給水用途＜家庭用＞

【減免対象および期間】：【基本料金】

（7月検針（8月請求）分から9月検針（10月請求）分までの3カ月間）

＜通常請求時＞ ※減免実施期間外

水道料金 = 基本料金 + 超過料金 + メーター使用料

＜減免期間中＞

水道料金 = 免除(減免対象) 基本料金 + 超過料金 + メーター使用料

※減免実施期間中は、基本料金分が免除され、超過料金とメーター使用料のみのご請求となります。

給水用途＜営農用・業務用・浴場用＞

【減免対象および期間】：【基本料金】、【超過料金】および【メーター使用料】

（7月検針（8月請求）分から9月検針（10月請求）分までの3カ月間）

＜通常請求時＞ ※減免実施期間外

水道料金 = 基本料金 + 超過料金 + メーター使用料

＜減免期間の全期間＞

水道料金 = 免除(減免対象) 基本料金 + 免除(減免対象) 超過料金 + 免除(減免対象) メーター使用料

※減免実施期間中は、全期間において、基本料金、水量料金およびメーター使用料が免除となりますので、当該期間中の水道料金のご請求はありません。（下水道使用料金は通常とおりの請求があります。）

給水用途＜牧場用＞

【減免対象および期間】：【使用水量】および【メーター使用料】

（7月検針（8月請求）分から9月検針（10月請求）分までの3カ月間）

＜通常請求時＞ ※減免実施期間外

水道料金 = 使用水量 + メーター使用料

＜減免期間の全期間＞

水道料金 = 免除(減免対象) 使用水量 + 免除(減免対象) メーター使用料

※減免実施期間の全期間において、使用水量料金およびメーター使用料が全額免除となりますので、当該期間中の水道料金のご請求はありません。（下水道使用料金は通常とおりの請求があります。）

問合せ／上下水道課 TEL 0153-74-9846

工事のお知らせとお願い



上春別中央改良工事の実施に伴い、国道272号線から別海町メロディーロードへ向かう途中に位置する工事箇所（詳細はQRコードをご参照ください）では、大型の工事用車両が出入りします。通行の際は、十分にご注意ください。

工事箇所 北海道野付郡別海町上春別432

実施期間 令和6年下旬から令和8年1月下旬まで（天候などにより遅延あり）

作業時間 午前8時から午後6時

連絡先／現場事務所 北海道野付郡別海町上春別緑町35-1（QRコード参照）

現場責任者 タカオ工業株式会社 伊藤弘晶（携帯）TEL 090-9526-1170
本社 釧路市住之江町2番7号 TEL 0154-23-1271

別海町ふるさと交流館



8月のポイントサービスデーを次のとおり実施しています。

- 毎週水曜日、金曜日：ポイント2倍デー
- 毎週火曜日：浴育デー
- 26日：風呂の日イベント
- 毎週月曜日：休館日

※ 8月11日(月)は祝日のため、翌12日(火)が休館日となります。

※ 福祉入浴券利用の場合、ポイントは付与されません。

※ 詳細は町ホームページをご確認ください。

問合せ／商工観光課 TEL 0153-74-9254

自衛官募集



自衛隊では、次のとおり自衛官などを募集します。詳しくは、下記までお問い合わせください。

募集種目	受付期間	試験日
一般曹候補生	第2回 9月2日(火)まで	1次 9月13日(土)から9月21日(日)まで 2次 10月11日(土)から10月22日(水)まで
自衛官候補生	通年	受付時にお知らせします。
航空学生	8月29日(金)まで	1次 9月20日(土)、9月27日(土) 2次 10月16日(木)から10月23日(木)まで
防衛大学校学生	10月16日(木)まで	1次 11月1日(土) 2次 11月29日(土)から12月3日(水)まで (いずれか1日)
予備自衛官補(一般)	第2回 9月11日(木)まで	第2回 9月13日(土)から9月29日(月)まで (いずれか1日)
予備自衛官補(技能) ※国家免許資格などを有する方		

問合せ／自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120
Eメール hq1-obihiro@pco.mod.go.jp



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



ファミリー・サポート・センター事業

協力(両方)会員・準協力(両方)会員 講習会受講者募集中

ななめがかりん



みるきっず



「ファミリーサポートセンター事業」とは、町内在住または町内に通勤している方で、子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）と、子育てのお手伝いができる方（協力会員・準協力会員など）が会員登録し、子育てをサポートする有償の相互援助事業です。現在、新規会員を随時募集しています。

講習会開催予定のお知らせ（受講料無料・軽食付き・無料託児もあります。）

協力会員や準協力会員などの方には、子どもの安全のため「子育てに関する講習会」に参加していただけます。今年度は下記のスケジュールで講習会を実施します。今年度のうちに受講できなかった講座は、来年度以降も開催を予定していますので、お気軽にお申し込みください。

①託児や送迎サポートのお手伝いをする「協力・両方会員講習会（全24時間）」

日 時 9月8日(月)、9月16日(火)、9月17日(水)、9月18日(木)

午前9時15分から午後3時30分

場 所 生涯学習センター みなくる 2階会議室

②送迎サポートのお手伝いをする「準協力・準両方会員講習会（全6時間）」

日 時 9月8日(月)

