

平成28年4月以降受診されていない方へ

# 子宮頸がん・乳がん 個別検診のお知らせ

今年度の個別検診も締切間近となりました！

無料クーポン対象の方や検診を受け逃したという方など、ぜひこの機会に検診を受けませんか。

## 〈個別検診受診までの流れ〉

電話・来所・FAX・  
メールで申込み

保健センターから  
受診券を送付します。

町立別海病院産婦人科以外は予約が必要です。  
受診券が届きましたら、ご本人様から  
直接病院へ電話予約をしてください。

## 個別検診を受けられる病院

	子宮頸がん検診			乳がん検診	
対象	20歳以上の別海町の女性 (平成10年3月31日以前生まれ)で 平成28年4月以降未受診の方			40歳以上の別海町の女性 (昭和53年3月31日以前生まれ)で 平成28年4月以降未受診の方	
検診内容	内診、子宮頸部細胞診 (子宮の入り口の表面をこすって細胞をとります)			マンモグラフィ (乳房をはさみ、レントゲンをとります)	
料金	20~69歳：1,000円 70歳以上：500円			40~49歳：1,600円 50~69歳：1,300円 70歳以上：650円	
	無料クーポン対象者、生活保護受給者は無料			無料クーポン対象者、生活保護受給者は無料	
検診場所	町立別海病院 (産婦人科外来)	古野医院 (中標津町)	釧路孝仁会 記念病院 (釧路市愛国)	町立別海病院 (外科外来)	釧路孝仁会 記念病院 (釧路市愛国)
検診日	月~金曜日 8:15~11:00 月曜日 12:30~15:00	月・火・木~日 (水・祝日は休診) 10:00~13:00 15:00~17:00	月曜日 8:30~15:00	予約時に病院へ 確認してください	月~水曜日 8:30~12:00 13:00~17:00

受診券有効期限：平成30年3月31日

# 子宮頸がんとは？

子宮の入り口にできるがんで、**20～30歳代**の若い女性に多いがんです。子宮頸がんの発症の多くはHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が関連しているとされています。20歳になったら、**2年に1回定期検診**を受けましょう。

# 乳がんとは？

女性に一番多いがんで、特に**40～50歳代**に多く、女性の**約11人に1人**が生涯でがんにかかる可能性があります。症状としては乳房のしこりやえくぼ、乳頭からの出血などがあります。乳がんは早期に見つかりと治る可能性が高いため、定期的な検診や自己検診をすることが大切です。

ご自身のため、大切な人のためにも定期的ながん検診を受診し、からだのメンテナンスを行いましょよう。

## 個別検診FAX申込み用紙

FAX 0153-75-0337

受けるものに○	乳・子宮	希望する病院 (いずれかに○)	町立別海病院 ・ 古野医院(子宮のみ) 釧路孝仁会記念病院
氏名		生年月日	S・H 年 月 日
住所	〒 ー 別海町	連絡先	TEL FAX

- ◆ FAX、Email には申込み後2日以内(土日・祝日を除く)に必ず返信いたしますので、返信がない方はお手数ですがお問い合わせください。
- ◆ Email で申し込まれる方は、本申込用紙の記載事項を参考にお申込みください。

※ 以下の太枠内はこちらで FAX を返信する際に使用しますので、何も書き込まないでください。

受付日	月 日	上記の内容で申込みを承りました。
-----	-----	------------------

申込み・問合せ 別海町民保健センター TEL:0153-75-0359  
Email:hoken@betsukai.jp