

保健センター
からの
お知らせ

2・3月の
母子保健
業務予定



月	日	曜日	予定内容	場 所	時 間
2月	6	火	乳 幼 児 相 談	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	7	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	8	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:00
	9	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30/13:15-13:30(受付)
	15	木	フ ッ 素 塗 布	西春別ふれあいセンター	10:00~11:30
	16	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30
	20	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	22	木	4 か 月 健 診	町民保健センター	9:20~9:30(受付)
			1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	12:30~13:00(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:15~13:45(受付)
※午前には4か月児健診、午後には1歳6か月児健診・3歳児健診を予定していますが、予定人数のばらつきにより、呼び出し時間が替わる場合があります。必ず3週間前に発送する案内をご確認ください。 また、天候不良により日程変更等ある場合がありますのであらかじめご了承ください。					
27	火	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町民保健センター	10:00~11:30	
3月	2	金	5 歳 児 相 談	町民保健センター	9:15-9:30/13:15-13:30(受付)
	7	水	乳 幼 児 相 談	西春別ふれあいセンター	10:00~11:00
	8	木	乳 幼 児 相 談	町民保健センター	9:00~10:30/13:00~14:00
	13	火	離 乳 食 教 室	町民保健センター	10:30~12:00
	15	木	4 か 月 健 診	町民保健センター	9:20~9:30(受付)
			1 歳 6 か 月 児 健 診	町民保健センター	12:30~13:00(受付)
			3 歳 児 健 診	町民保健センター	13:15~13:45(受付)
	20	火	1 歳 3 か 月 歯 磨 き 教 室	町民保健センター	10:00~11:30
	22	木	フ ッ 素 塗 布	尾岱沼地域センター	10:00~11:00
	23	金	フ ッ 素 塗 布	町民保健センター	9:30~11:30/13:00~15:30

- 2月の4か月健診対象者 対象者には個別に通知します
- 2月の3歳児健診対象者 平成27年1月生まれのお子さん
- 2月の5歳児相談対象者 平成24年12月生まれのお子さん(午前) 平成25年1月生まれのお子さん(午後)
- 2月の1歳6か月児健診対象者 平成28年7月生まれのお子さん

こころの健康相談

町民保健センターでは、
町民を対象に、臨床心理士による
「こころの健康相談」
を行っています。

月～金(予約制)
9:00~17:00

相談は
無料
です

誰かに話すことで気持ちが
楽になったり、考えが整理されたり
することがあるはずですよ。
お気軽にご相談ください。

こんなことで悩まれている方はいませんか？

- この頃気分が落ち込んで元気が出ない
- 最近なぜか不安でたまらない
- 家族や友人にこころの病気と言われたけど、本当に病気かな？
- 家族や職場の悩みを誰かに相談したい など

困ったときの相談窓口～かけがえない命を守るために～

■死にたい気持ちについての相談窓口

- 北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)
 - 旭川いのちの電話 0166-23-4343 (24時間対応)
 - 自殺予防いのちの電話 0120-738-556 (毎月10日のみ8:00~24時間)
- ※ご本人ではなくても相談できます。

※相談の際、自分の名前は教えなくても大丈夫です。

■借金・多重債務についての相談窓口

- 法テラス 0570-07-8374 [9:00~21:00(月～金) / 9:00~17:00(土)]
- 多重債務相談窓口 011-807-5144 [9:00~17:00(月～金)]