午前9時15分から午後3時30分

場 所 生涯学習センター みなくる 2階会議室

申込締切 8月25日(月)

申込方法 みるきっずまで電話またはホームページ、LINEからお申し込みください。

一緒に地域の子育てをサポートしませんか？

会員の種類

■利用会員

子どもの預かり、送迎を手伝ってほしい方。

■協力会員

子どもの預かり、送迎を手伝う方。

■準協力会員

子供の送迎のみを手伝う方。

■協力両方会員

利用会員と協力会員の両方の方。

■準協力両方会員

利用会員と準協力会員の両方の方。

問合せ／別海町ファミリー・サポート・センター事務局
別海子育て応援スペース みるきっず TEL 0153-74-0553

「手でふれてみる世界」開催のお知らせ

- 開催日** 8月17日(日)
- 会場** まなぼつと幣舞 2 F 多目的ホール
- チケット** 一般1,000円 (中学生以下無料 障がい者手帳お持ちの方500円)
- 内容**
- 映画上映 (2回上映)
 - 1回目 午前10時30分から午前11時30分
 - 2回目 午後2時30分から午後3時30分
 - 講演会「アートで超える障がいの壁」
 - 正午から午後1時
 - NPO法人北海道ボーダレスアート
 - 代表 菊地 雅子氏

問合せ／特定非営利活動法人 和 (担当: 田中・新井田)
TEL 0154-32-4080



元気に年を重ねるために

今月のいきいき情報

別海町認知症カフェ『カフェ・こころん』がオープンします！

そもそも認知症カフェとは？

- 認知症について気軽に話せる集まりです。
- 症状のある本人だけでなく、ご家族や地域住民も参加できます。
- 専門家スタッフに相談ができます。

一人で悩まないために

- 自分や家族が認知症と言われたが、どうしたらいいかわからない
- 将来のため認知症について聞きたい
- 健康、介護のことについて知りたい
- みんなと楽しく交流がしたい

- 日時** 毎月第4金曜日 (変更の場合があります) 午前10時から正午
- 場所** 生涯学習センターみなくる 2階
- 参加費** 無料 お菓子や飲み物を用意しています



令和7年度日程

8月22日 (オープン初日)、9月26日、10月17日 (※第3金曜日)、
11月28日、12月26日、1月23日、2月27日、3月27日

地域包括支援センターは高齢者の介護や生活の困り事の総合相談窓口です。

問合せ／地域包括支援センター TEL 0153-79-5500



季節労働者向け「危険物取扱者試験準備講習(乙種第4類)」 受講者募集のお知らせ

季節労働者の方を対象に「危険物取扱者試験準備講習(乙種第4類)」の受講者の募集をします。

危険物取扱者(乙種第4類)とは、危険物の取り扱い、立ち会いを行う資格です。乙種第4類は引火性液体(ガソリン、灯油、軽油など)を扱い、各種の中で取得者および社会的需要が最も多い資格です。

講習会場 釧路市消防本部(釧路市南浜町4-8)

受講日時 **9月27日(土)、28日(日)**の2日間
午前9時30分から午後4時30分

受講料 無料(準備講習の受講料、テキスト代は協議会が負担します)

募集人数 5名

対象者 4町に住民登録のある季節労働者の方

受付期間 **8月26日(火)から9月8日(月)**
定員になり次第締め切りとなります。

申込み・問合せ／根室管内4町通年雇用促進協議会 TEL・FAX 0153-72-6789

アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けします

受付 月曜日から金曜日まで(祝日、12月29日から1月3日を除く)

時間 午前9時から午後5時まで

その他 相談無料、匿名可、秘密厳守

問合せ／公益財団法人 人権教育啓発推進センター フリーダイヤル 0120-771-208

戦後80年 「令和7年度 別海町戦没者追悼式」について

先の大戦における戦没者に対し、追悼の誠をささげるとともに、平和への誓いを次の世代へと継承するため、別海町戦没者追悼式を執り行います。

今年は戦後80年にあたる重要な節目となるため、別海町郷土資料館から当時の戦争の遺品の一部をお借りして展示も行います。

ご遺族のほか、町民の皆さんのどなたでもご自由にご覧いただけますので追悼式とあわせてぜひお立ち寄りください。

日時 **8月15日(金)**

■**受付開始** 午前10時

■**開式** 午前10時30分

※参列への事前申し込みは不要です。

場所 生涯学習センターみなくる

問合せ／福祉課 TEL 0153-74-9641

令和7年度 定額減税補足給付金(不足額給付金)

不足額給付金について

不足額給付金は、令和6年度定額減税補足給付金（調整給付金）の算定に際し、令和5年分所得を基に給付金の支給額を推計したことにより、令和6年分所得税額および定額減税の実績額が確定した後に、本来支給すべき支給額（調整給付確定額）と調整給付金の支給額（当初調整給付額）に差額が生じた方へ、その差額を支給するものです。

支給対象者

別海町で令和7年度個人住民税の課税対象となっている方のうち、以下の「対象者1」または「対象者2」のどちらかについて、支給要件を満たす方が対象となります。

■対象者1

当初調整給付の算定に際し、令和5年分所得を基に給付金の支給額を推計したことにより、令和6年分所得税額および定額減税の実績額が確定した後に、調整給付所要額と当初調整給付額に差額が生じた方

