

親子の正しい スマホとの付き合い方

新しい生活が始まる季節。
安心・安全なスマートフォン利用
のために、次の点に注意しましょう。

3つの 注意

1 適切にインターネットを利用する

トラブルに巻き込まれないように、スマホの使い方だけでなく、インターネットに関する知識、利用に関するモラルやコミュニケーションの取り方を親子で確認しましょう。

2 家庭内でルールを作る

生活習慣に悪影響がでないように、お子さんと一緒に話し合い、ルールを作りましょう。
ルールは、「スマホやネットの利用は22時まで（スイッチOFF22）」「学校には持っていかない」など具体的に決めましょう。

3 フィルタリングなどの機能制限を設定する

フィルタリング機能は、不用意に違法または有害サイトにアクセスしないようにする機能です。事件や課金トラブルに巻き込まれる可能性を少なくするためにも、**子どもが使用するスマホには、必ず設定しましょう。**設定方法など不明な点は、販売店等に確認しましょう。



スマホを利用する上での不安要素とその対策

スマホによるトラブルは、設定や工夫で未然に防ぐことが可能です。フィルタリング機能などを正しく知って、上手に使いましょう。

- フィルタリングで軽減可能
- ウイルス対策で軽減可能
- そのほかは工夫やルールなど人の力で予防

①インターネット依存	②対面コミュニケーションへの影響
③学習、成績への影響	④身体(目、姿勢)や健康への影響
⑤個人情報の漏洩	⑥ゲームや買物などの課金
⑦ネットいじめ被害、加害	⑧誘い出しや性的被害
⑨不適切な情報発信	⑩不適切な情報に触れる影響

中高生のスマホ・インターネットのトラブル

■SNSによるトラブル事例

【ネットでは趣味の合う良い人だったのに】
→ 【実際に会うと怖い人だった】



LINEやネット上の掲示板で知り合った親切な人が、実際の社会でも良い人とは限りません。
個人的な情報や写真を要求されることや、誘い出されるなど、児童生徒がトラブルに巻き込まれるケースが増えています。

■自撮りによるトラブル事例

【個人的な写真を友人に送ったら】
→ 【ネット上で誰でも見られるように】



デジタル写真は、簡単にネット上に広がります。信頼できる友人や交際相手であっても、多くの人に見られると困る写真や動画の共有はやめましょう。
特に、**未成年の性的な画像や動画は、撮影することも、持つことも禁止されており、検挙または補導される恐れがあります。**