■ひきこもり・自死遺族・その他メンタルヘルスについての相談窓口

- 別海町傾聴ボランティア「みえるの会」
中河 090-1640-8797 佐藤 080-5584-3906

※個人情報・秘密は守られます。

■予約先・相談場所 町民保健センター母子保健担当 TEL75-0359
すでに精神科・心療内科通院中の方は、主治医の了解を得てからご予約ください。

2月の診療案内

受付時間(午前)8:15 ~ 11:00
(午後)0:30 ~ 3:00
診療開始(午前)9:00 ~
(午後)1:30 ~

病院敷地内は
全て禁煙です。

町立別海病院
☎(代表)75-2311
<http://betsukai.jp/blog/bhp/>



診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	備考
内科 院長 西村 進 名誉院長 今村 洋 内科医長 鈴木 英雄	午前	今村 西村	鈴木	今村 西村	西村 鈴木	今村 鈴木	<ul style="list-style-type: none"> 血液・免疫・リウマチ専門外来を金曜日午後(西村院長 予約制)を実施していますので、詳しくはお問い合わせください。 健康診断は平成29年から予約制になっています。 ご迷惑をおかけしますが、お電話か、受付窓口へお申し込みください。 夜間診療時の健診は行いませんので、ご留意ください。
	午後	鈴木	西村	内科医	今村	内科医 西村(予約制)	
	夜間診療	-	-	西村	-	-	
外科 外科医長 中島 太 外科医長 山田 能之	午前	山田 (外科外来)	山田 (外科外来)	中島 (外科外来)	中島 (外科外来)	中島 (外科外来)	<ul style="list-style-type: none"> 整形外来の診察日については下記記事をご確認ください。 外科診療については、緊急手術実施の際は休診または診療体制変更の可能性があるので、あらかじめご了承ください。 肛門外来(月曜午前、火曜午前、金曜午後)を実施しています。
	午後	中島 (外科外来)	手術日 休診	山田 (外科外来)	手術日 休診	山田 (外科外来)	
産婦人科 副院長 山内 修	午前	山内	山内	山内	山内	山内	<ul style="list-style-type: none"> 午後の診察については、検査が入るとお待たせする場合があります。
	午後	山内	-	-	山内 ※22日のみ	-	
小児科	午前	山本(敬) ※19日のみ	舘 ※27日のみ	山本(大) ※7日のみ 山本(敬) ※14日、28日のみ	舘 ※1日、22日のみ	舘 ※2日、23日のみ	<ul style="list-style-type: none"> 火・木曜日の予防接種については曜日毎に接種内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
	午後	舘 ※26日のみ	予防接種	山本(大) ※7日のみ 山本(敬) ※14日、28日のみ	予防接種	舘 ※2日、23日のみ	
精神科・心療内科 医師 浮田 充	午前	-	浮田	-	浮田	-	<ul style="list-style-type: none"> 原則予約制ですので、受診については事前にお問い合わせください。また、電話での予約変更およびお問い合わせ(初診も含む)は、火曜(午前、午後)、水曜(午後)、木曜(午前、午後)の診療日にお掛けください。患者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
	午後	-	浮田	浮田	浮田	-	
	夜間診療	-	-	浮田	-	-	

●出張医による診療科

診療科	日付	時間	担当医師
皮膚科	9日(金)	午前 午後	おほし たかひろ 大橋 隆宏 医師 (札幌医大)
	23日(金)	午前 午後	くま けい あやこ 熊谷 綾子 医師 (札幌医大)
耳鼻いんこう科	13日(火)	午前 午後	おおくに つよし 大國 毅 医師 (札幌医大)
	14日(水)	午前	
	26日(月) 27日(火)	午前 午後 午前	たかの げんいち 高野 賢一 医師 (札幌医大)
神経内科	1日(木)	午後	たち のぶただ 舘 延忠 医師 (北海道千歳リハビリテーション大学)

※出張医による診療科は、天候・交通機関等の都合により休診および時間変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

診療科	日付	時間	担当医師
膝・整形外科	5日(月)	午前 午後	しんじょう たくま 新庄 琢磨 医師
	1日(木)	午前	
肩・整形外科	2日(金)	午前 午後	きた やま そういちろう 北山聡一郎 医師
	15日(木)	午前	
腰・整形外科	16日(金)	午前 午後	
	26日(月)	午前	とくなが しげゆき 徳永 茂行 医師

禁煙外来からのお知らせ

禁煙外来を毎週水曜日午前に**予約制**にて実施しています。詳しくはお問い合わせください。

TEL 0153-75-2311(代表)

Eメール kin-en@hp.betsukai.jp