■対象者2

以下の①から③のすべてを満たす方

- ①令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額が0円であること
- ②税制度上、扶養親族に該当しないこと
- ③低所得世帯などへの給付金の支給対象ではないこと（支給対象世帯の世帯主もしくは世帯員または支給対象者ではないこと）

支給額

■対象者1

不足額給付金支給額＝調整給付確定額－当初調整給付額

●定額減税可能額

所得税分＝3万円×減税対象人数（本人＋同一生計配偶者＋扶養親族（16歳未満の扶養親族を含む））
個人住民税所得割分＝1万円×減税対象人数（本人＋控除対象配偶者＋扶養親族（16歳未満の扶養親族を含む））

※同一生計配偶者、控除対象配偶者および扶養親族は国外居住者を除く。

■対象者2

4万円

支給時期・申請方法

■対象者1

差額が生じた方へ給付決定通知書を送付します。支給口座は令和6年度調整給付にて支給した口座へ振込します。

■対象者2

支給対象となる方には、8月以降確認書を送付します。確認書の内容を確認の上、同封の返信用封筒での返送または税務課・各支所の窓口へ申請してください。

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9256



徴収対策の強化について

7月から、令和7年度の国民健康保険税の納付が始まっています。国民健康保険税は、1年分を8期に分割して納付するため、納付忘れや納付の途中抜けが起こりやすい税目です。納付書と領収書をしっかりと保管し、納期内納税を心掛けるようお願いします。

また、本年度も町道民税の徴収対策として、北海道が町に代わって滞納者の滞納税徴収を行う、直接徴収の実施を予定しています。

町税の納付は、法令などにのっとり、納期内納税を原則としています。

「催告に応じない」「滞納したまま納税相談がない」「誓約を守らない」滞納者には、納期内納税している方との公平性を確保するため、預貯金、給与、生命保険などの財産調査や差し押さえを随時執行しています。

本年度の債権調査と 差し押さえ件数

- 債権の調査 138件
- 債権の差押 22件
(令和7年6月末現在)

※債権の調査件数は、各金融機関などへの照会件数となります。

※督促や催告に反応がないと、調査や差し押さえの対象となります。

督促や催告に反応が無いと、調査や差し押さえの対象となります。

問合せ／税務課 TEL 0153-74-9258

郷土資料館からのお知らせ

ふるさと講座歴史系第2回～別海町歴史文化遺産を巡る（戦争遺産編）～

日 時 8月23日(土) 午前9時から午後1時

場 所 西春別・別海地区（集合：郷土資料館）

共 催 NPO法人別海町文化財ネットワーク

日 程 午前9時から午前9時30分 お話「別海町歴史文化遺産について」
午前9時30分から午後1時 別海町歴史文化遺産見学・解説
・ 柏野尋常小学校奉安殿、旧陸軍計根別第1飛行場1号有蓋掩体（ゆうがいえんたい）、在日米軍偵察爆撃機RB29プロペラブレード、旧国鉄標津線床丹3の川鉄橋米軍機空襲跡他（移動の車は、郷土資料館で用意します。）

定 員 20名

申込み 8月1日(金)から受付開始。電話にて、お名前・電話番号を連絡ください。



特別展「終戦80年～戦争とべつかい」開催中！

期 間 6月16日(月)から 9月29日(金)

場 所 別海町郷土資料館 第2展示室



8月の休館日 2日・3日・11日・16日・17日・25日・30日・31日

9月の休館日 6から8日・15日・20～23日

問合せ／郷土資料館
TEL・FAX 0153-75-0802

図書館からのお知らせ



移動図書館車巡回日程のお知らせ

移動図書館車「はくちょう号」の8月から12月までの巡回日程です。貸し出しは1人5冊まで、貸出期間は2週間です。利用者カードは本館と共通です。カードは即時発行しますので、初めて利用される方もすぐに本を借りられます。図書館から遠い地域の方は、ぜひ町内を巡回する移動図書館車をご利用ください。

地区ステーション名	時 間	8月	9月	10月	11月	12月
生涯学習センターみなくる	11:00～11:30	26日	9日	7日・28日	11日・25日	9日
上風連(役場連絡事務所前)	14:55～15:05	26日	9日	7日・28日	11日・25日	9日
イースタウン寿団地集会所駐車場	14:15～14:30	27日	10日・24日	8日・29日	12日・26日	10日
上春別(役場連絡事務所前)	14:55～15:10	28日	11日・25日	9日・30日	13日・27日	11日
西児童館	11:20～11:55	29日	12日・26日	10日・31日	14日・28日	12日
西春別駅前(西官舎前)	13:00～13:20	29日	12日・26日	10日・31日	14日・28日	12日
西春別駅前(役場支所前)	13:30～13:50	29日	12日・26日	10日・31日	14日・28日	12日
西春別(町内会館裏)	15:45～16:00	29日	12日・26日	10日・31日	14日・28日	12日
中春別(消防署分遣所前)	16:05～16:20		2日・30日	21日	18日	2日・16日
西春別駅前(東官舎前)	14:10～14:30		3日・17日	1日・22日	5日・19日	3日・17日
西公民館前	14:40～15:00		3日・17日	1日・22日	5日・19日	3日・17日
尾岱沼支所	14:15～14:30		5日・19日	3日・24日	7日・21日	5日・19日
東公民館前	14:40～14:55		5日・19日	3日・24日	7日・21日	5日・19日

※令和7年度の巡回日程表は、図書館、各支所、各連絡事務所、各公民館、生涯学習センターで配布しています。また、図書館のホームページでも閲覧できます。

小さい子のお話の時間

図書館職員が赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びを実施します。

- 日時 8月1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金)
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」
- 対象 0歳から3歳程度

えいごdeふれあうおはなし会

地域おこし協力隊のプリコラン美恵子氏が、英語の絵本を中心とした読み聞かせを実施します。

- 日時 8月15日(金)
午前11時から午前11時15分
- 場所 図書館「お話しのコーナー」

地域資料の収集にご協力ください

図書館では、別海町に関係する資料を、地域資料として積極的に収集しています。

収集した地域資料は、別海町の文化・歴史を後世まで伝える大切な地域の財産として末永く保存され、利用者の皆さんが広く利用できる貴重な資料となります。新たに地域資料を刊行する際や、古い地域資料をお持ちの方は、ぜひ図書館への寄贈にご協力ください。

地域資料に当てはまるもの

- 別海町に関する資料（歴史や地理、文化や産業など）
- 別海町出身の方の著作物（自伝、小説、詩集、歌集、句集、画集、写真集など）
- 別海町内の団体の刊行物（団体史、学校記念誌、社史、各種報告書、図録など）

8月の休館日 4日、11日、12日、18日、25日、28日（月末休館日）

9月の休館日 1日、8日、15日、16日、22日、23日、25日（月末休館日）、29日

※月末休館日は、図書整理などのため休館しています。

※休館中の返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。

問合せ／図書館 TEL 0153-75-2266 FAX 0153-75-0506



今年度の小・中学校の標準学力調査の結果について

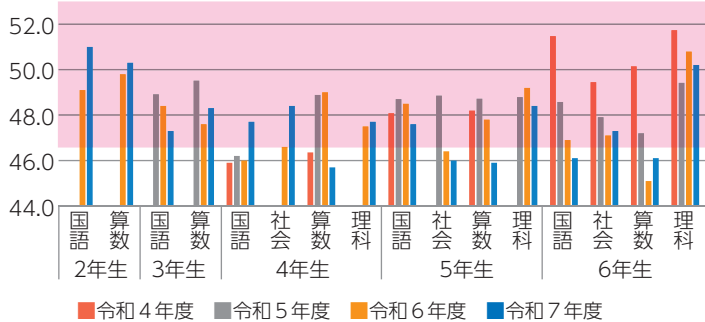
本町では、国が実施している「全国学力学習状況調査」に加え、「標準学力調査」を独自に実施し、より詳細な状況を確認しています。本年度の結果をお知らせします。

調査の概要について

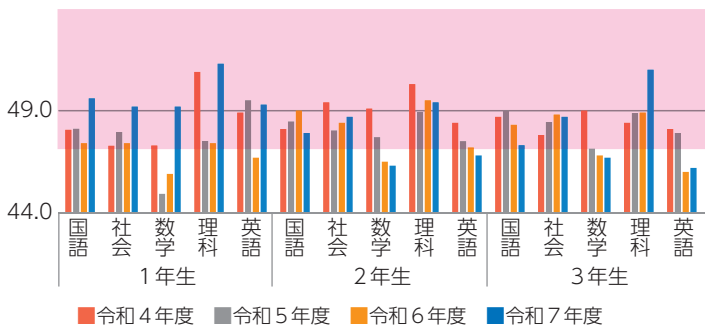
- (1)実施日 令和7年4月10日、11日
- (2)実施学年 今年度町内全小学校第2学年から中学校第3学年
- (3)実施教科 小学校（第2・3学年）国語、算数（第4・5・6学年）国語、社会、算数、理科
中学校（第1・2・3学年）国語、社会、数学、理科、英語
- (4)内 容 前年度学習した範囲（例）小学校第6学年であれば、前年度第5学年の学習内容
- (5)目 的 児童生徒の学力向上を図るため、授業方法の改善や学習方法の改善に役立てる。

本町児童生徒の結果（標準スコアの平均値）

小学校結果



中学校結果



今年度の結果から、本町の児童生徒の学力は、全国平均と同程度であることがわかりました。※町内全体の平均値による傾向です。

次の教科で全国平均を上回る結果が示されました。下記の特長が顕著に見られています。

- ◇国語：●言葉を適切につかえる
- ◇算数：●情報を整理分析して、それをもとに考えて判断できる
- ◇理科：●自然事象の特徴について理解している
 - 身の回りの物質やエネルギー現象について科学的に考えられる
 - 地球の活動や宇宙とのかかわりについてデータをもとに考えられる

しかし、一部の学年・教科で全国平均を下回る結果となっており、次の点に課題がある可能性があるとの分析が示されています。

- ◆算数：●割り算を実生活の場面と結びつける
- ◆数学：●比例を実生活の場面と結びつける
例)「4個で120円のりんごがある。7個買うといくらになるのかなあ？」

■今年度（R7）の結果

■同一集団のR6年度の結果（例）第6学年であれば第5学年時の結果

■同一集団のR5年度の結果（例）第6学年であれば第4学年時の結果

■同一集団のR4年度の結果（例）第6学年であれば第3学年時の結果

※グラフの数値は、全国平均を50としたときの標準スコア。赤網掛け部分は「全国平均並み」の範囲

地域連携を生かして

子どもたちが「学びの楽しさ」を実感するためには、家庭・地域・学校がそれぞれの役割を果たしながら協力して連携することが効果的です。

【家庭】 規則正しい生活リズムの確立や、学校と連携して家庭学習の習慣づけや「がんばっているね。」「一緒に考えよう。」などの温かい声かけが学習意欲を喚起させます。

【地域】 地域イベントやボランティア活動など子どもたちにとっての「学びの場」を広げます。また、登下校の見守りなど、子どもたちの安心安全な環境づくりも学力向上の大きな起因となります。

【学校】 子どもたちに基礎的・基本的な知識や技能を確実に身につけさせるとともに、思考力や判断力や表現力などの「学び力」を育みます。また、子どもたちが主体的に学べる学習活動を展開します。

問合せ／教育委員会 TEL 0153-74-9274

母子健康センターからのお知らせ

産前産後ヨガ教室



産後ケア



マタニティクラス (町公式LINEからも申し込みできます!)

時 間

午後1時30分から午後3時まで

申込締切

各開催日の1週間前までに、ご連絡ください。

本町に里帰り中の妊婦さんも参加できます☆

開催日	内 容	担当者
8月6日(水)	エンジョイ!マタニティライフ ～妊婦さんの生活、赤ちゃんの成長～	助産師
8月20日(水)	赤ちゃんを お風呂に入れてみよう(※)	助産師
8月27日(水)	妊娠中の食事バランス・お口ケア	助産師 管理栄養士 歯科衛生士

(※)パートナーの参加が可能です。申し込みの際にお知らせください。

インファントマッサージ教室 (町公式LINEからも申し込みできます!)

時 間

午前10時から1時間程度

料 金

1,000円／1回
1コース4,000円

申込締切

8月21日(木)

※お父さんの参加を希望される場合は日程を調整するため事前に電話でご相談ください。

9月コース(全4回)

9月4日(木) 9月11日(木) 9月18日(木) 9月25日(木)

以下の場合には電話での事前予約が必要です (日程調整します)

- 母子健康手帳の交付
- 母乳外来
- 産後ケア

NEW!

デイケア型産後ケアに 新しいメニューが増えました!

母子健康センターで実施するデイケア型産後ケアのメニューに「ロング」が追加になりました。

午前からランチを挟んで最長5時間まで、センター内でゆっくりお過ごしいただけます。詳しい内容については電話または来所の際にご相談ください♪

母子健康センターでは、産前産後の不安やさまざまなご相談に助産師がアドバイスします。困ったときは、お気軽にお問い合わせください(平日午前8時30分から午後5時15分まで)。また、町公式LINEや町ホームページで随時情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

問合せ／母子健康センター TEL 0153-75-2262 FAX 0153-75-0337

別海町 地域おこし協力隊note(ノート)



地域おこし協力隊が、それぞれの活動や日常の気付きなどを投稿していく「地域おこし協力隊 note」。町民の皆さんに向けて、続々記事が更新されています。地域活性化に取り組む協力隊の活動など知っていただくためにもぜひご覧ください。

問合せ / 地域創生課 TEL 0153-74-9502



暮らし
まちづくり



催し・募集



保険・税



福祉・介護



子育て
教育



健康
スポーツ



医療



こども家庭センターからのお知らせ

母子保健業務予定

町ホームページ



開催日	予定内容	時 間	場 所
8月5日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
8月6日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
8月7日(木)	1歳6カ月児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
8月19日(火)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
8月20日(水)	フッ素塗布	10:00～11:00	西春別ふれあいセンター
8月21日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:30(予約制)	町民保健センター
8月25日(月)	5歳児相談	9:15～15:00	町民保健センター
8月26日(火)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

■ 8月の4カ月児健診対象者

対象者には個別に通知します

■ 8月の1歳6カ月児健診対象者

令和5年12月、令和6年1月生まれのお子さんです。

■ 8月の5歳児相談対象者

令和2年6月、7月生まれのお子さんです。

開催日	予定内容	時 間	場 所
9月3日(水)	乳幼児相談	10:00～11:00(予約制)	西公民館
9月4日(木)	乳幼児相談	9:00～11:00(予約制) 13:00～14:30(予約制)	町民保健センター
9月9日(火)	離乳食教室	10:30～12:00	町民保健センター
9月10日(水)	4カ月児健診	12:20～12:30(受付)	町民保健センター
9月11日(木)	3歳児健診	9:00～10:00(受付)	町民保健センター
9月17日(水)	フッ素塗布	10:00～10:30(予約制)	尾岱沼地域センター
9月24日(水)	1歳3カ月歯磨き教室	10:00～11:00(予約制)	町民保健センター
9月30日(火)	フッ素塗布	9:00～11:30 13:00～15:30	町民保健センター

■ 9月の4カ月児健診対象者

対象者には個別に通知します

■ 9月の3歳児健診対象者

令和4年7月、8月生まれのお子さん

問合せ／こども家庭センター TEL 0153-75-3819

広報別海では町民の皆さんからの記事を募集しています

広報別海では、裏表紙に掲載する「町民みんなのなんでもべつかい」の記事を募集しています。

「自分たちの行っている活動を広めたい」「自分たちの作品を紹介したい」など記事のジャンルは問いません。

ご自身のことはもちろん、周りの方についての記事でも大丈夫です。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

町ホームページ



こころの健康相談

町民保健センターでは、町民を対象に、臨床心理士による「こころの健康相談」を行っています。

誰かに話すことで気持ちが楽になったり、考えが整理されたりすることがあるはずです。気軽にご相談ください。

予約先・相談場所／
町民保健センター
TEL 0153-75-0359

「こころの健康相談」では

- どのようなお話でもゆっくりとお話を伺います。
- リラクゼーションなど、ストレス対処法に取り組み、心と体の調子を整えます。
- 医療の必要性の有無などについて話し合います。
- メンタル不調者を支える人の相談にも応じています。

月～金
(予約制)
9:00～17:00

相談は
無料です

すでに精神科・診療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください

困ったときの相談窓口 ～かけがえのない命を守るために～

■ 死にたい気持ちについての相談窓口

- ・ 北海道いのちの電話 TEL 011-231-4343 (24時間対応)
 - ・ 旭川いのちの電話 TEL 0166-23-4343 (24時間対応)
 - ・ 自殺予防いのちの電話 TEL 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00～24時間)
- ※ご本人ではなくても相談できます。
※相談の際、自分の名前は教えなくてもかまいません。

■ 借金・多重債務についての相談窓口

- ・ 法テラス TEL 0570-07-8374
[9:00～21:00 (月～金) / 9:00～17:00(土)]
- ・ 多重債務相談窓口 TEL 011-807-5144 [9:00～17:00 (月～金)]

■ ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- ・ 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
なかがわ 中河 TEL 090-1640-8797 さとう 佐藤 TEL 080-5584-3906
- ※日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00 / 場所 町民保健センター

美腸！快腸！腸活レシピ



キャベツのカレーケチャップ蒸し (材料5人分)

肌寒い日もありますが、まだまだ残暑が厳しく、暑さで胃腸も疲労気味の季節です。食事をよく噛むと唾液や胃液の分泌を促し、胃腸機能の回復につながるため、普段以上に意識してみましょう。

今回は、常備野菜にしめじの食物繊維をプラスした夏バテ予防の時短腸活レシピを紹介します。大きめキャベツのざく切りで噛みごたえがあり、かんたんなのでおすすめです。

1人分の栄養価

エネルギー	33kcal
たんぱく質	1.6g
脂質	0.2g
炭水化物	7.3g
食物繊維	2.0g
塩分	0.4g

材料(5人分)

キャベツ	1/4個(約250g)
玉ねぎ	1/2個
しめじ	1袋
水	1/4カップ(50cc)
・A	
ケチャップ	大さじ2
カレー粉	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
酢	大さじ1

作り方

- ① 玉ねぎはごく薄切りにし、フライパンに広げる。しめじは石づきを除き、ほぐして玉ねぎの上に重ねる。キャベツは硬い部分は薄切り、葉は3センチ幅のざく切りにし、しめじの上に重ねる。
- ② ①の上から水を回しかけ、蓋をし強火で加熱する。湯気が出てきたらひと混ぜし、弱から中火でさらに約3分加熱する。
- ③ 水分が少なくなってきたらAを加え、混ぜながら水分を飛ばす。火を止め、酢を入れ冷ます。



長寿90歳おめでとう！

町内在住で90歳を迎える方を祝う
「別海町長寿賞」が次の方に贈られました。

はやし あさこ
林 朝子さん



しおだ みのもる
塩田 実さん



おえ ゆうじ
小江 勇次さん

町立別海病院からのお知らせ

発熱外来について

発熱などの症状がある方はお電話でご相談、ご予約をお願いします。
直接来院せず、まずはお電話ください。

発熱外来直通専用電話

TEL 0153-75-2727

■ 予約受付時間

午前 8 時 30 分から午前 10 時 午後 1 時 30 分から午後 3 時

■ 該当する症状

【大人（高校生以上）】

- ・ 37.0度以上の発熱症状
- ・ 咳、息苦しさ、のどの痛み、体のだるさ、痰がからむなどの症状
- ・ 味や臭いが分からないなどの症状
- ・ 2週間以内に新型コロナ患者と接触した方

【小児（中学生以下）】

- ・ 38.0度以上の発熱症状
- ・ 2週間以内に新型コロナ患者と接触したお子さん

※しばらく掛け続けてもつながらない場合は、病院代表（TEL 0153-75-2311）にお掛けください。
夜間、休日に緊急で受診を希望される方につきましては、病院代表にご連絡ください。

電話問診による 処方箋の交付を 受けていた方へ

内科外来では、慢性疾患などを有する方で症状に変化がなく継続処方をご希望される方などを対象に、電話予約での処方外来をはじめます。

事前に下記のお時間に電話でのご予約をいただき、指定のお時間にご来院ください。
（外科は通常の診療のみとなります。）

なお、医師の判断により診療行為が必要とされる方・1年以上診察を受けていない方は、通常の受診が必要となりますのでご理解とご協力をお願いします。

診療科	予約受付時間	診察時間		診察日
町立別海病院 内科	月～木曜日 午後 3 時～5 時	午前	11 時～正午	毎週 火・金曜日
		午後	4 時～5 時	毎週 月・火・木曜日

- 尾岱沼診療所および西春別駅前診療所は通常の外来診療となります。
- 別海病院および各診療所での電話問診による処方箋の交付は終了しています。
- 処方箋の有効期限は、発行日から4日以内となっていますのでご注意ください。

申込み・問合せ／町立別海病院

TEL 0153-75-2311

8月の診療案内



受付時間 (午前) 8:15~11:00
(午後) 12:30~15:00
(夜間) 17:15~18:30

診察開始 (午前) 9:00~
(午後) 13:30~
(夜間) 17:30~

問合せ／
町立別海病院 **TEL 0153-75-2311**

表にある※の日には診療予定日です。

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備 考
内 科 院長 西村 進	午 前	西 村	内視鏡 (予約制) ※5日、19日、 26日	西 村 ※6日、20日、 27日	西 村 ※7日、21 日、28日	内視鏡 (予約制) ※1日、8日、 22日、29日	●血液、免疫、リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)に実施していますので、詳しくは、お問い合わせください。 ●健康診断は 予約制 となっています。お電話か、受付窓口でお申し込みください。 なお、現在は、胃カメラ検査を含む健康診断を一部休止しています。 ●夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午 後	休診	西 村 ※5日、19日、 26日	西 村 (予約制) ※6日、20日、 27日	休診	西 村 (予約制) ※1日、8日、 22日、29日	
	夜間診療			西 村 ※6日、20日、 27日			
外 科 外科医長 山田 能之	午 前	山 田	山 田	検査日 休診	山 田	山 田 ※8日、15日、 22日、29日	●緊急手術実施の際は、 休診 または 診療体制変更 の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。 ● 肛門外来 (月曜の午前、火曜の午前、金曜の午後)を実施しています。 ● 乳腺外来 (火曜の午前)を実施しています。 ●令和6年3月から外科医1名体制のため、診療に時間を要する場合がありますのでご了承ください。
	午 後	山 田 ※4日、25日	検査日 休診	山 田 ※6日、13日、 27日	手術日 休診	山 田 ※8日、15日、 22日、29日	
産婦人科 医師 山内 修	午 前	休診	山 内	休診	休診	山 内	●当院での分娩(ぶんべん)は、当面の間休止します。 ●診療時間外については、医師不在のため診療が行えませんのでご了承ください。
	午 後	休診	休診	山 内	休診	休診	
小 児 科 副院長 横澤 正人	午 前	横 澤	横 澤	横 澤	横 澤 ※14日、28日 館 ※7日、21日	横 澤 ※1日、15日、29日 館 ※8日、22日	●火、木曜日の予防接種は、曜日ごとに接種内容が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。 ● 乳児健診 は 予約制 となっており、火曜日午後1時から診察を開始します。 ● 慢性疾患外来 (心臓、アレルギー、その他)は火曜、木曜の午後 予約制 となっています。
	午 後	横 澤	予防接種 慢性外来	横 澤 ※6日は14:00~ 診察開始	予防接種 慢性外来	横 澤 ※1日、15日、29日 館 ※8日、22日	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午 前		浮 田 (新患のみ)	浮 田	浮 田		● 原則予約制 ですので、受診については事前にお問い合わせください。 ●電話での予約変更やお問い合わせ(初診も含む)は、火曜、水曜、木曜の診療日におかけください。
	午 後		浮 田	浮 田	浮 田		
	夜間診療		浮 田				
予防接種 医師 山内 修 (診察場所:産婦人科外来)	午 後				予防接種		●20歳未満の方は、母子手帳をご持参ください。 ●予防接種は 一部予約制 です。詳細は、お問い合わせください。

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	1日(金)	午前・午後	飯田 憲治 医師
	14日(木)	午 後	
	15日(金)	午前・午後	
耳 鼻 いんこう科	12日(火)	午前・午後	大和田 築 医師 (札幌医大)
	13日(水)	午 前	
	25日(月)	午前・午後	大國 毅 医師 (札幌医大)
	26日(火)	午 前	
神経内科	7日(木)	午 後	館 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

西春別駅前診療所からのお知らせ

ふるはた
古畑医師の診療は8月8日(金)までとなります。
8月12日(火)から29日(金)まで医師不在のため休診となります。

尾岱沼診療所からのお知らせ

8月18日(月)から22日(金)の診療は、夏季休暇のため休診となります。

診療科	日付	時間	担当医師
手の整形外科	26日(火)	午 前	川西 洋平 医師
	27日(水)	午 前	
膝の整形外科 (完全予約制)	21日(木)	午 前	新庄 琢磨 医師
肩の整形外科	4日(月)	午 前	河合 伸昭 医師
	14日(木)	午 前	
	18日(月)	午 前	
	28日(木)	午 前	
脊椎の整形外科 (完全予約制)	7日(木)	午 前	徳永 茂行 医師

※出張医による診療科は、天候、交通機関などの都合により休診や時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

整形外科外来からのお知らせ

整形外科(膝・脊椎)の診察は完全予約制となります。
診療をご希望の方は、下記の受付時間に電話でご予約ください。

＜予約受付時間＞

月曜日から金曜日の午後3時から午後5時まで

西春別小学校・中学校の閉校および、
西春別へき地保育園の閉園のお知らせと式典のご案内

西春別学校区は、地域の皆さまのご支援とご協力のもと、長い年月にわたり教育活動を続けて参りましたが、この度、令和7年度をもちまして西春別小学校・中学校の閉校が決定いたしました。また閉校に伴い、西春別へき地保育園も閉園することとなりました。これまで多くの子どもたちが学び育った西春別学校区の閉校に際し、深い感謝の意を表するとともに、地域の皆さまにお知らせ申し上げます。閉校に伴い、以下の通り閉校式典を執り行います。ぜひご参加いただき、最後の思い出を共に分かち合いましょう。

地域の皆さまと共に歩んできた西春別学校区の節目の一日を、心温まる式典として一緒に過ごせることを願っております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

開催日時 11月8日(土) 午前10時から

会場 西春別小学校 体育館
(駐車場として小学校グラウンドを開放予定)問合せ・協賛／西春別学校区閉校記念事業協賛会 会長 富田 康隆
事務局:TEL 0153-77-2061(西春別中学校)

おめでとう

お誕生おめでとう

令和7年6月30日届出分まで
※戸籍届出時に窓口で承諾された方々のみ掲載しています。

うえ	すぎ	せ	な	けい	の	の	か
上	杉	成	那さん	男	圭哉	・	野乃花
かみ	だ	はる	陽さん	男	しゅんちろう	まなみ	
上	田				舜一郎	・	愛美
わた	なべ	しい	椎	な	こ	さき	
渡	辺		柳さん	女	晃弥	・	沙季
うち	だ	ほ	の	か	だいすけ	ちなつ	
内	田		帆乃花さん	女	大輔	・	千夏
さい	とう	さく	な	武	けい	しょうこ	
齋	藤	咲	那さん	女	也	・	頌子

期間限定

プレゼントキャンペーン実施中

2026年3月まで、毎月抽選で
別海町自慢の特産品をプレゼント！
詳細は毎月1日に町公式LINEにて
配信します！

※配信を見逃した方は町公式LINE下部メニューに
ある最近の配信メッセージよりご覧ください。

人の動き

令和7年6月末現在
()は前月比

人口	/	13,806(- 9)
男	/	7,047(+ 1)
女	/	6,759(- 10)
うち外国人	/	612(- 4)
世帯数	/	6,840(+ 1)

出生 5 死亡 6 転入 38 転出 48

その他 +2

※平成31年1月から外国人を含む人数を掲載しています。

交通事故

令和7年6月末現在
()は令和7年1月からの累計

発生	0件(3)
死者	0人(0)
負傷者	0人(5)

火災と救急

令和7年6月末現在
()は令和7年1月からの累計

火災	2件(4)
	[死者 0件(0)]
救急	43件(300)
救助	0件(3)
ドクターヘリ搬送	1件(8)

今月の納期

町道民税(2期)、固定資産税(2期)、
国民健康保険税(2期)は

9月1日(月)まで

※納税には、便利な口座振替をご
利用ください。問合せ／税務課
TEL 0153-74-9258

乳和食レシピ「クルクル豚豆腐とトマトのミルクポン酢煮」

※出典：Jミルク乳和食サイト(写真提供 Jミルク)
レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子先生

乳和食公式サイトでは、レシピや調理動画がご覧いただけます。

材料(2人分)

絹あげ豆腐	1枚(200g)
豚バラ薄切り肉	6枚(150g)
ミニトマト	大3個(75g)
○縦半分に切る。	
・ミルクポン酢	
牛乳	100ml
ポン酢しょうゆ	大さじ1
青じそ	適量
○千切りにし、さっと水につけあく抜きする。	

作り方

- 1 豆腐に豚肉をしっかりと巻きつける。6個作る。
- 2 トマトをヘタの付け根から縦半分に切る。
- 3 フライパンを熱し、巻き終わりを下にして並べる。フライ返しで押し付けながら表面に焦げ目がつくまで焼き、ひっくり返す。同様に焦げ目をつける。
- 4 余分な油をペーパーでふきとり、トマトの表面を切り口の方から焼き、両面焼く。
- 5 合わせておいたミルクポン酢を肉にかけながら5分ほど煮て煮汁を全体にからませる。
- 6 器に盛り、青じそを添える。

○ポン酢しょうゆを変えると違った美味しさを楽しんでいただけます。お気に入りの牛乳にお気に入りのポン酢しょうゆを合わせて作ってみてください。

ワンポイントアドバイス

